

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Collettivo Difesa**

### **Livello 2 Rugby**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Obiettivi

- Gli allenatori dimostreranno di comprendere i fattori principali di un efficace difesa collettiva:
- Posizione e redistribuzione
  - Sazio interno
  - Spazio esterno
  - Spazio dietro
- Principio di Utilità
- Sistema di placcaggio
  - Placcatore -'lupo'
  - Interno 'martello'
  - Esterno 'blocco'
- Principi di gioco
  - Avanzamento
  - Applicare pressione attraverso il placcaggio
- Gli allenatori dimostreranno di comprendere la relazione tra i fattori chiave e le principali abilità ridotte
- Agli allenatori verranno mostrati metodi per introdurre e sviluppare principi di difesa collettiva a ragazzi e giovani adulti
- Agli allenatori verranno mostrati procedimenti e metodi per un efficace allenamento di difesa collettiva
- Gli allenatori saranno edotti sulle normative di riferimento



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Difesa

## Obiettivi

Impedire che la linea del vantaggio  
sia oltrepassata e riconquistare il  
possessione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Difesa

- **Compiti fondamentali**
  - ✓ ***Organizzazione (distribuzione e redistribuzione)***
  - ✓ ***Movimento efficace (pressione)***
  - ✓ ***Presa di decisione collettiva e comunicazione (strategica e tattica)***
  - ✓ ***Azione efficace (placcaggio e contesa del pallone)***



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Posizione

- Posizione in linea o leggermente dietro il difensore interno
  - Perchè – per vedere e lavorare insieme al giocatore interno
- Posizione leggermente interna al tuo diretto attaccante
  - Perchè – per evitare di dare all'attaccante due opzioni (interno/esterno)
- Guarda il pallone
  - Perchè – per anticipare le opzioni interne dell'attacco (passaggio corto o lungo)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

