

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Collettivo Attacco**

### **Livello 2 Rugby**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Obiettivi

- Gli allenatori comprenderanno i principi chiave di un attacco collettivo efficace :
- Posizione e redistribuzione (Quattro gruppi)
  - Vita Del Pallone
  - Asse
  - Spazio Anticipo
  - Spazio Ritardo
- Principio di Utilità – Spazio o Pallone
  - Dove sono?
  - Come posso essere efficace?
  - Cosa devo fare per essere efficace ora?
- Principi di gioco
  - Avanzamento
  - Sostegno
  - Continuità
- Gli allenatori dimostreranno comprensione della relazione tra i principi fondamentali, quattro gruppi, ed abilità principali ridotte
- Gli allenatori verranno introdotti ai metodi per introdurre e sviluppare principi di attacco collettivo con ragazzi e giovani.
- Agli allenatori verranno mostrati i procedimenti e metodi per un efficace insegnamento dell'attacco collettivo
- Dimostreranno comprensione delle normative di riferimento



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Movimento del Gioco

Il movimento (distribuzione e ridistribuzione) dei giocatori in attacco per creare e sfruttare opportunità (squilibrio nella difesa), nel rispetto costante dei principi del gioco.



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

# I principi chiave di un attacco collettivo efficace:

- Movimento - Posizione e redistribuzione

## Perchè

- Ci muoviamo per cercare una buona posizione nello spazio , lontano dal portatore per attaccare se abbiamo uno squilibrio
- Ci muoviamo per sostenere il portatore di palla per continuare ad attaccare
  - Ricevere un passaggio prima o nel contatto
  - Vincere il possesso dopo il contatto o il placcaggio



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Movimento del Gioco



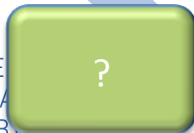
Dove sono?

Come posso essere efficace?

Cosa devo fare per essere efficace ora?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Movimento del Gioco

## #1 Dove sono?

Principio di Utilità  
(Spazio o Pallone)

Qual'è la mia posizione in relazione al pallone?

- Vicino o lontano?
- All'altezza o profondo?

Qual'è la mia posizione in relazione agli altri giocatori della mia squadra?

- Sostenuti?
- Isolati?

Qual'è la mia posizione in relazione alla difesa?

- Numero dei difensori?
- Profilo dei difensori?

Strategica



Tattica



FEDERAZIONE  
ITALIANA

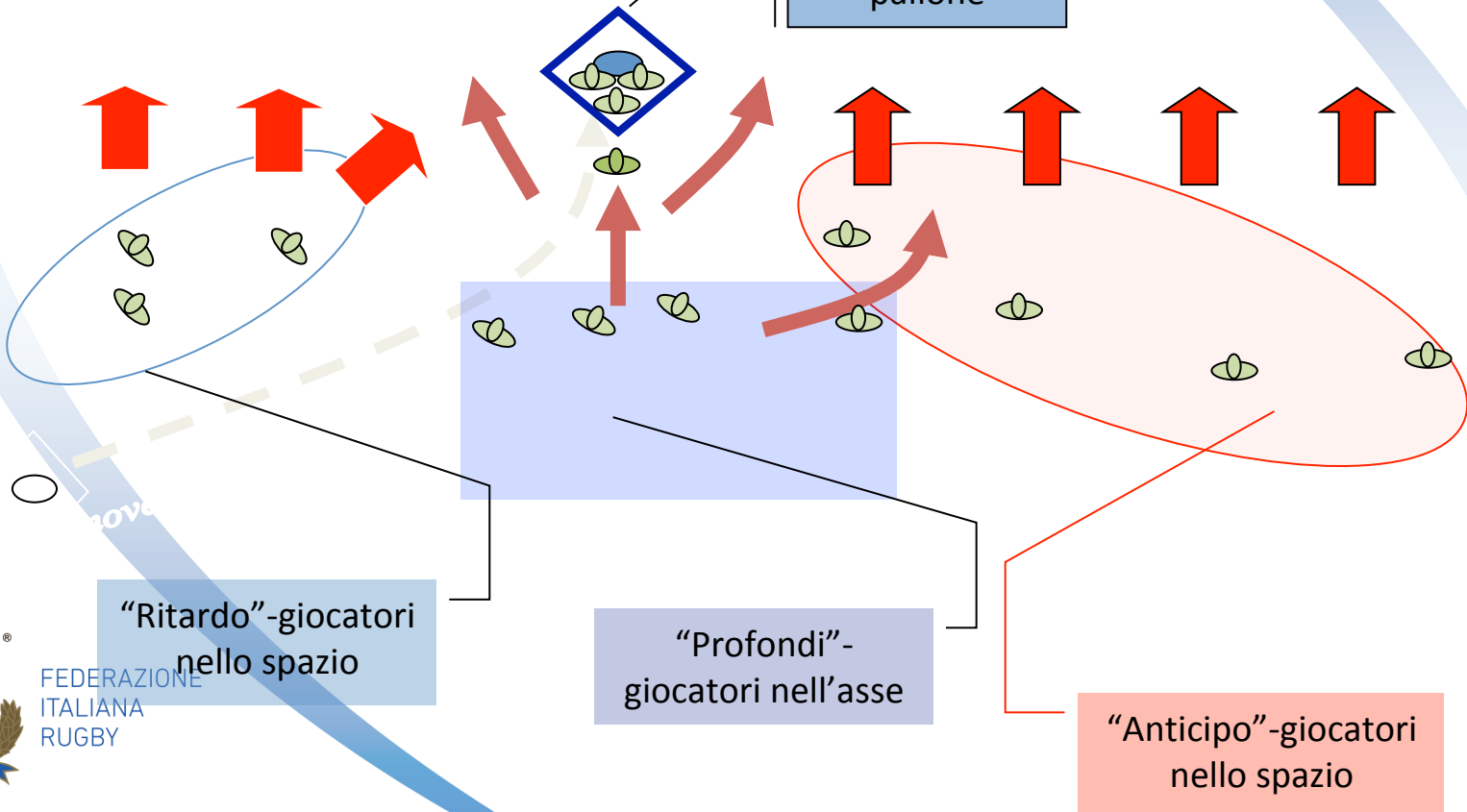
### Lavoro di gruppo:

