

F.I.R. Specifico Rugby 2

Reparti Prima fase $\frac{3}{4}$ Attacco

Livello 2 Rugby



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Obiettivi

- Gli allenatori dimostreranno di comprendere i fattori principali e gli obiettivi
 - Formazione Strategica - posizionamento
 - Correre-ricevere, profondità e angoli
 - Creare e mantenere spazio
 - Penetrazione e sostegno
- Ruoli e fattori principali (strategie specifiche)
 - Distributori
 - PlayMakers (registi del gioco)
 - Diversivi
 - Attaccanti
 - Sostegno
- Gli allenatori dimostreranno di comprendere come prendere decisioni tattiche e strategiche rispetto al tipo di difesa (forma) e sistemi (approccio)
- Gli allenatori dimostreranno conoscenza delle normative di riferimento
- Gli allenatori dimostreranno comprensione di come progredire lo sviluppo delle abilità (ridotte)
- Agli allenatori verranno mostrati procedimenti e metodi per un efficace allenamento di attività tecniche/tattiche/strategiche ridotte
- Saranno in grado di dimostrare come condurre una sessione di allenamento efficace sulle prime fasi



Prima fase $\frac{3}{4}$ Attacco

Obiettivi

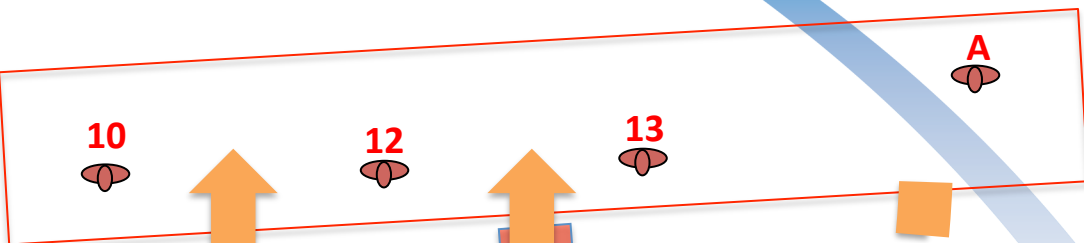
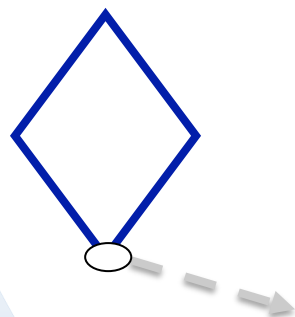
Penetrare (superare) la linea del placcaggio



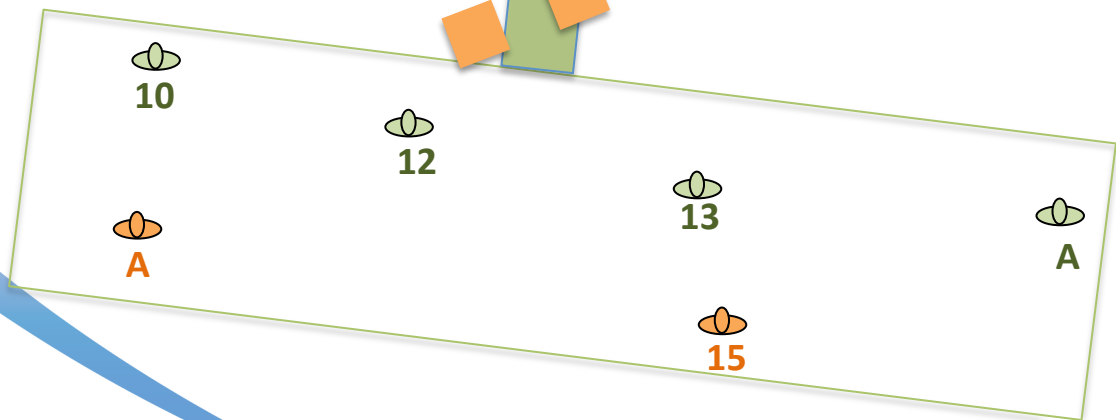
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

video

Prima fase $\frac{3}{4}$ Attacco



Sei contro quattro



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Prima fase $\frac{3}{4}$ Attacco

Lavori fondamentali

- **Schieramento e presa di decisione strategica**
 - Posizionamento efficace
 - Identificare lo spazio da attaccare
- **Movimento e presa di decisione tattica**
 - Correre-ricevere, profondità e angoli
 - Creare e mantenere spazio
 - Penetrazione e sostegno



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Posizione Efficace

Vantaggi e svantaggi

- Largo o stretto?
- Profondo o piatto?

Lavori in piccoli gruppi:

Elenca i vantaggi e gli svantaggi del posizionamento:

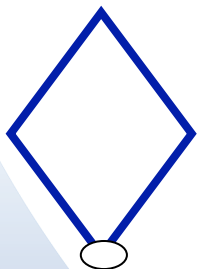
- Largo o vicino?
- Profondo o piatto?
- Largo e piatto?
- Largo e profondo?
- Vicino e piatto?
- Vicino e profondo?



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Presa di decisione strategica

Identificare lo spazio da attaccare



10

12

13

A

10

12

13

A

A

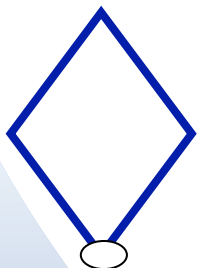
15



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Presa di decisione strategica

Identificare lo spazio da attaccare



10

12

13

A

10

12

13

A

A

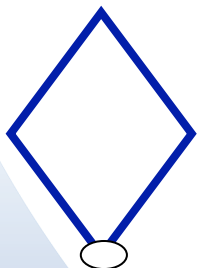
15



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Presa di decisione strategica

Identificare lo spazio da attaccare



10

12

13

A

10

12

13

A

A

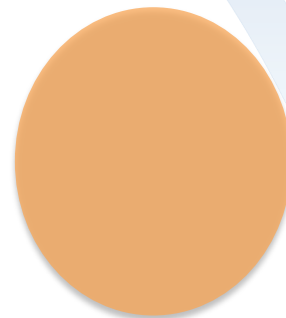
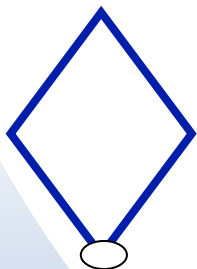
15



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Presa di decisione strategica

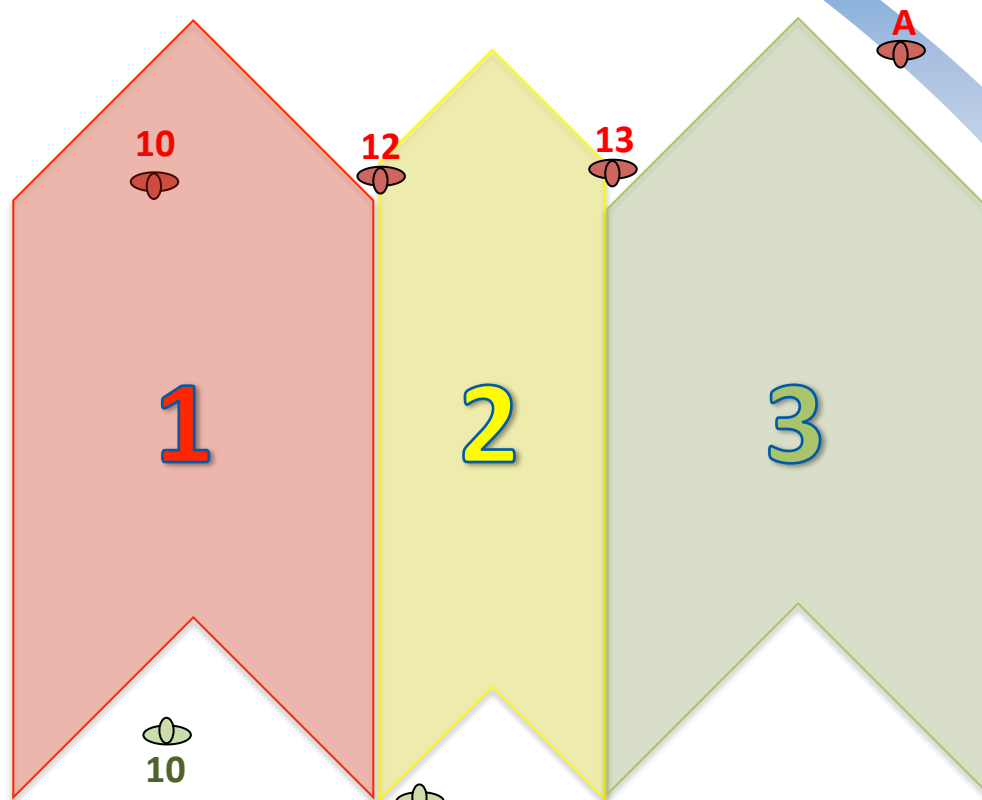
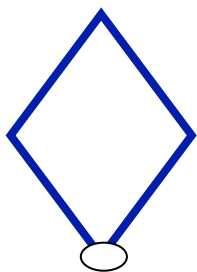
Identificare lo spazio da attaccare



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Correre-ricevere, profondità e angoli

3 Zone

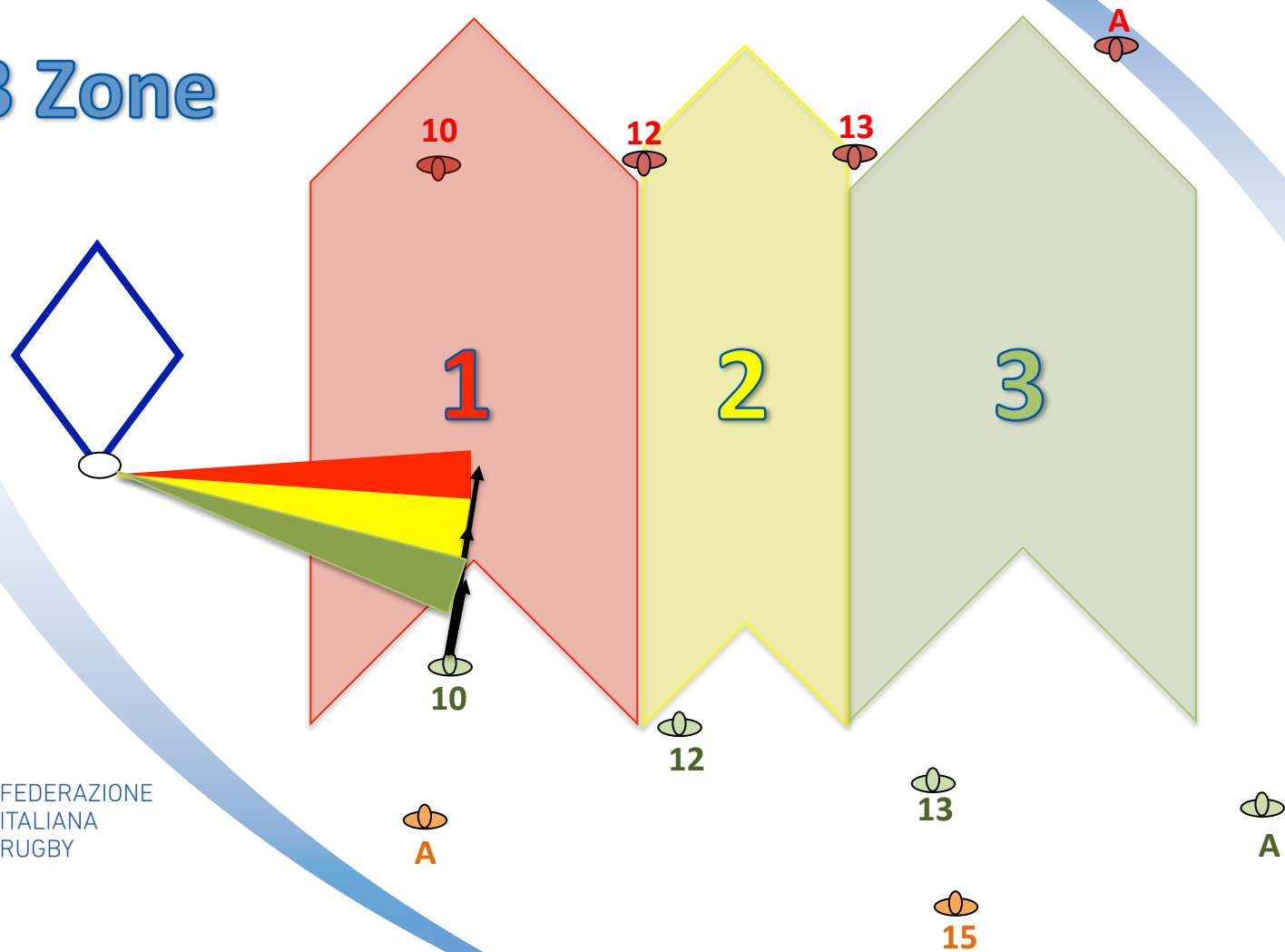


FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

15

Correre-ricevere, profondità e angoli

3 Zone



Correre-ricevere, profondità e angoli

3 Zone



Creare e mantenere spazio



- Correre per 'tenere' un difensore
 - Per preservare lo spazio per un altro attaccante
- Correre per attirare un difensore
 - Per creare uno spazio per un altro attaccante
- Correre per battere un difensore

10

12

15



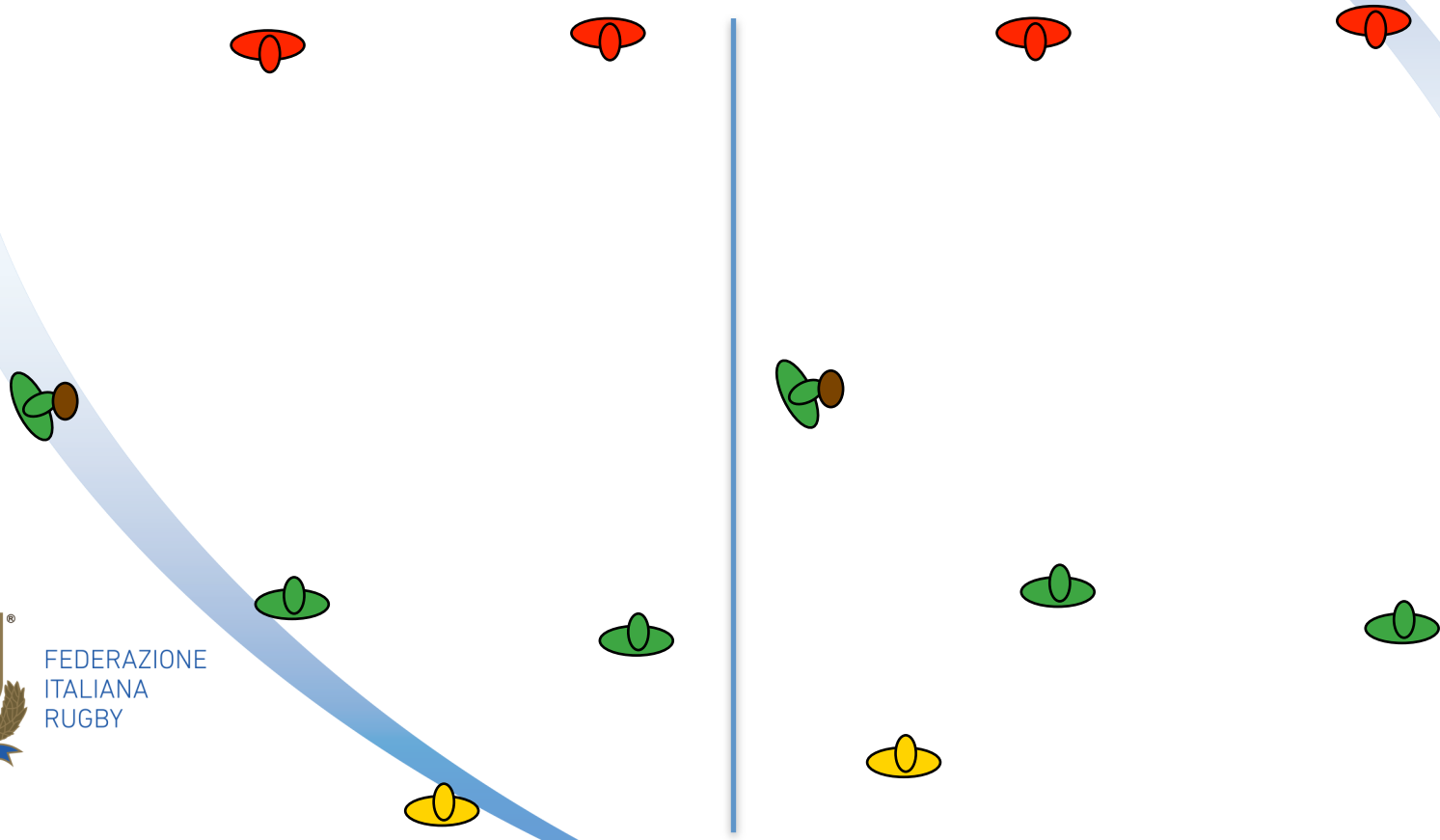
video

Lavoro di gruppo:
Struttura un'attività ridotta per sviluppare ognuna delle tre
competenze descritte

#2. L'attaccante già posizionato nello spazio libero prima di ricevere il pallone è più facile da difendere di quello che si sposta durante il movimento del pallone per attaccare lo spazio libero



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



Penetrazione e sostegno

**Prima e conserva
lo spazio**

**Dopo e crea lo
spazio**



FEDERAZIONE
ITALIANA

Lavoro di gruppo:

Struttura un'attività ridotta per sviluppare ognuna delle due competenze descritte



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

1^a fase obiettivi

Penetrazione



Abbiamo...
Spazio
Tempo

Vantaggio numerico



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Lo schieramento difensivo
suggerisce una buona zona
da attaccare



Strategica

Presa di decisione



Tattica



Il sistema difensivo
la velocità e gli angoli di
avvicinamento
Ruoli

F.I.R. Specifico Rugby 2

Reparti Prima fase $\frac{3}{4}$ Attacco

Cosa avete appreso?



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY