

# SISTEMI DI ATTACCO PER LA CONTINUITÀ

## AGGIORNAMENTO LIVELLO 2



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# ALLENARE

# DARE ISTRUZIONI

Come la relazione di questi due aspetti influenza

# L'EFFICACIA



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

20/20/20

Consapevolezza

lungo termine

Trasferire competenze

Migliorare → autoefficacia

adattamento / presa di decisione

Consapevolezza

Pazienza

Consequa

Breve termine

Costrizione

Chiara - semplice

Positivo - PRECISO

Comunicazione

Dipendenza

Immediato

Azione

Esecuzione



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY

# QUAL'E' LO SCOPO DI UN SISTEMA D'ATTACCO?

## METTERE PRESSIONE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# ANTICIPAZIONE

Prevedere in anticipo gli effetti delle azioni sulla difesa

Necessità di confermare le previsioni  
Senza conferma parliamo di schemi chiusi

Le azioni efficaci conseguenti

# CONOSCENZA ED ESPERIENZA



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

## Velocità di utilizzo del pallone



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# VELOCITÀ DI UTILIZZO DEL PALLONE

- Veloce
- Medio
- Lento

Quali competenze..?

# VELOCITÀ DI UTILIZZO DEL PALLONE

- Veloce

Difesa in ritardo? Fissazioni all'altezza?

- Medio

Difesa presente, non densa? Sfide?

- Lento

Difesa presente e organizzata?  
Organizzazione?



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

## COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE

**Velocità di utilizzo  
del pallone**



**Spazio laterale**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# SPAZIO LATERALE

Da dove viene la difesa?

- Vicino
- In mezzo al campo
- Lontano

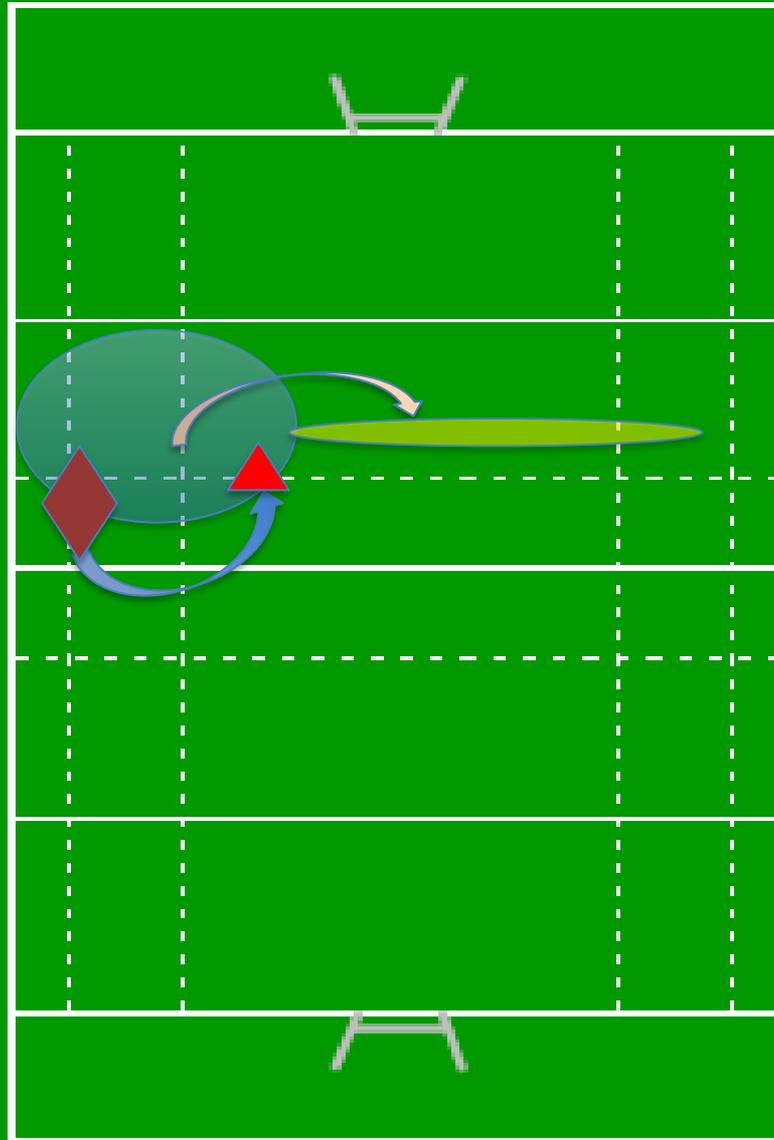
**COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Densità

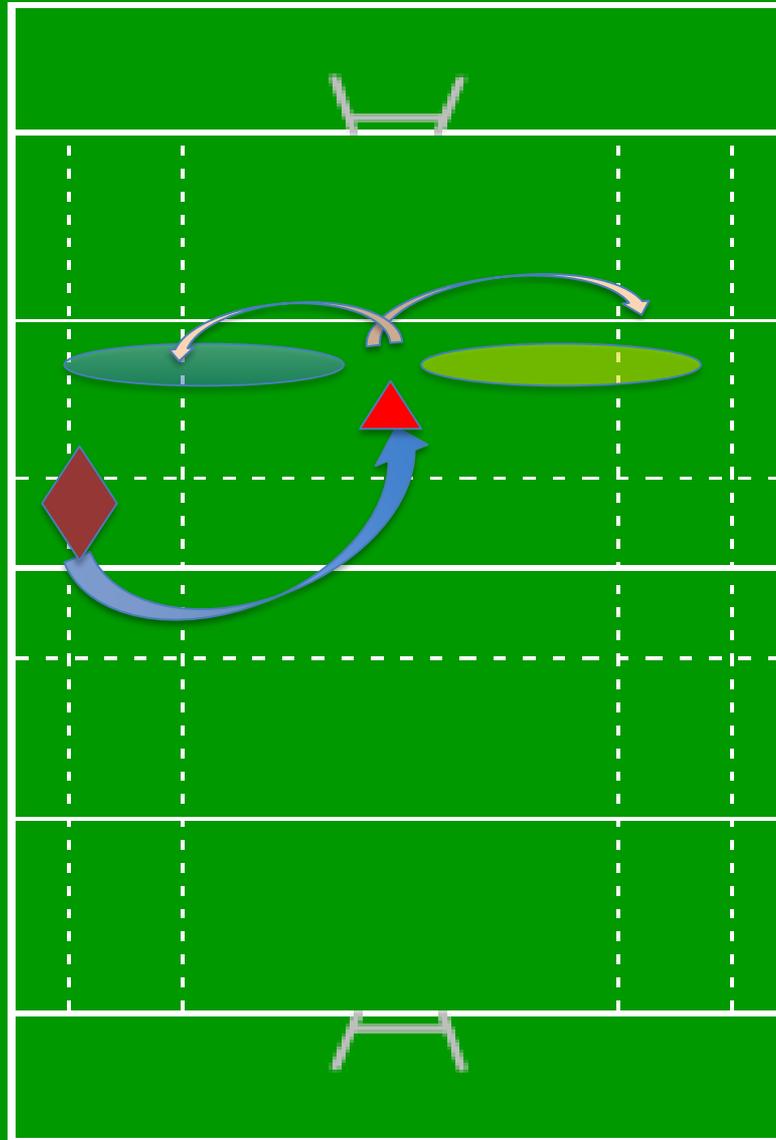
Direzione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Densità?

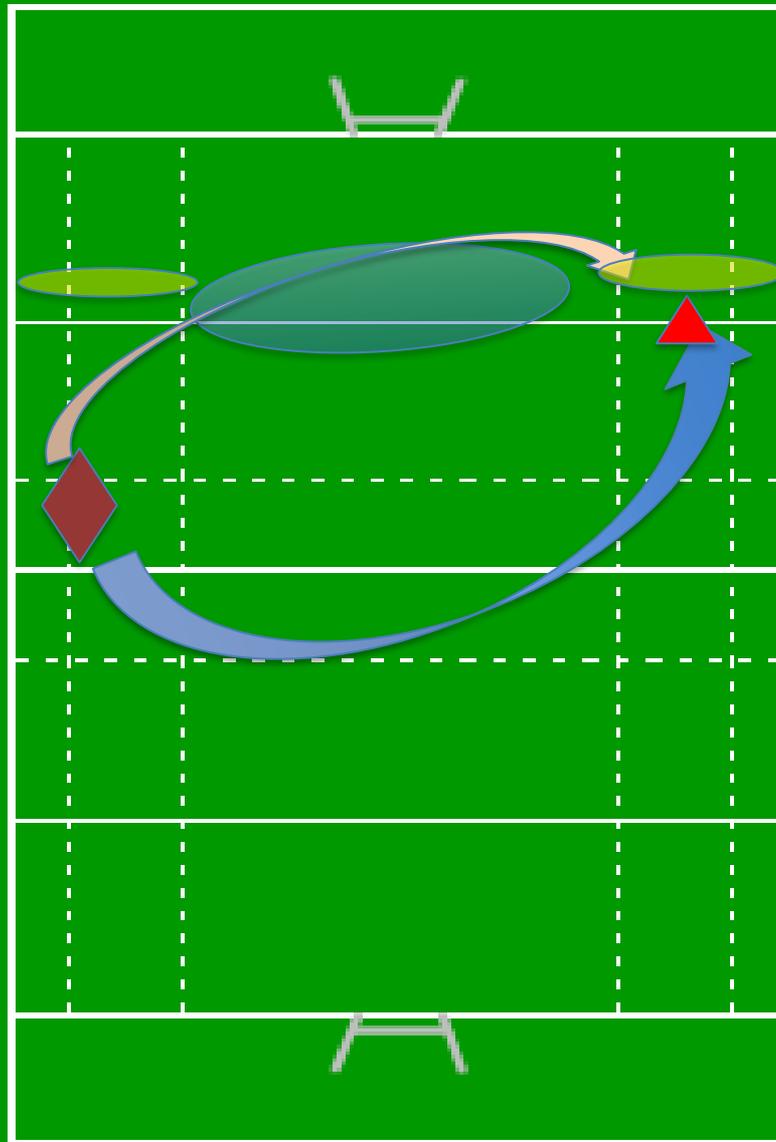
Direzione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

Densità

Direzione



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

**Velocità di utilizzo  
del pallone**

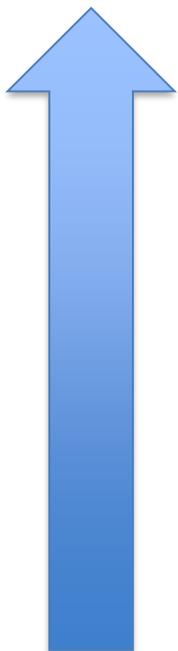


**Spazio laterale**

**Spazio longitudinale**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



# Anticipazione!

Crea una lista delle caratteristiche di difesa in ogni zona:

1. distribuzione dei giocatori?
2. sistema di difesa?

# Confermare!



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# SPAZIO LONGITUDINALE

## DENSITA' E PRESSIONE DIFENSIVA

- Vicino alla nostra meta
- Nella zona mediana del campo
- Vicino la meta avversaria
- Molteplicità di situazioni (difficoltà)
- Opportunità di creare
- Difficoltà delle scelte

### COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE



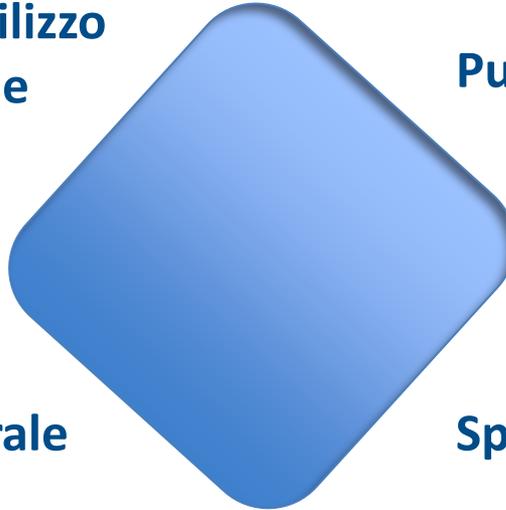
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

**Velocità di utilizzo  
del pallone**

**Punto di contatto**

**Spazio laterale**

**Spazio longitudinale**



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# PUNTO DI CONTATTO

## L' impulso del gioco

- Oltre la linea del vantaggio
- Dietro la linea del vantaggio
- Sulla linea del vantaggio
- L'attacco ha l'impulso per la continuità diretta
- L'attacco deve avere il focus per mantenere il possesso
- L'attacco e la difesa contestano il possesso

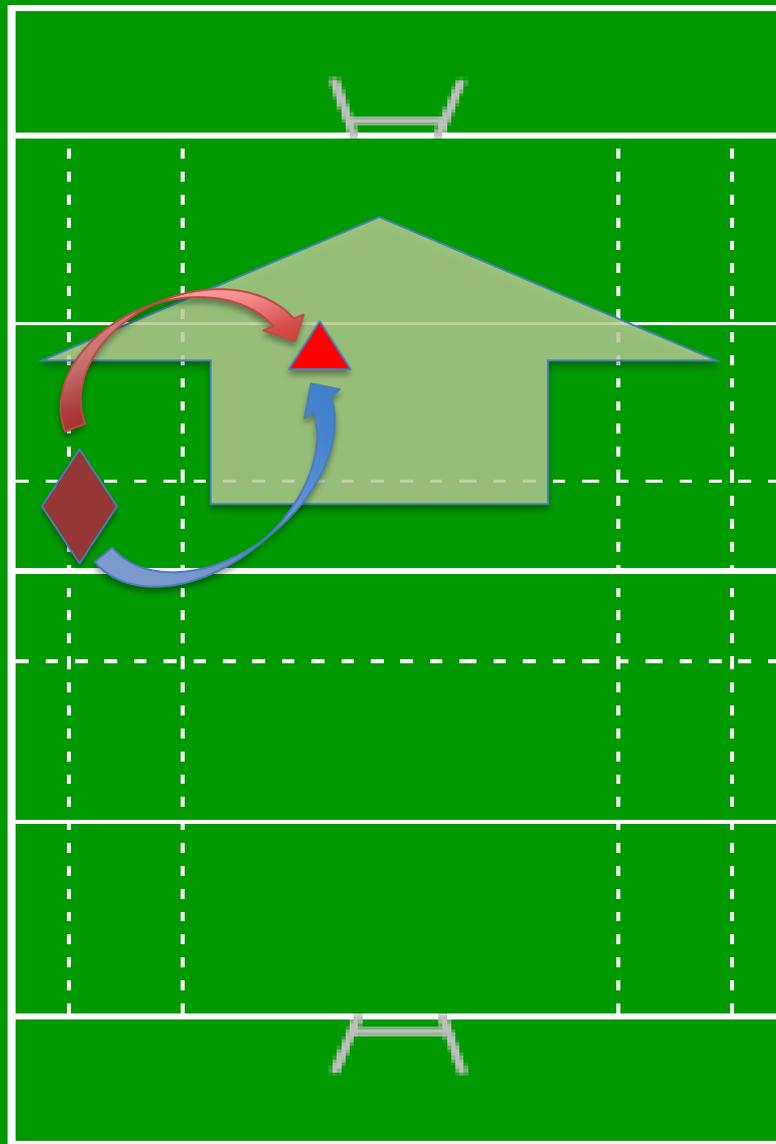
## COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

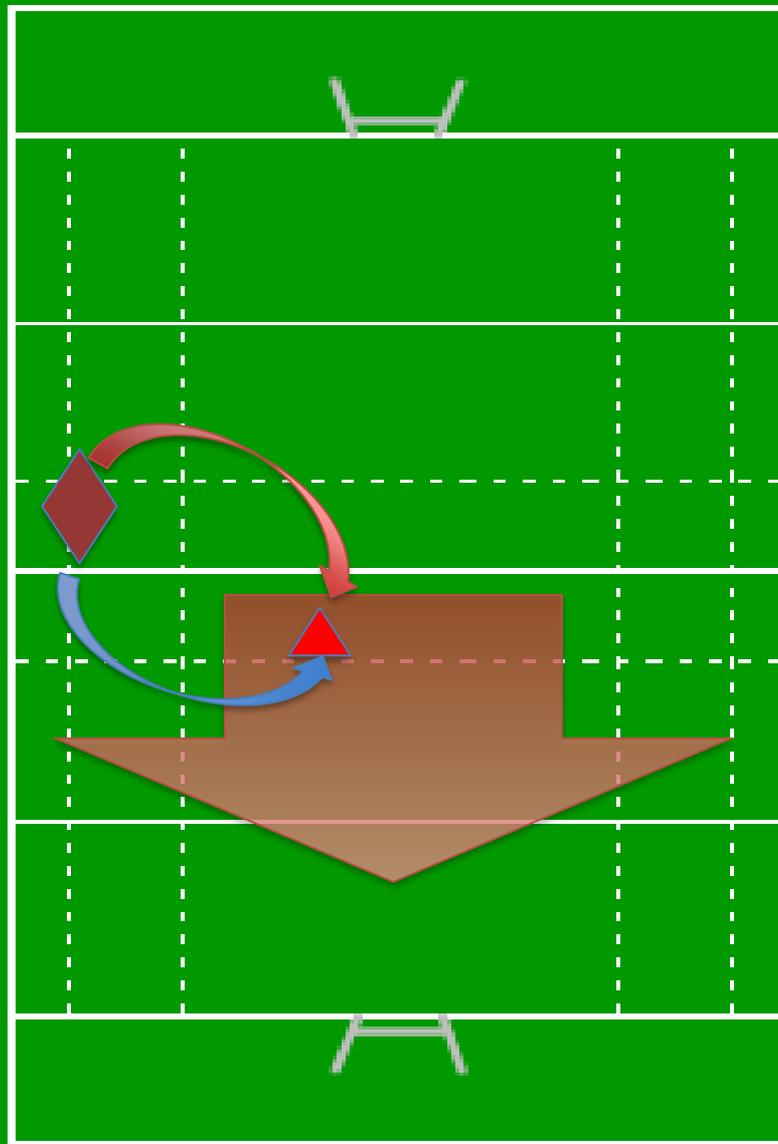


FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



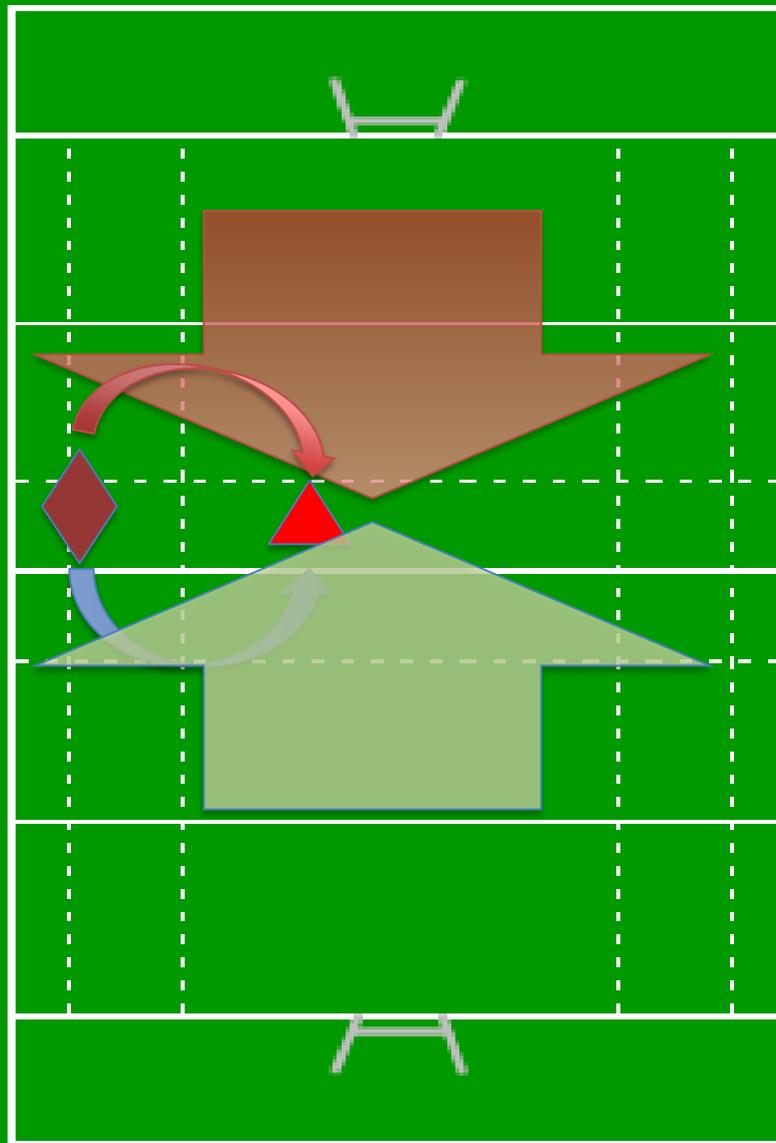


FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY





FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY



Velocità di  
utilizzo del  
pallone

Punto di  
contatto

**Attività**

**e**

**allenamento**

Spazio laterale

Spazio longitudinale



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# CONTESTUALIZZAZIONE ATTIVITA' CONOSCENZA ED ESPERIENZA

- ✓ Ridotte – continuità nel contatto – gruppo pallone
- ✓ Ridotte – fissazioni/sfide – gruppo asse, spazio anticipo e ritardo



- ✓ Collettive – anticipazione e conferma – efficacia



- ✓ Partita – applicazione efficace



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY

# IL NOSTRO PERCORSO

Competenze individuali collegate – Gruppo  
Competenze collettive

Partita

# GRAZIE!

*di napoletano*

difficoltà difficile  
tempi di preparazione 6 ore

## INGREDIENTI

olio extra vergine di oliva  
200 g di sugna  
di maiale o gallinella  
muscolo di manzo o piccione  
500 gr di salsiccia di maiale  
500 gr di tracchie di maiale  
Cotenna di maiale  
100 g di cipolla bianca  
2 spicchi d'aglio  
25 ml di vino rosso  
5 l di passata di pomodoro  
prezzemolo  
50 gr di pecorino  
sale q.b.  
2,5 l di acqua  
30 g di basilico



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
RUGBY