Quali abilità fondamentali e competenze sono richieste per essere efficaci in questo aspetto dell'Utilità?

# Movimento del Gioco Dove sono?

## Principio di Utilità (Spazio o Pallone)

Giocatori sul/  
vicino al  
pallone



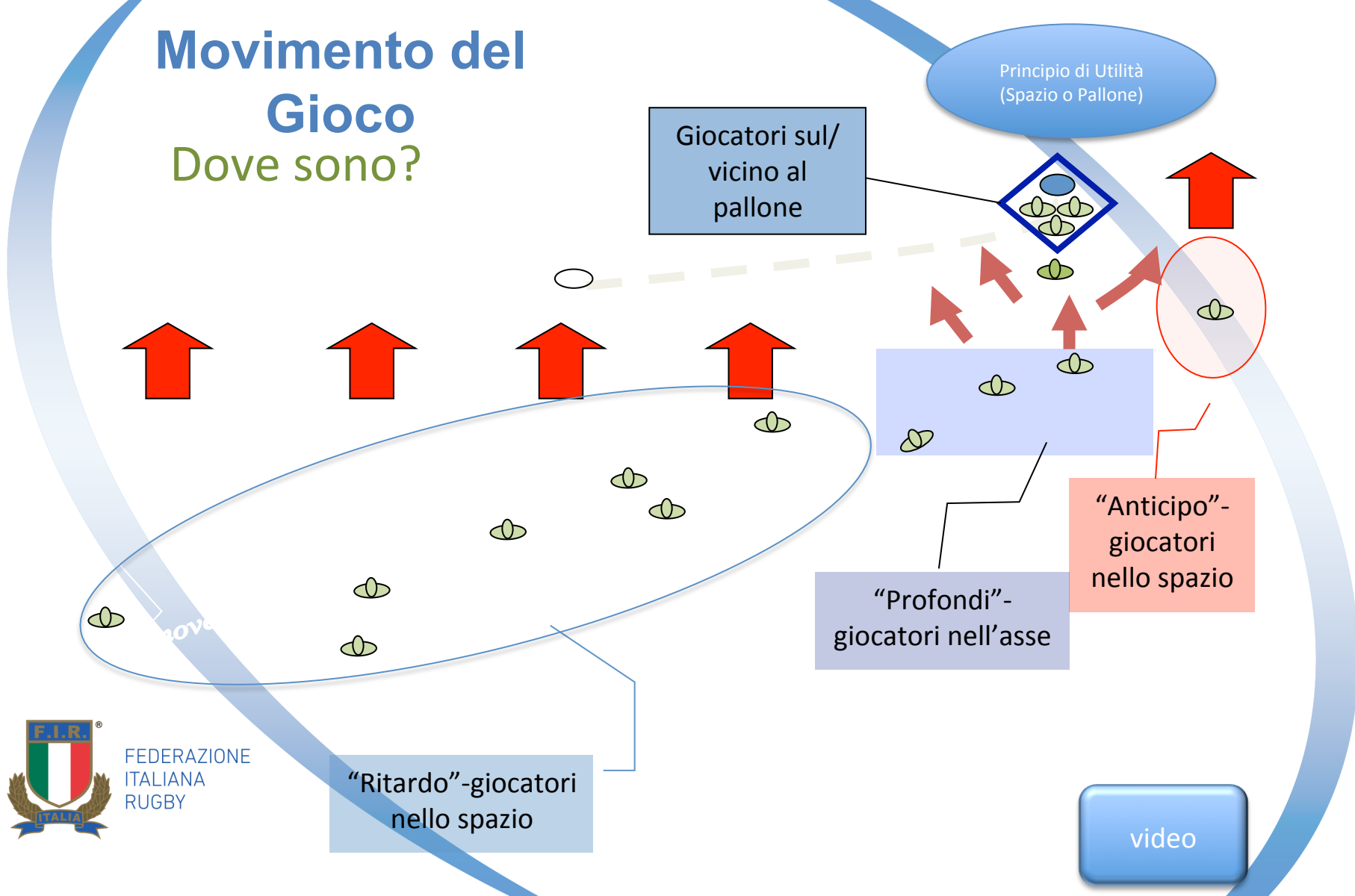
## “Ritardo”-giocatori nello spazio

“Profondi”-  
giocatori nell’asse

## “Anticipo”-giocatori nello spazio

# Movimento del Gioco

## Dove sono?



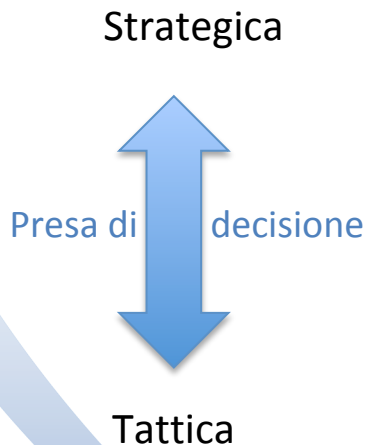
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Movimento del Gioco

## #2 Come posso essere efficace?

Principio di Utilità  
(Spazio o Pallone)



- Qual'è la mia posizione in relazione alla difesa?
  - Numero dei difensori?
  - Posizionamento dei difensori?
  - Profilo dei difensori?
- Qual'è la velocità del pallone?
  - Lento o veloce?
- Quale decisione?
  - Riposizionamento?
  - Attacco?
  - Sostegno?



FEDERAZIONE  
ITALIANA

### Lavoro di gruppo:

Quali abilità fondamentali e competenze sono richieste per essere efficaci in questo aspetto dell'Utilità?

# Movimento del Gioco

## Come posso essere efficace?

Principio di Utilità  
(Spazio o Pallone)

Anticipazione  
Presa di decisione – Tattica  
Comunicazione

Corsa  
Evasione  
Manualità con la palla  
Passaggio  
Raccolta del pallone  
Continuità al contatto  
Prendere il placcaggio  
Presentazione del pallone  
Rucking  
Mauling

Giocatori sul/  
vicino al  
pallone

“Profondi”-  
giocatori nell’asse

“Anticipo”-giocatori  
nello spazio



video

# Movimento del Gioco

## Come posso essere efficace?

Principio di Utilità  
(Spazio o Pallone)

Giocatori sul/  
vicino al  
pallone

Anticipazione  
Presenza di decisione – Tattica  
Comunicazione

Corsa  
Evasione  
Manualità con la palla  
Passaggio e presa di decisione  
Continuità al contatto  
Prendere il placcaggio  
Competenze gioco al piede

“Ritardo”-giocatori  
nello spazio

“Anticipo”-giocatori  
nello spazio



FEDERAZIONE  
ITALIANA

video

# Movimento del Gioco

Principio di Utilità  
(Spazio o Pallone)

## Cosa devo fare per essere efficace ora? Azione!



- Mantenere la posizione o riposizionarsi?
- Avanzare?
  - Correre?
  - Passare?
  - Calciare?
- Sostenere?
  - Lateralmente?
  - Nel canale del portatore?
- Continuità?
  - Giocare prima del placcaggio?
  - Giocare nel placcaggio?
  - Giocare dopo il placcaggio?
- Comunicazione?



FEDERAZIONE  
ITALIANA

### Lavoro di gruppo:

Quale percentuale di lavoro spenderesti per lo sviluppo individuale, di gruppo e collettivo?

# ATTACCO davanti alla difesa

- Guardare la difesa (identificare lo spazio, lo squilibrio, l'opportunità)
- Posizionamento in relazione all'ampiezza dello spazio
- Distribuzione dei giocatori per garantire un sostegno immediato
- Posizionamento con due linee d'attacco (sostegno sul canale)
- Utilizzo del pallone in avanzamento alla ricerca di spazi, cambiando le linee di corsa (passaggio – sostegno)
- Fissazione-passaggio / Penetrazione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

Non Movimento di Gioco

Mischie  
Touche



Pallone lento

Strategica



Presa di

decisione

Tattica

Pallone veloce



Continuità  
Ruck



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Movimento di Gioco

video

**Attacco**  **Efficienza**  **Difesa**

**Rispetto dell' "Essenza del Rugby"**

***Rispetto dei Principi***

- ***Avanzare***
- ***Mettere pressione***
- ***Sostenere***
- ***Continuare ad avanzare e  
pressare***

***Utilità dei giocatori***

***Dove sono?  
Cosa devo fare?  
Come lo devo fare?***

***Distribuzione  
equilibrata dei  
giocatori***



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

**Pallone** 

**Spazio**

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Collettivo Attacco**

Cosa avete appreso?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY