



Rugby Specifico 1

Collettivo attacco

Livello 1 Rugby

# Obiettivi

- Gli allenatori devono comprendere i principi chiave di un attacco collettivo efficace: :

## *Distribuzione e redistribuzione*

### *Principi di Utilità – pallone o spazio*

#### *Principi di gioco:*

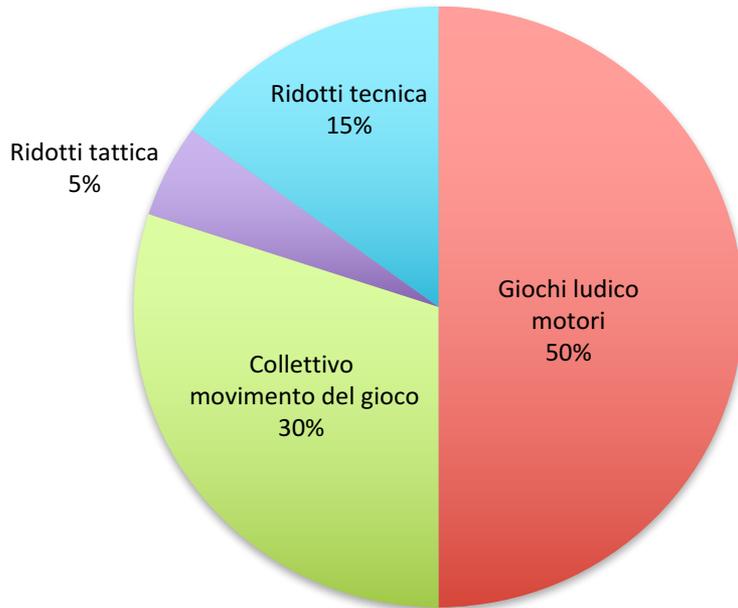
- *Avanzamento*
- *Sostegno*
- *Continuità*

- Gli allenatori devono comprendere la relazione tra i principi chiave e le principali abilità individuali
- Gli allenatori verranno introdotti ai metodi per introdurre e sviluppare i principi di attacco collettivo con i bambini/e
- Agli allenatori verranno mostrati procedure ed i metodi per un efficace insegnamento dell'attacco collettivo

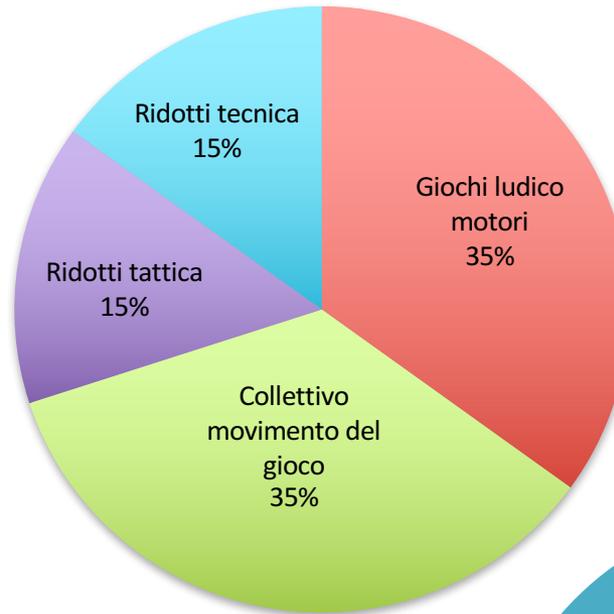
Gli allenatori saranno edotti sulle normative di riferimento



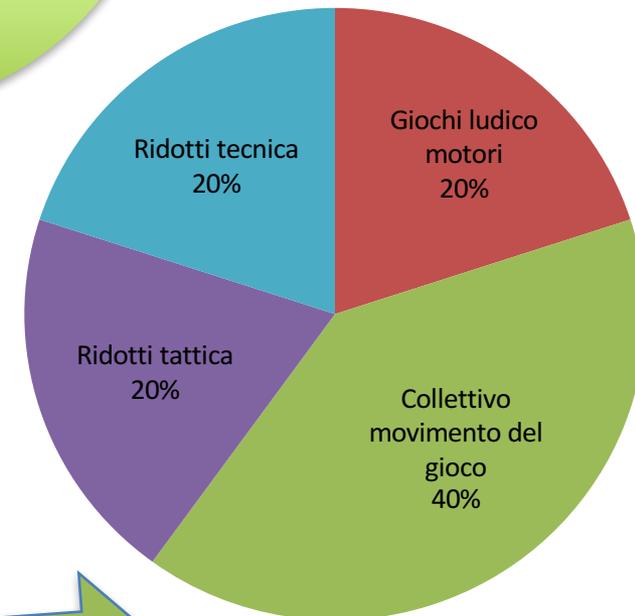
## 6 - 8 anni



## 8 - 10 anni

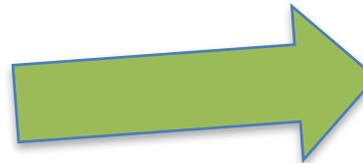


## 10 - 12 anni



**Collettivo**

**Movimento di gioco**



# I principi chiave di un attacco collettivo efficace:

## Movimento - Distribuzione e ridistribuzione

### Perchè

1. Ci muoviamo per sostenere il portatore per continuare ad attaccare (Pallone)
  - Ricevendo un passaggio prima del contatto
  - Mantenendo il possesso dopo il contatto o il placcaggio
2. Ci muoviamo per trovare una buona posizione nello spazio, per attaccare lontano dal portatore se abbiamo uno squilibrio

# I principi chiave di un attacco collettivo efficace:

## Principio di Utilità – Pallone o spazio

Perchè

- I giocatori devono imparare ad identificare se stessi nel rispetto del principio di utilità:
  - Vicino al pallone – reagire con il portatore della palla
  - nello spazio – reagire in funzione alla difesa

## Dove sono?



# I principi chiave di un attacco collettivo efficace:

## Principi di gioco

- **Avanzamento...** per mettere pressione e segnare
- **Sostegno ...** fornire opzioni al portatore
- **Continuità...** mantenere il possesso per avanzare

- Principi di gioco
  - Avanzamento...per mettere pressione e segnare

Come?

**Correre ed evadere**  
**Calciare**

- Principi di gioco
  - Sostegno ... fornire opzione al portatore

Come?

**Dietro  
Laterale**

- Principi di gioco
  - Continuità...mantenere il possesso per avanzare

Come?

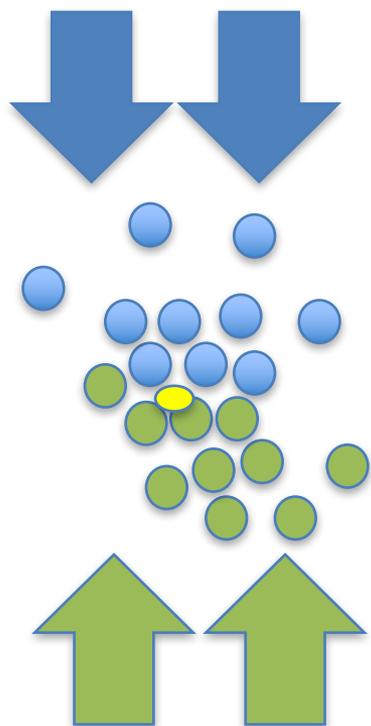


**Passaggio e ricezione; come occupare  
Continuità a contatto  
Calciare per recuperare**

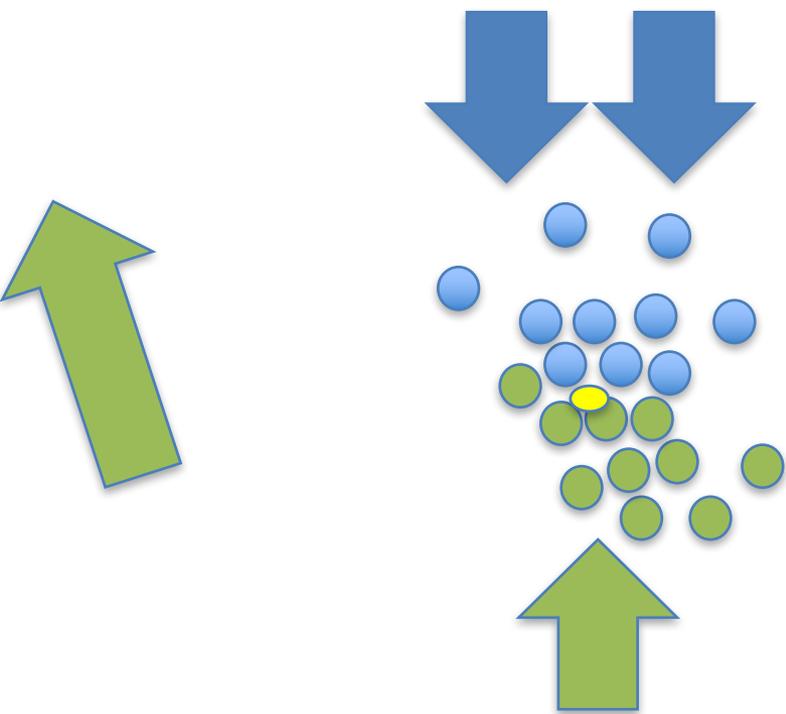
La nostra attenzione per introdurre...

## **Movimento - Posizione e redistribuzione**

- Dimostrare come sviluppare le abilità dei giocatori per muoversi, posizionarsi e riposizionarsi in modo efficace
- Incoraggiare i giocatori a rispettare i principi (avanzare-sostenere-continuità)



**I bambini vengono naturalmente attratti dal pallone per partecipare**



**Rinforza e incoraggia i giocatori a utilizzare lo spazio**

- Usa più di un pallone
- Correggi mentre giocano
- Evita gli stop non necessari

# Ricorda ...

Stai allenando dei  
bambini e bambine  
Giocano per divertirsi  
Sii paziente  
Divertiti



# F.I.R.

## Collettivo attacco

Cosa avete appreso?

