



INDICAZIONI TECNICHE-REGOLAMENTARI 2018-2019

# CATEGORIA U12

# Quale rugby

- Divertente
- Veloce
- Maggiore difficoltà e qualità del gioco
- Che faccia vivere situazioni più complesse (stimolanti)
- Più vicino alla categoria U14



# Come?

- Intervenendo sull'interpretazione di una regola:

## RIMESSA LATERALE



# REGOLA N19. TOUCHE E RIMESSA LATERALE

## NON SI GIOCHERANNO RIMESSE LATERALI.

- Nel caso di uscita del pallone in touch il gioco riprenderà con un **Calcio Libero**, a favore della squadra che non ha determinato l'uscita del pallone, all'altezza del punto dove sarebbe stata giocata la rimessa laterale.
- Il **Calcio Libero** verrà assegnato a **5 metri** dalla linea di touch e la squadra in difesa dovrà posizionarsi a **5 metri** da tale punto.

## RIMESSA IN GIOCO RAPIDA DEL PALLONE

- **Un giocatore può rimettere in gioco rapidamente il pallone senza aspettare che il gioco riprenda con un Calcio Libero.** Il giocatore può posizionarsi sul punto di raccolta del pallone, fuori dal campo di gioco, e far riprendere il gioco attraverso un passaggio regolarmente effettuato (il pallone non deve essere lanciato in direzione della linea di meta avversaria o da un punto più avanzato rispetto al punto di raccolta). Nel caso in cui il giocatore non effettui correttamente la rimessa in gioco la squadra avversaria avrà diritto a riprendere il gioco con un Calcio Libero a 5 metri dalla linea di touch in linea con il punto in cui è stata tentata la rimessa in gioco rapida del pallone.



# NUOVA INTERPRETAZIONE CRV

- Si giocheranno le rimesse laterali nella modalità di una “rimessa laterale veloce”.
- La rimessa verrà effettuata sul punto di uscita, solo se il pallone avrà precedentemente rimbalzato in campo.
- *Qualora il pallone esca direttamente dal terreno di gioco, si riprenderà con un **calcio libero** sul punto dove è stato effettuato il calcio.*
- La squadra che dovrà rimettere la palla in gioco avrà 5” di tempo per farlo, dal momento in cui il giocatore che deve giocare la rimessa avrà preso la palla in mano. Pena **calcio libero** per l’altra squadra



# COME SI EFFETTUA LA RIMESSA LATERALE VELOCE?

- Lanciatore con entrambi i piedi fuori dalla linea di touche
- Dovrà essere usato il pallone che è uscito (non lo si può cambiare per guadagnare tempo ed effettuare la rimessa)
- Passaggio del lanciatore può essere fatto in linea o verso la propria metà campo
- E' possibile battere la rimessa da soli (attenendosi ai 3 parametri precedenti).
- La difesa può marcare gli attaccanti anche nel campo avversario, senza trattenerli (pena calcio libero per attacco)
- Il primo difensore NON può stare a meno di 2 metri dal lanciatore (importante per dare serenità a chi rimette la palla in gioco)



# CONSEGUENZE TECNICO/TATTICO/STRATEGICHE

- Aumento del gioco al piede
- Maggiore utilizzo dello spazio profondo
- Utilizzo del gioco al piede ai fini strategici
- Apertura degli spazi sulla prima linea difensiva
- Necessità di velocizzare la ripresa del gioco (per chi attacca)
- Necessità di mettere pressione (per chi difende)



# CRITICITA'

1. Conoscenza del regolamento World Rugby (rimessa laterale veloce-fuorigioco sul calcio)
2. Capacità degli educatori di arbitrare e gestire il gioco



# SOLUZIONI

1. STUDIARE il regolamento World Rugby (rimessa laterale veloce-fuorigioco sul calcio)
2. ESERCITARSI nell'arbitraggio



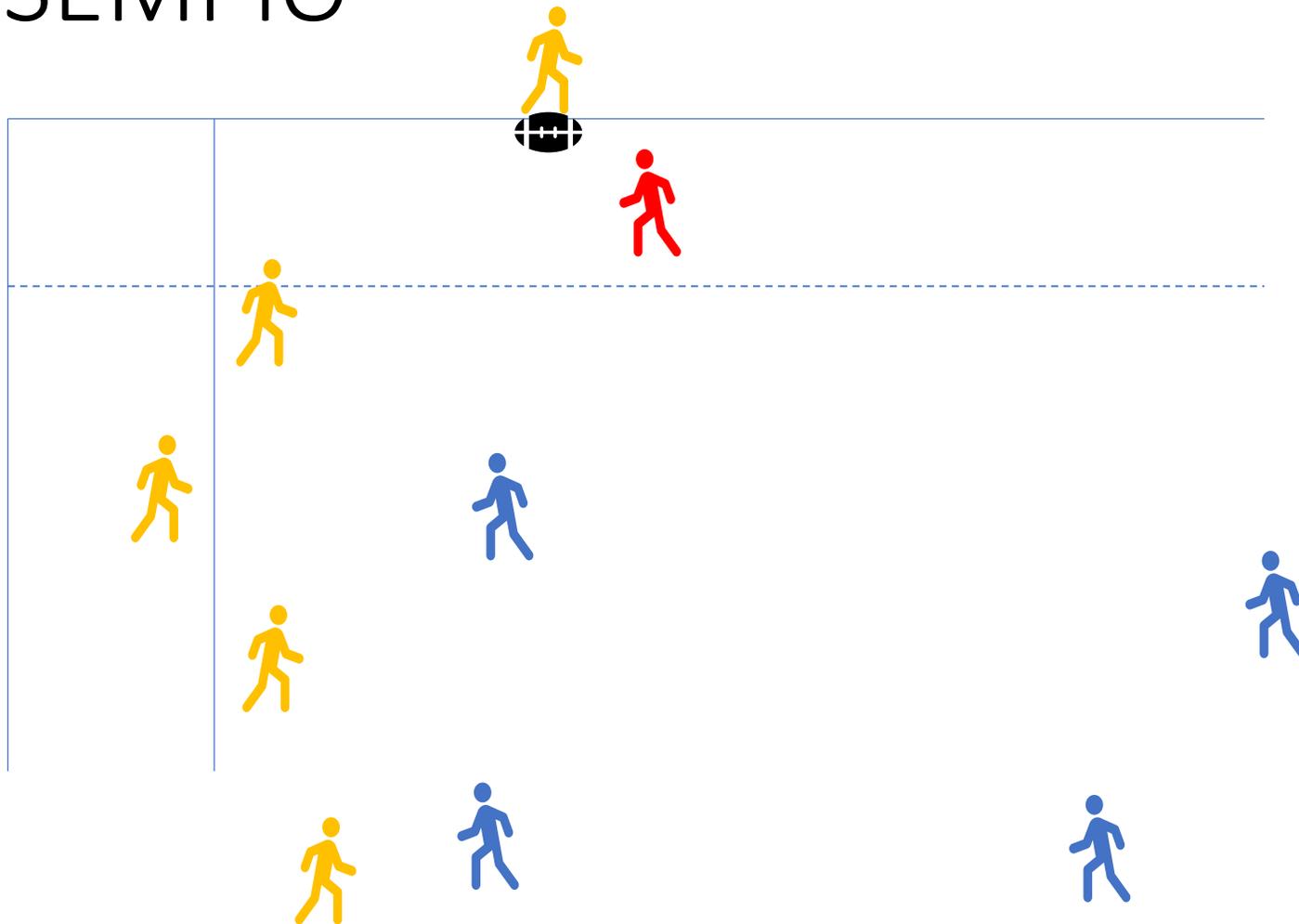
# ESEMPIO



Matteo Mazzantini



# ESEMPIO



Matteo Mazzantini



# VIDEO

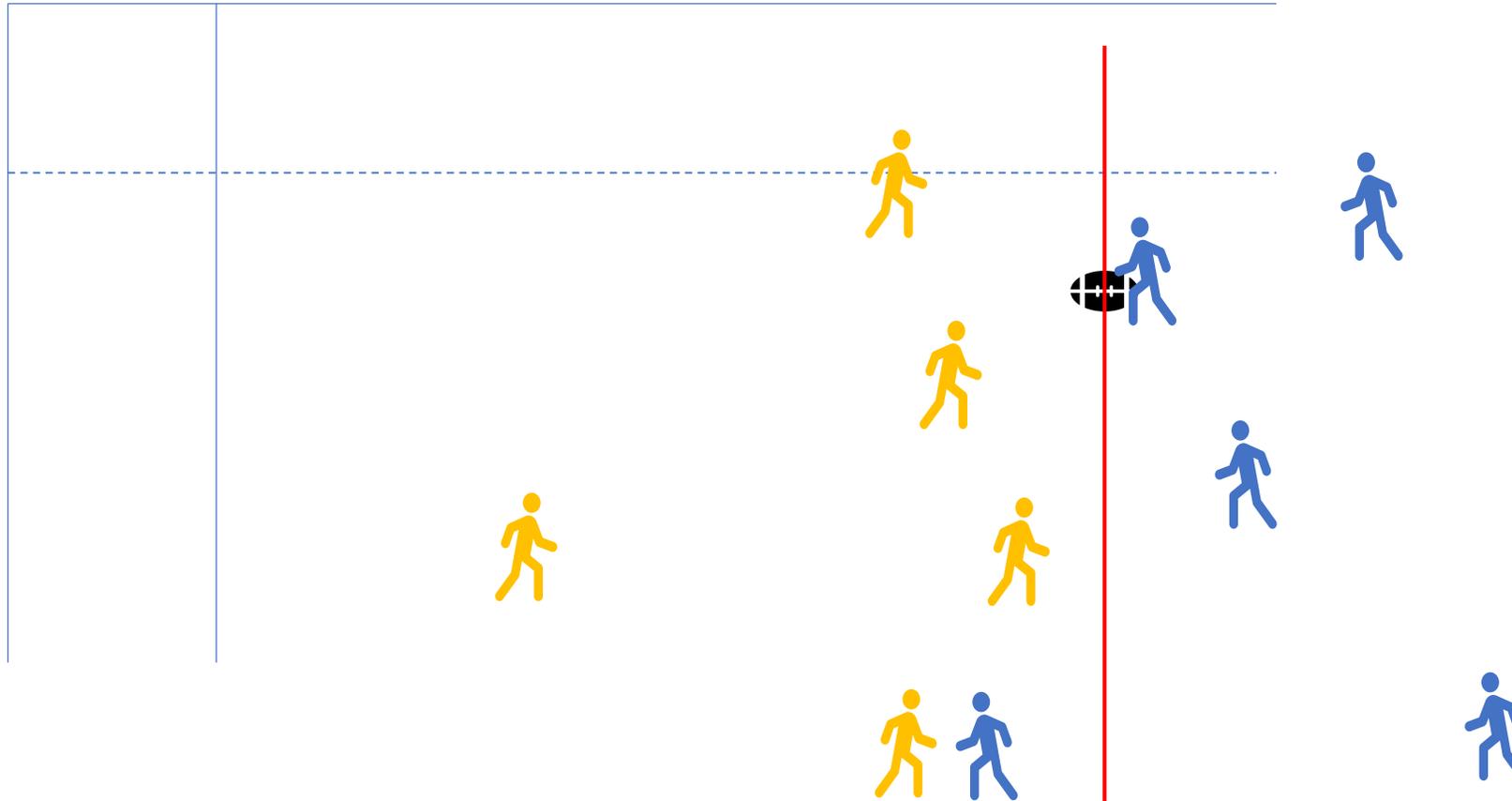


11/16/2018

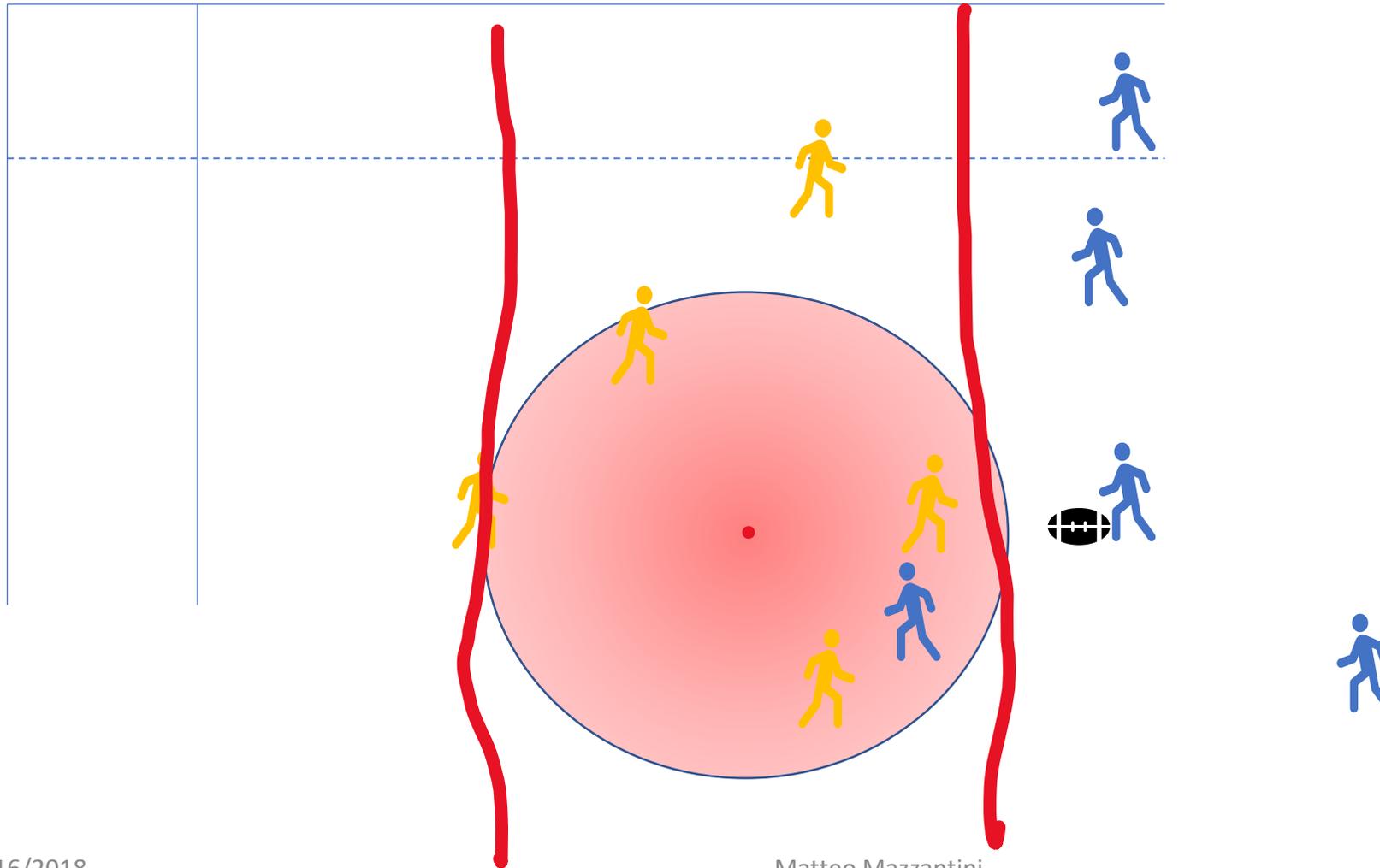
Matteo Mazzantini



# FUORIGIOCO IN CAMPO APERTO



# FUORIGIOCO IN CAMPO APERTO



# CONSIDERAZIONI SUI RAGGRUPPAMENTI U12

- Devono concludersi entro le 2 ore
- Le squadre non dovrebbero fare più di 4 partite
- Preferibile giocare partite divise in 2 tempi
- Quando si organizza un raggruppamento bisogna tenere presente che tra una partita e l'altra c'è un tempo morto fisiologico di circa 5'
- **Tutti gli educatori devono ARBITRARE**





# UMILTA'

## I NOSTRI VALORI