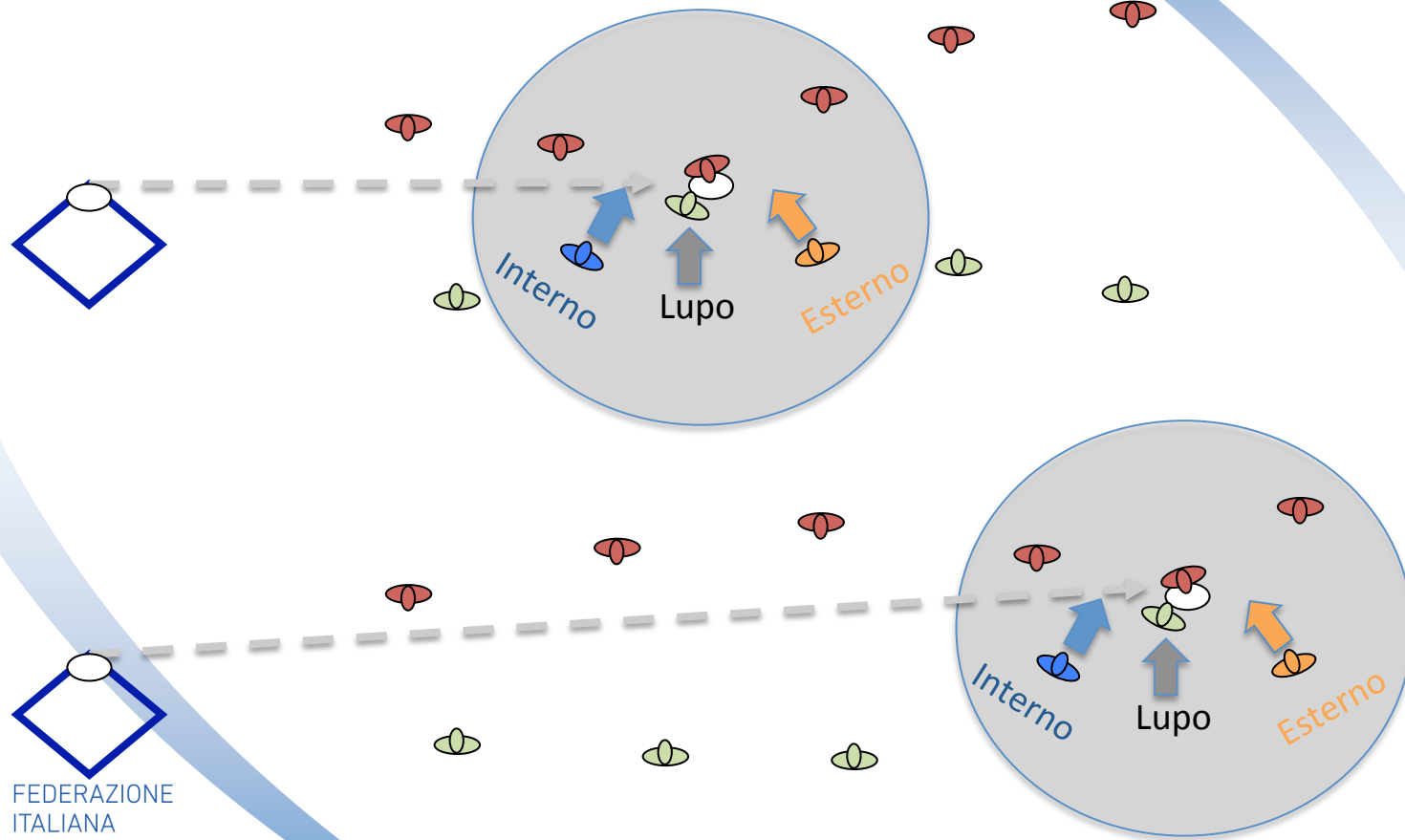
# Posizione - Sistema di placcaggio

- I difensori nella linea devono funzionare/lavorare in **tre**:
  - **Placcatore** - ‘Lupo’
  - **Interno** - ‘Martello’ – difende lo spazio interno e sostiene il placcatore dall’interno
  - **Esterno** ‘Blocco’ – sostiene il placcatore dall’ esterno



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

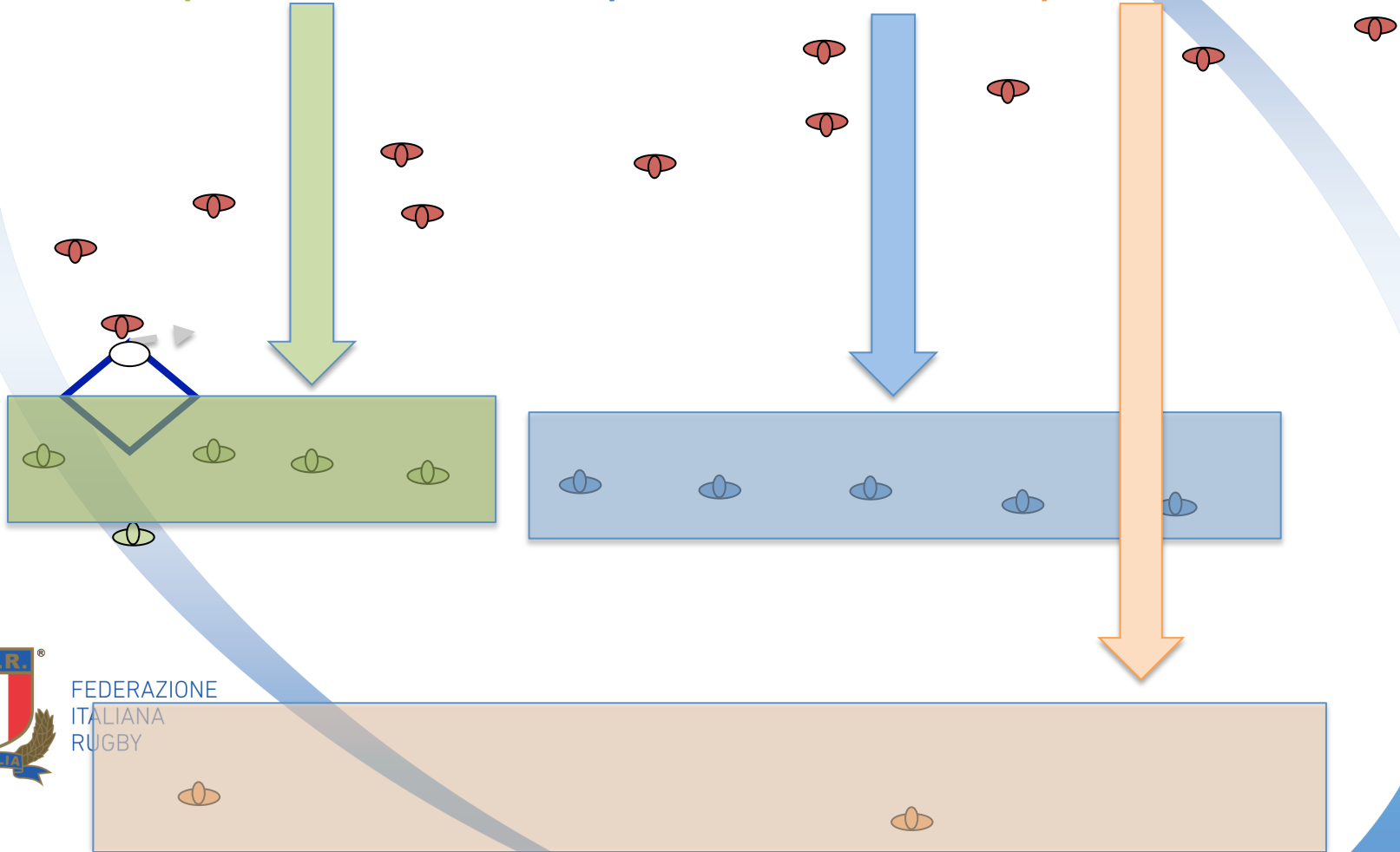
# Posizione - Sistema di placcaggio



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Difesa - Posizione e redistribuzione

Spazio interno - Spazio esterno - Spazio dietro

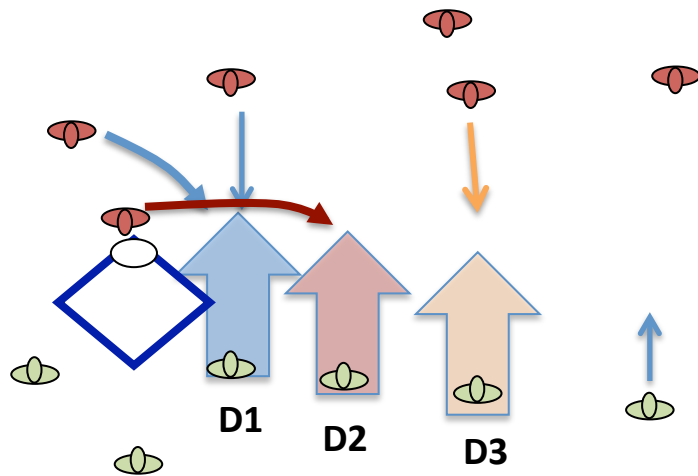


FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



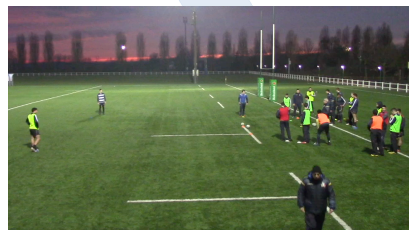
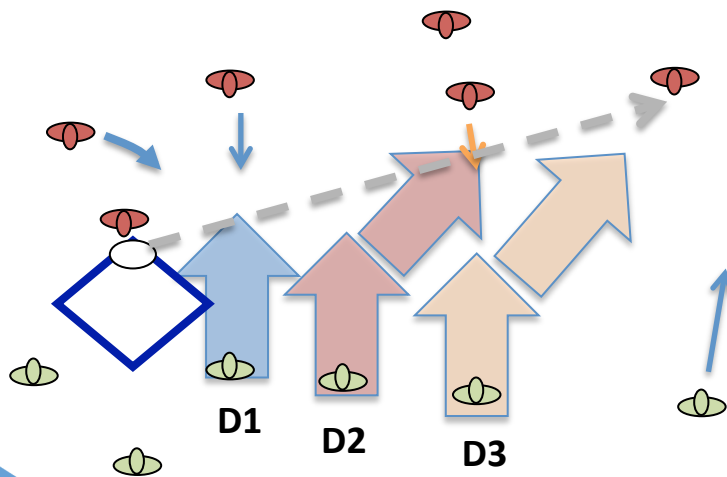
# Difesa - Posizione e redistribuzione

## Spazio interno



## Principi:

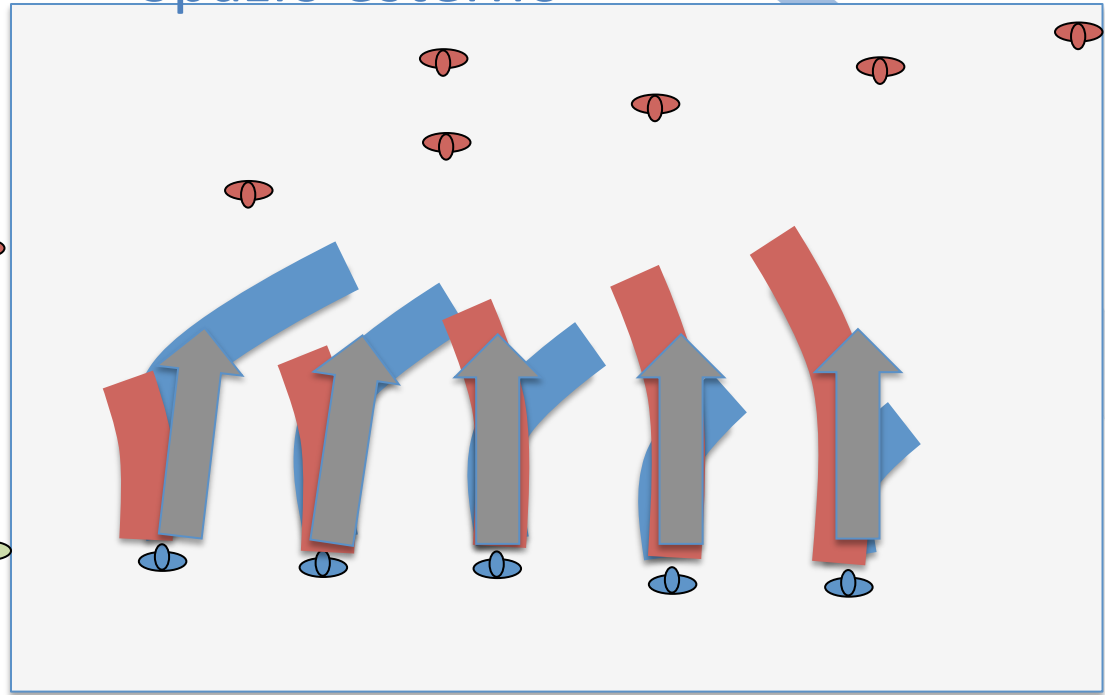
Posizione  
Comunicazione  
Avanzamento  
Reazione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Difesa - Posizione e redistribuzione

## Spazio esterno



**Dall'interno all'esterno**  
**Dall'esterno all'interno**  
**Dritta**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

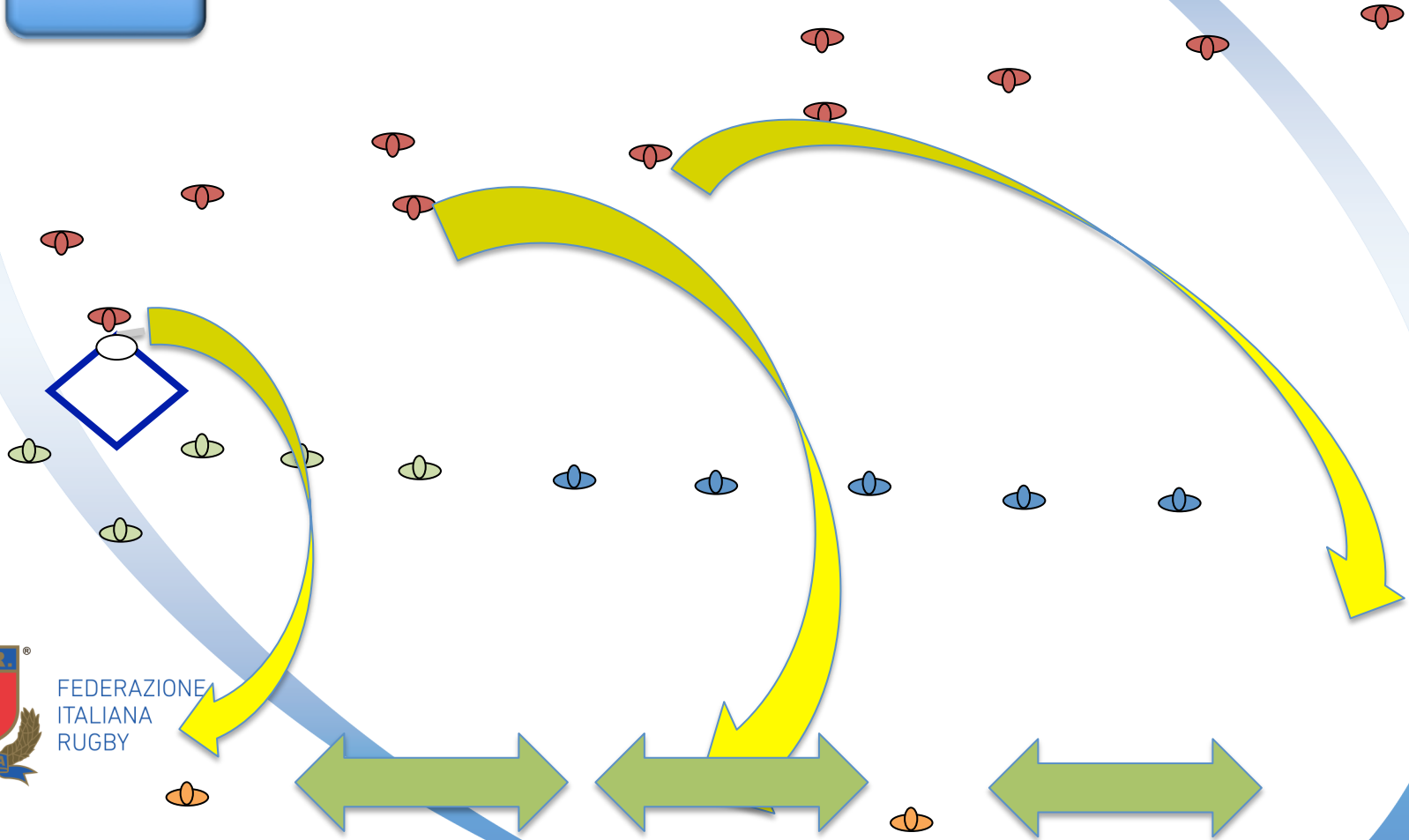
# Difesa - Posizione e redistribuzione

## Spazio dietro

video



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Difesa - Posizione e redistribuzione

## Spazio dietro



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Primo obiettivo del placcatore

Recuperare il pallone

Rallentare il pallone per l'attacco



Veloce sui piedi

Base forte e posizione del corpo

Mani sul pallone

Conoscenza del regolamento

Ascoltare l'arbitro



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Facile per organizzare  
la Difesa



Pallone lento

Strategica

**Presa di Decisione**

Tattica

Pallone veloce



Difficile per organizzare  
la Difesa



# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Collettivo Difesa**

Cosa avete appreso?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY