

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Reparti Prima fase Invio**

### **Livello 2 Rugby**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Obiettivi

- Gli allenatori dimostreranno di comprendere i fattori principali, i ruoli e gli obiettivi principali (posizionamento fisico) per la ripresa del gioco
  - Formazione strategica – set-up
  - Saltare e prendere il Pallone
  - Proteggere / sostenere / legarsi
  - Assicurarsi / Ottenere il possesso
- Gli allenatori dimostreranno di comprendere la capacità di prendere decisioni strategiche e decisioni tattiche delle ripartenze
- Gli allenatori dimostreranno conoscenza delle normative di riferimento e di sicurezza
- Gli allenatori dimostreranno comprensione di come progredire dallo sviluppo della tecnica allo sviluppo delle abilità (ridotte)
- Agli allenatori verranno mostrati procedimenti e metodi per un efficace allenamento di attività tecniche/tattiche ridotte (Reparti e "picchi")
- Saranno in grado di dimostrare come condurre una sessione di allenamento sicura ed efficace sulle riprese del gioco



# Prima fase – Invio

## Obiettivi

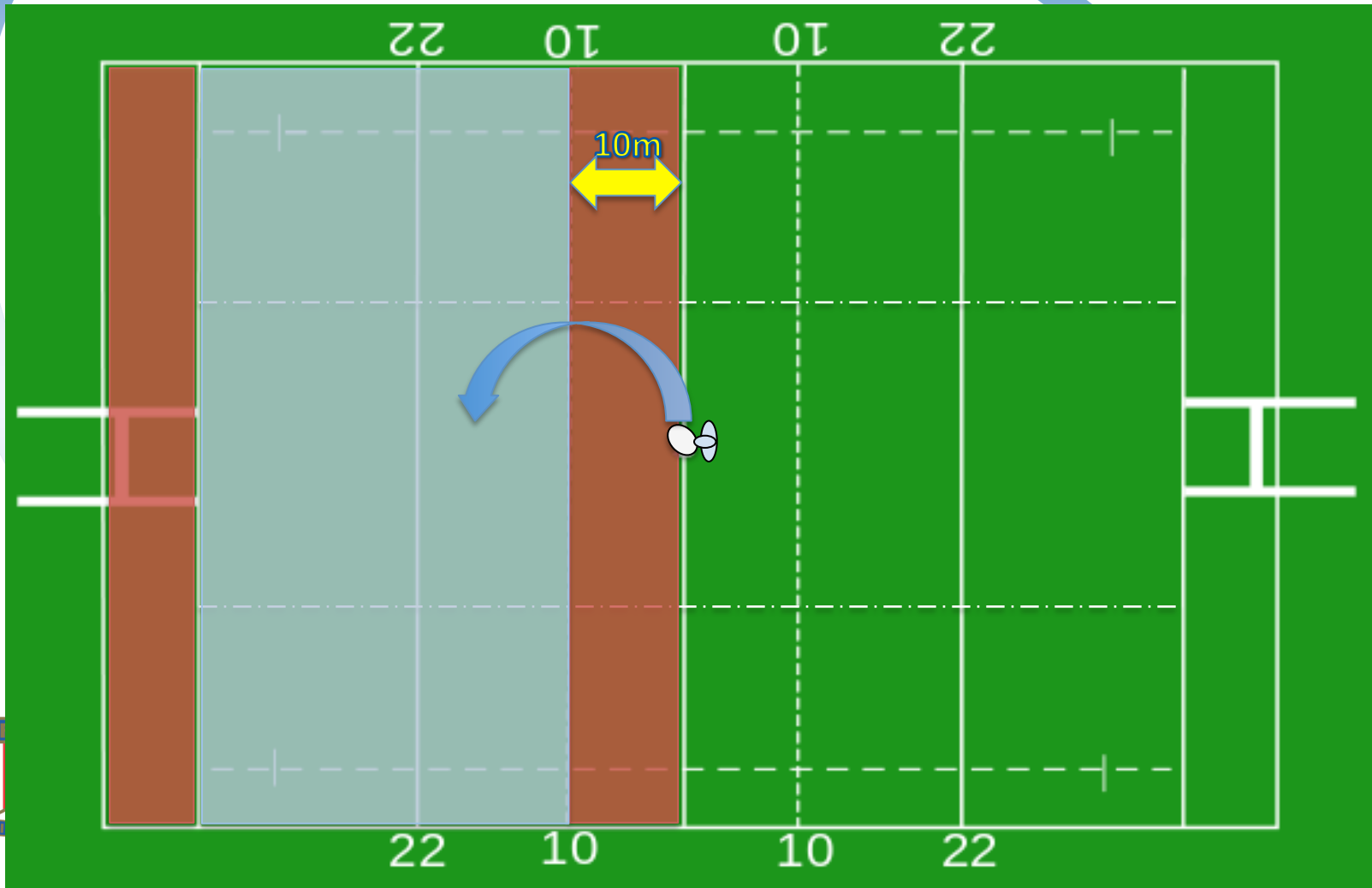
- Ricezione:
  - Vincere un possesso di qualità
- Invio:
  - Riguadagnare il possesso e/o guadagnare territorio



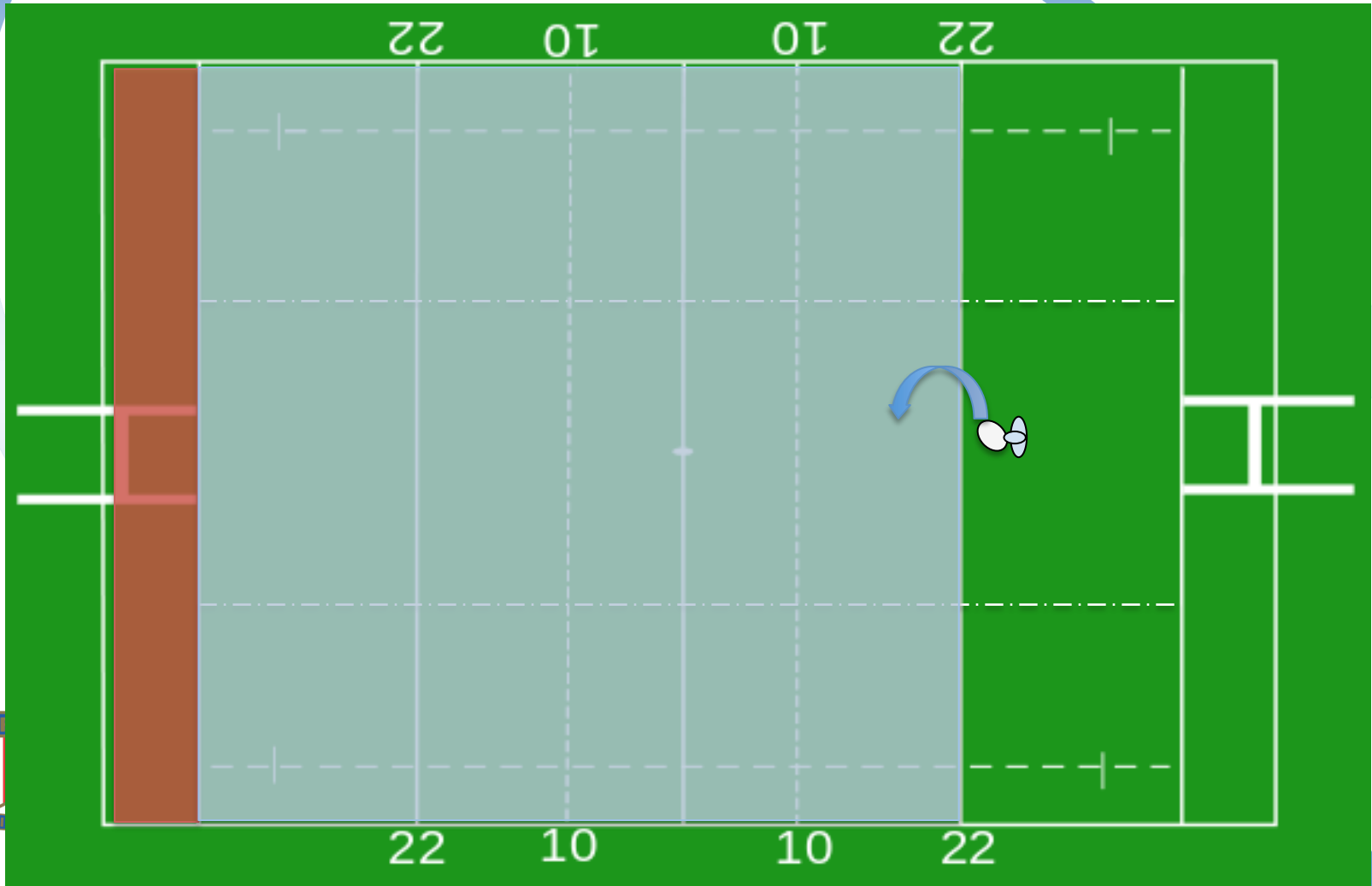
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

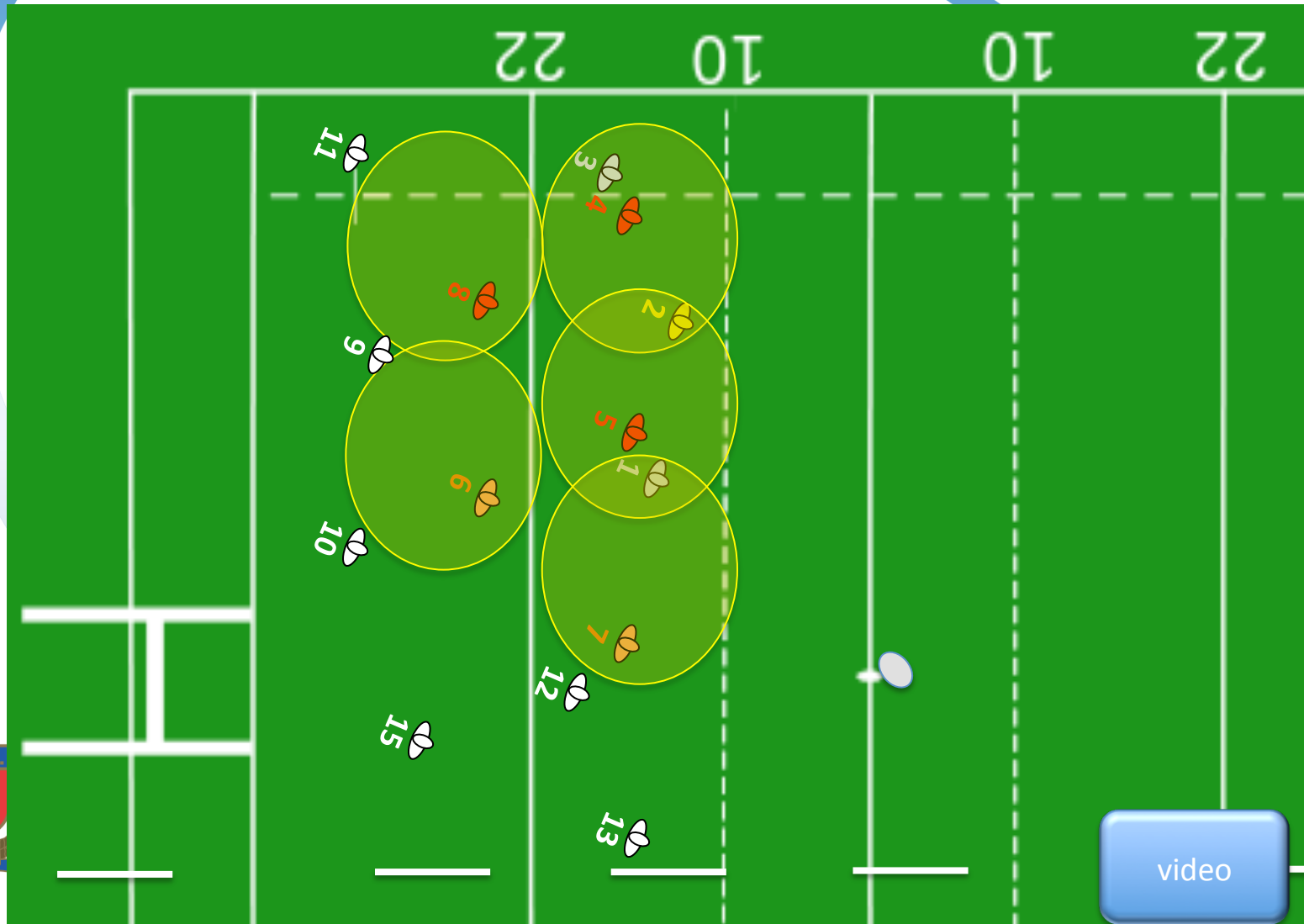
# Invio



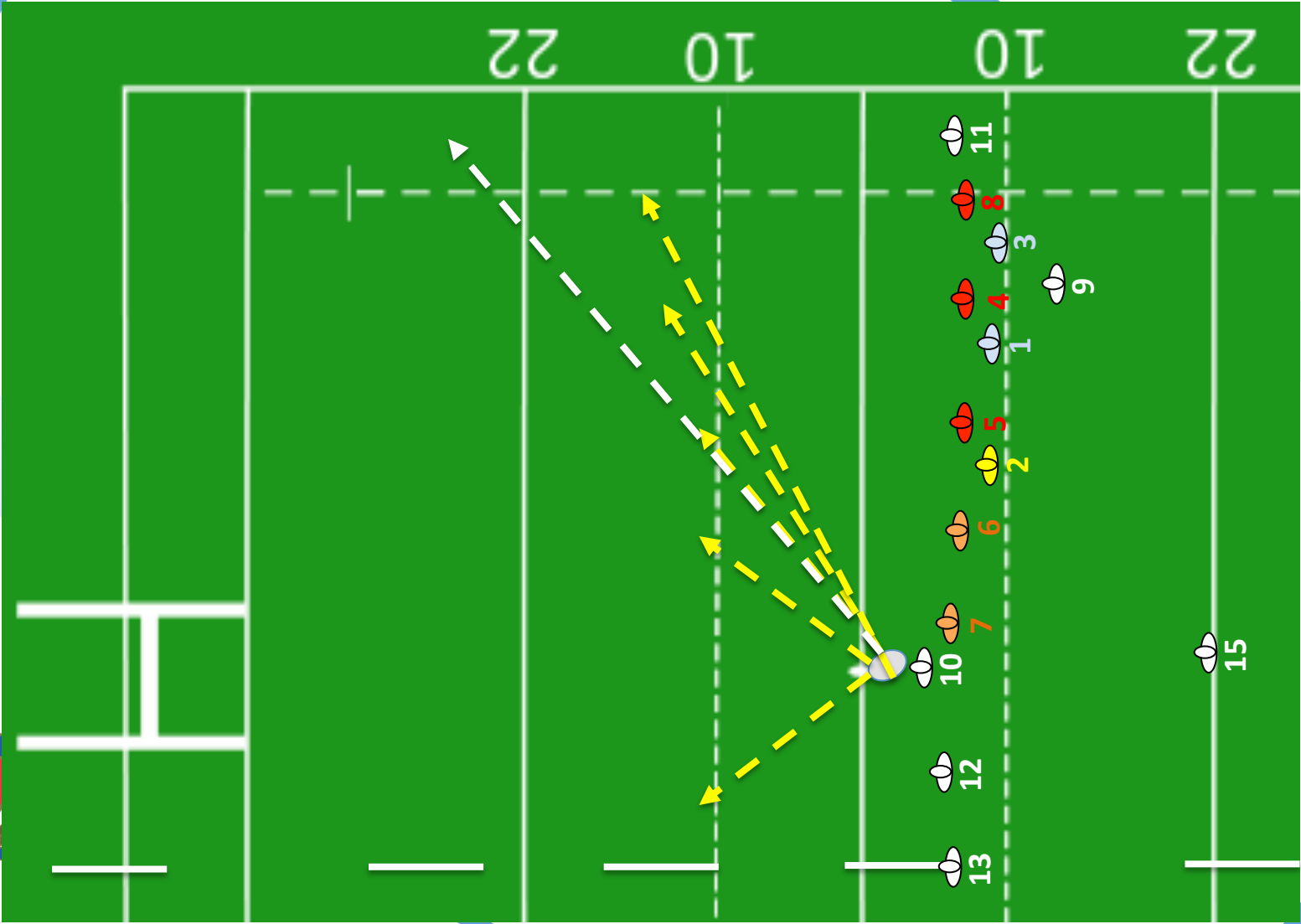
# Rinvio



## Formazione strategica - Ricezione



Formazione strategica - Calcio



# Prima fase Invio

## Compiti fondamentali

### Ricezione

- Decisione strategica– schieramento comunicazione e anticipazione
- Movimento – (per saltare e sostenere)
- Salto/Presa/tap the ball
- Sostegno e protezione del salto
- Consegna e utilizzo



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video



# Prima fase Invio

## Compiti fondamentali

### Invio

- **Decisione strategica – Schieramento e strategia primaria**
- **Calciare abbastanza alto da permettere ai nostri saltatori di contestare**
- **Cacciare/correre per...**
- **Contestare/vincere/o placcare**
- **Difesa/Attacco**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

# Prima fase – Invio

## Compiti fondamentali

- Azioni e fattori chiave:
  - Ricezione
    - Salto e presa;
    - Sostegno davanti e dietro;
    - Protezione e liberazione (maul)

video



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

- Struttura e condividi un'attività per la ricezione - attività ranghi ridotti
  - Ricezione corta, lunga, divisa
  - Invio o rinvio
- Ogni allenatore condivide gli apprendimenti chiave con il gruppo

# Prima fase – Invio

## Compiti fondamentali

- Azione e fattori chiave :
  - Invio
    - Correre, saltare e prendere o deviare;
    - Sostenere I giocatori dietro e davanti al pallone;

video



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

- Struttura e condividi un'attività per l'invio - attività ranghi ridotti
  - Invio corta, lunga, divisa
  - Invio o rinvio
- Ogni allenatore condivida gli apprendimenti chiave con il gruppo

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Reparti Prima fase Invio**

Cosa avete appreso?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY