

macron

FIR
Introduzione



Corso Livello 1

Rugby

Obiettivi

- Delineare la missione, visione e valori della FIR
- Gli allenatori comprenderanno i principi e le caratteristiche principali del Rugby e la “realtà del gioco”
- Gli allenatori comprenderanno i metodi ed i processi di realizzazione (laboratori, attività, esercitazioni e presentazioni)

La Nostra Missione

L'espansione capillare del Gioco di Rugby e l'affermazione di un prodotto attrattivo di grande valore educativo e sportivo

La Nostra Visione

Che i valori culturali e sportivi del “Gioco di Rugby” contribuiscano in maniera significativa al processo educativo degli italiani

I NOSTRI VALORI

È il pilastro educativo del movimento: lo sviluppo della lealtà e dell'integrità degli appassionati è il fine ultimo della FIR.

Il rugby è la gioia di stare insieme: partecipazione e positività rendono speciale questo sport.

Si avanza solo con l'aiuto degli altri: ogni meta raggiunta è frutto di un impegno collettivo. Abnegazione del singolo per i compagni e per la squadra.

SPORTIVITÀ

DIVERTIMENTO

SOSTEGNO

CORAGGIO

RISPETTO

TRADIZIONE

Si affronta la sfida fisica e morale al servizio dell'obiettivo comune.

L'accettazione dell'avversario, il verdetto del campo e il rispetto delle regole sono la base dell'educazione rugbistica.

È fondamentale per la trasmissione dei valori che costituiscono il patrimonio del rugby.

I principi e le caratteristiche principali del Rugby e la “realtà del gioco”

- Avanzare
- Pressare
- Sostenere
- Continuare

- Combattimento
- Continuità
- Contesa per il possesso
- Fasi di conquista
- Fuorigioco

- Collettivo e individuale
- Attacco e difesa
- Strategico e tattico
- Tattica e tecnica

Il programma

Moduli del corso livello 1

Introduzione

Caratteristiche del Livello 1

Rugby Specifico : collettivo Attacco

Rugby Specifico: ridotti Attacco

Competenze metodologiche efficaci 1

- Preparazione e Organizzazione
- Sicurezza

Rugby Specifico: ridotti Difesa

Rugby Specifico: collettivo Difesa

Competenze metodologiche efficaci 2

- Gestione
- Comunicazione
- Sviluppo delle competenze

Capacità motorie di base e giochi divertenti

VALUTAZIONE e chiusura corso

Metodo durante il corso

- Presentazioni
- Video
- Laboratori di gruppo
- Attività individuali
- Sessioni pratiche collettive