

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Reparti Prima fase Touche**

### **Livello 2 Rugby**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Obiettivi

- **Gli allenatori dimostreranno di comprendere i fattori principali ed i ruoli del**
  - **Lancio in touche**
  - **Saltare e prendere il pallone**
  - **Proteggere / sostenere / legarsi**
  - **Assicurarsi / Ottenere il possesso**
- **Gli allenatori dimostreranno comprensione del prendere decisioni strategiche e decisioni tattiche nella touche**
- **Gli allenatori dimostreranno conoscenza delle normative di riferimento e di sicurezza**
- **Gli allenatori dimostreranno comprensione di come progredire dallo sviluppo della tecnica allo sviluppo delle abilità (ridotte)**
- **Agli allenatori verranno mostrati procedimenti e metodi per un efficace allenamento di attività tecniche/tattiche ridotte (reparti e 'pods')**
- **Saranno in grado di dimostrare come condurre una sessione di allenamento sicura ed efficace per sviluppare la touche.**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# Prima fase - Touche

## Obiettivi

Vincere il possesso di qualità



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

22 10 10 22

5m

15m

22 10 10 22



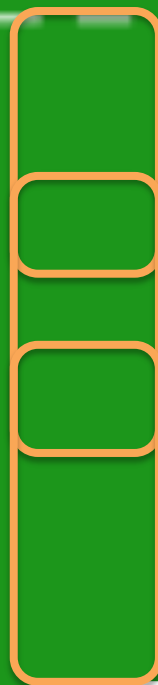


22

10

10

22



# Prima fase Touche

## Compiti fondamentali

- **Schieramento e presa di decisione strategica**
- **Movimento e presa di decisione tattica**
- **Azione – Lancio; Salto e presa; Sostegni; Protezione; Utilizzo del possesso**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Prima fase Touche

## Compiti fondamentali

- Schieramento e presa di decisione strategica
  - Dov'è una buona zona dove lanciare?
    - Mis-match o giocatore nello spazio
  - 1 saltatore e 2 sostegni (blocco)
  - Numeri dei giocatori in touche (minimo 2)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

video

# Prima fase Touche

## Compiti fondamentali

- **Movimento e presa di decisione tattica**
  - **E' un saltatore libero?**
    - Salto e presa prima dell'opposizione
    - Salto nello spazio
    - Movimento nello spazio e salto
  - **Comunicazione e coordinazione**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Prima fase Touche

## Compiti fondamentali

- Azione e fattori chiave:
  - Lancio;
  - Salto e presa;
  - Sostegno davanti e dietro;
  - Protezione e mantenimento del possesso (maul)



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

- Struttura e condividi un'attività di reparto touche e un'attività rango ridotto
- Ogni allenatore condivida gli apprendimenti chiave con il gruppo

## 1° fase obiettivi

Vincere un possesso  
di qualità



Strategia  
Anticipazione  
Conferma  
Adattamento  
Precisione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Schieramento difensivo  
Identificazione buona zona  
Conferma-comunicazione



Strategica

**Presa di decisione**



Tattica



Salto o movimento e poi salto  
Ruoli

# **F.I.R. Specifico Rugby 2**

## **Reparti Prima fase Touche**

Cosa avete appreso?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY