

WEBINAR DI AGGIORNAMENTO LIV. 2 ADOLESCENTI

DIFESA DA PRIMA FASE

Reparti 3/4

relatore: **Alberto Bartolini**

REGOLE DA SEGUIRE CON ATTENZIONE

- **DISABILITARE I MICROFONI**
- **DISABILITARE LA WEBCAM**

PER PORRE DELLE DOMANDE:

- SCRIVERE LA DOMANDA DIRETTAMENTE IN AREA CHAT
- PRENOTARSI IN AREA CHAT, AVVISANDO CHE SI HA UNA DOMANDA, APPENA POSSIBILE VI SARÀ DATA LA PAROLA



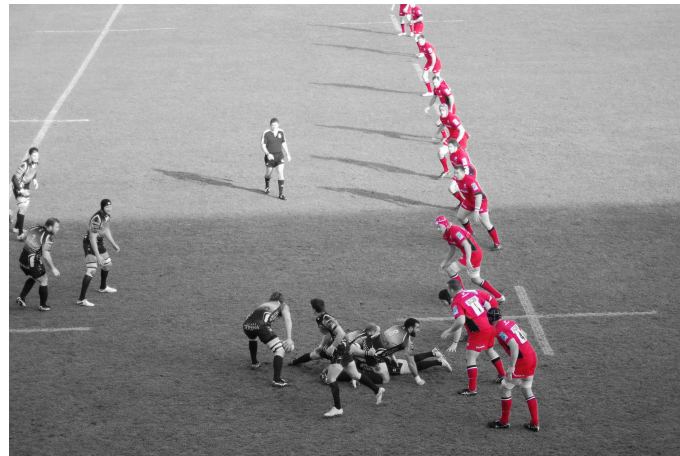
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



LA FILOSOFIA DELL'ALLENATORE INFLUENZA...

L'adattamento strategico

**Giocatori ed
essere vincenti**



**Confidenza dei
giocatori**

Giocatori ed errori



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

CARATTERISTICHE DELLA DIFESA DA FASE DI CONQUISTA

- Regolamentata
- Strategica/tattica
- Nel Rispetto principi
- Inferiorita' numerica
- Tempi di reazione rispetto all'attacco

OBIETTIVI DELLA DIFESA DA FASE DI CONQUISTA

- Massimo – recupero e transizione – penalty
- Medio – impedire all'attacco di creare uno squilibrio e guadagnare terreno (intervento nel loro campo)
- Minimo – impedire di creare uno squilibrio difensivo (qualità dell'intervento)

FATTORI CHIAVE

- **PRESSIONE IN CONQUISTA**
 - ✓ *Mischia – spinta, rotazioni*
 - ✓ *Touch – salto, sacking, spinta, no contest*
- **VELOCITA' E QUALITA' NELLA COSTRUZIONE DEL MURO (DENSITA')**
 - ✓ *Velocità di collegamento tra reparti (frattura)*
 - ✓ *Distanza adeguata tra difensori (intervalli)*
- **VELOCITA' E DIREZIONE DI SALITA DEL FRONTE**
 - ✓ *Massima Pressione al ricevitore per togliere tempo/spazio/opzioni alla scelta*
 - ✓ *Timing d'intervento*
- **PLACCAGGIO DOMINANTE**
 - ✓ *Colpire l'avversario nel contatto per metterlo subito a terra e dominarlo*
 - ✓ *Lavoro sul pallone*
- **RADDOPPIO DEL PLACCAGGIO E RECUPERO**
 - ✓ *Colpire il pallone e strapparlo per giocare Transizione e impedire off-loads*

.....DI CONSEGUENZA PER ESSERE EFFICACI:

➤ AGGREDIRE SUL TEMPO DI VOLO DEL PALLONE

RICONOSCERE SISTEMA DI ATTACCO

➤ DIFENDERE SULLA PALLA E OPZIONI VICINE INT/EST

CONNESSI SUL PALLONE

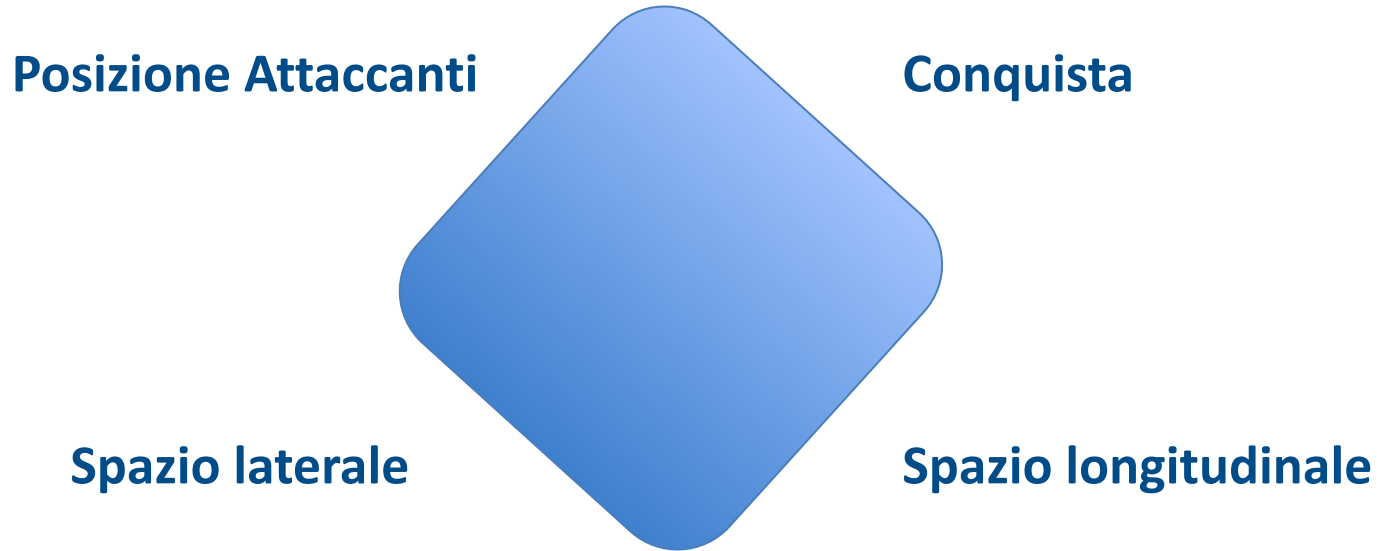
➤ RADDOPPIO DEL PLACCAGGIO SE POSSIBILE

MASSIMO 2 GIOCATORI SUL PALLONE



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

COSA CONDIZIONA LA DIFESA DA PRIMA FASE:



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

COSA CONDIZIONA LA DIFESA DA PRIMA FASE:

- POSIZIONE ATTACCANTI – individuazione minacce ed eventuale anticipazione per creare densità
- CONQUISTA – prendere o mettere pressione (velocità di utilizzo, spinta, rotazioni) determina il tempo a disposizione per l'anticipazione
- SPAZIO LATERALE – la variabilità dello spazio laterale da difendere (2 fronti d'attacco) condiziona numero di difensori e comportamenti collettivi e individuali
- SPAZIO LONGITUDINALE – la variabilità dello spazio profondo condiziona il numero di difensori su L1, L2 e L3 e relativi comportamenti tenendo presente la regola 50/22

AREE DI SVILUPPO DEL GIOCO

- Individuale ruolo specifico
- Individuale momento tattico (placcatore / int/est)
- Reparti
- Collettivo da L.d.G. (relazione L1-L2-L3 e ridistribuzione)



METTE PRESSIONE SULLA
CONQUISTA, REGOLA 50-22



CONNESSIONE SUL PALLONE



NO DISTRIBUZIONE
NO DENSITÀ SALITA

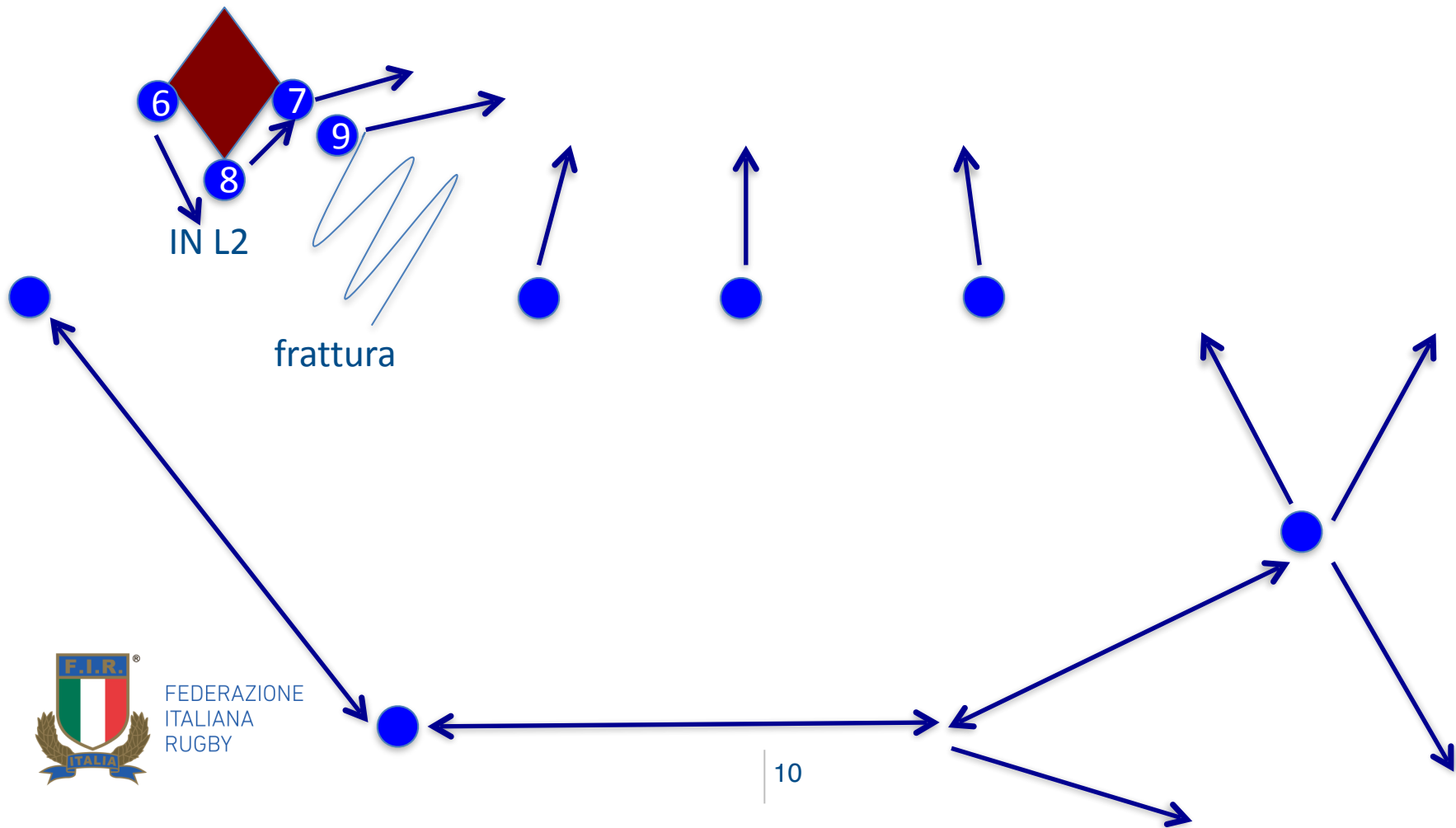


BUONA PRESSIONE
NO CONNESSIONE SUL PALLONE



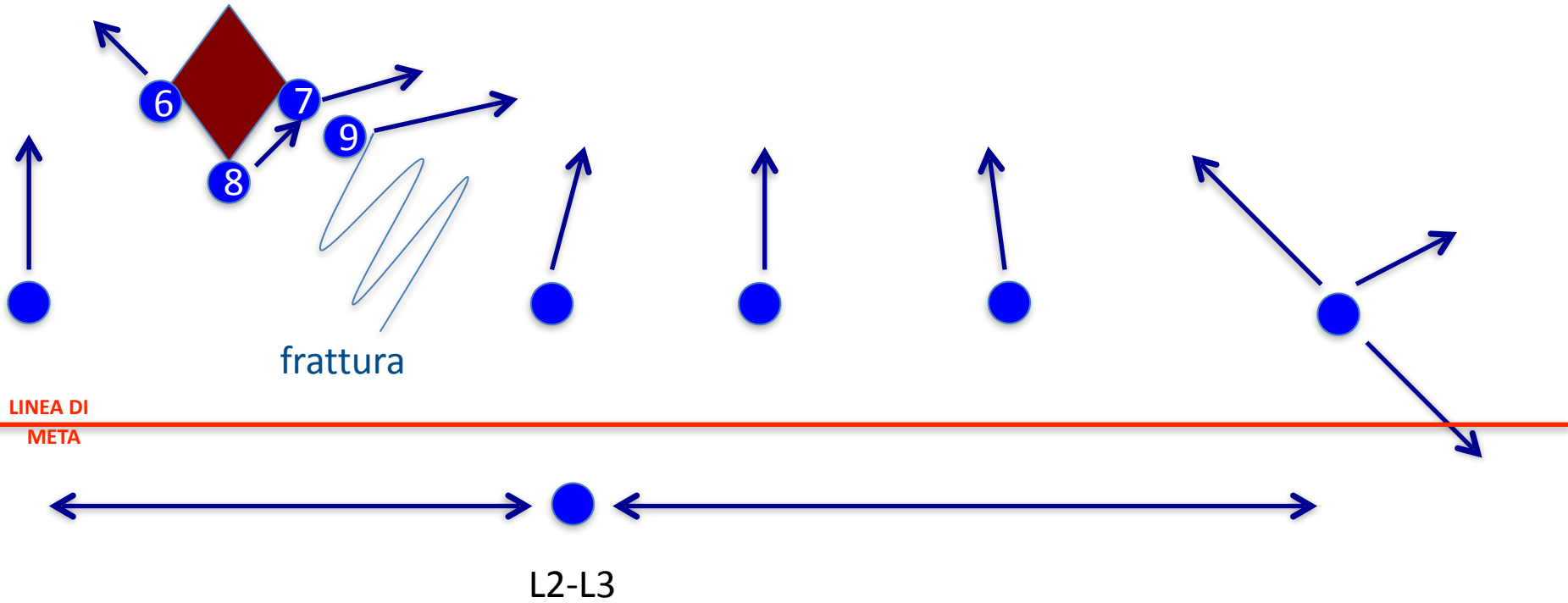
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA A SINISTRA



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

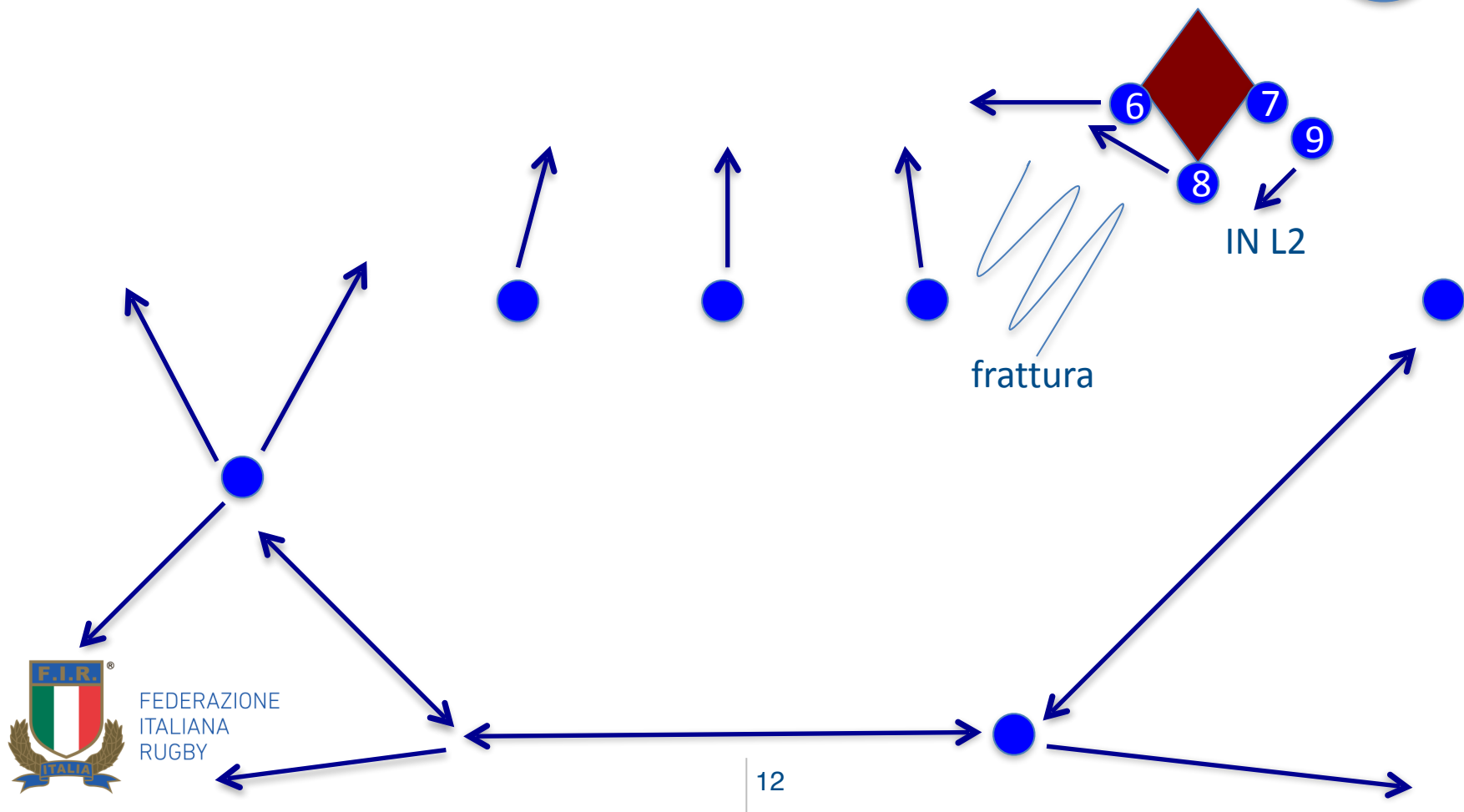
DIFESA DA MISCHIA A SINISTRA A RIDOSSO DELLA LINEA DI META



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

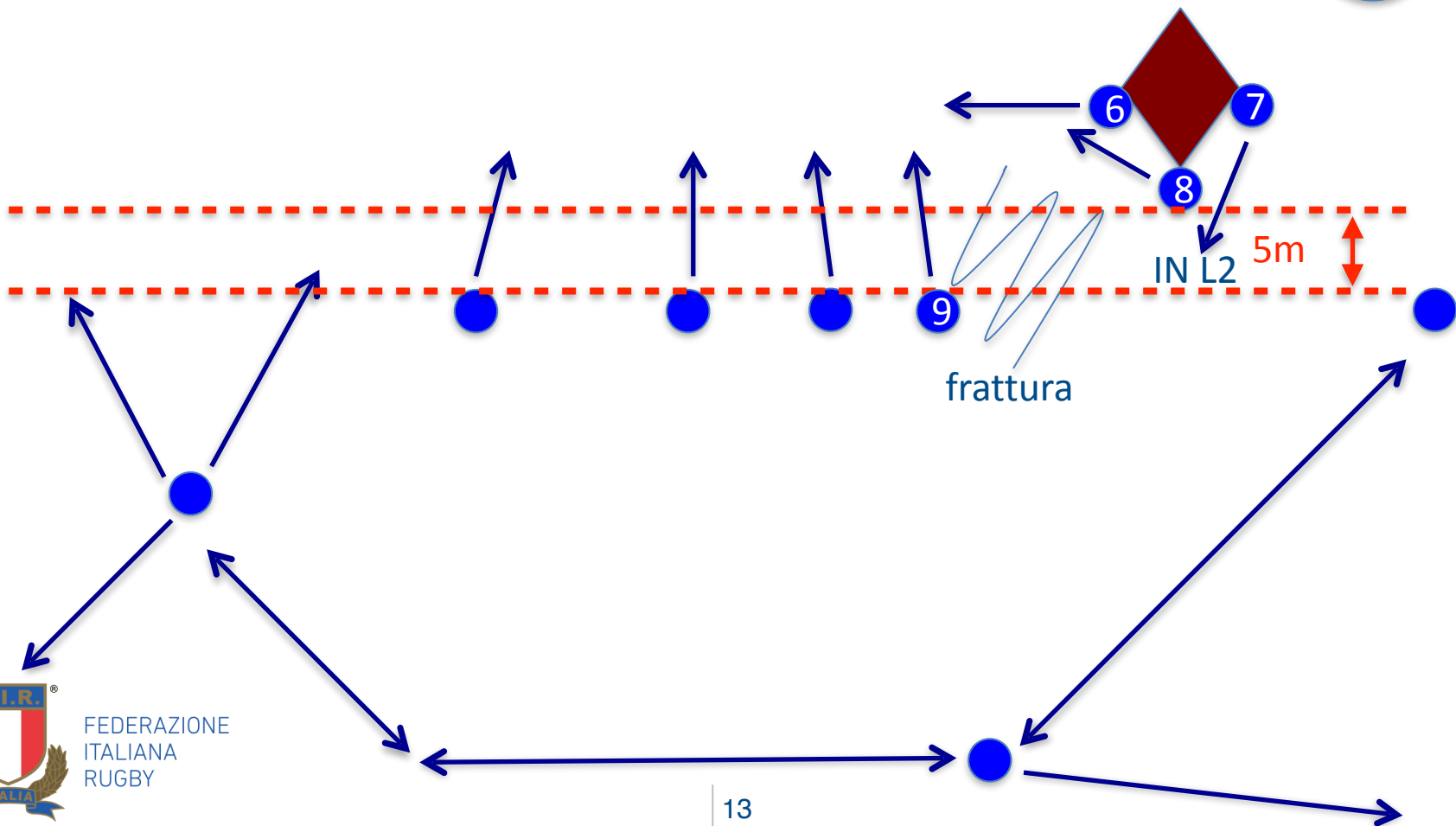
DIFESA DA MISCHIA A DESTRA

OPZ.
1



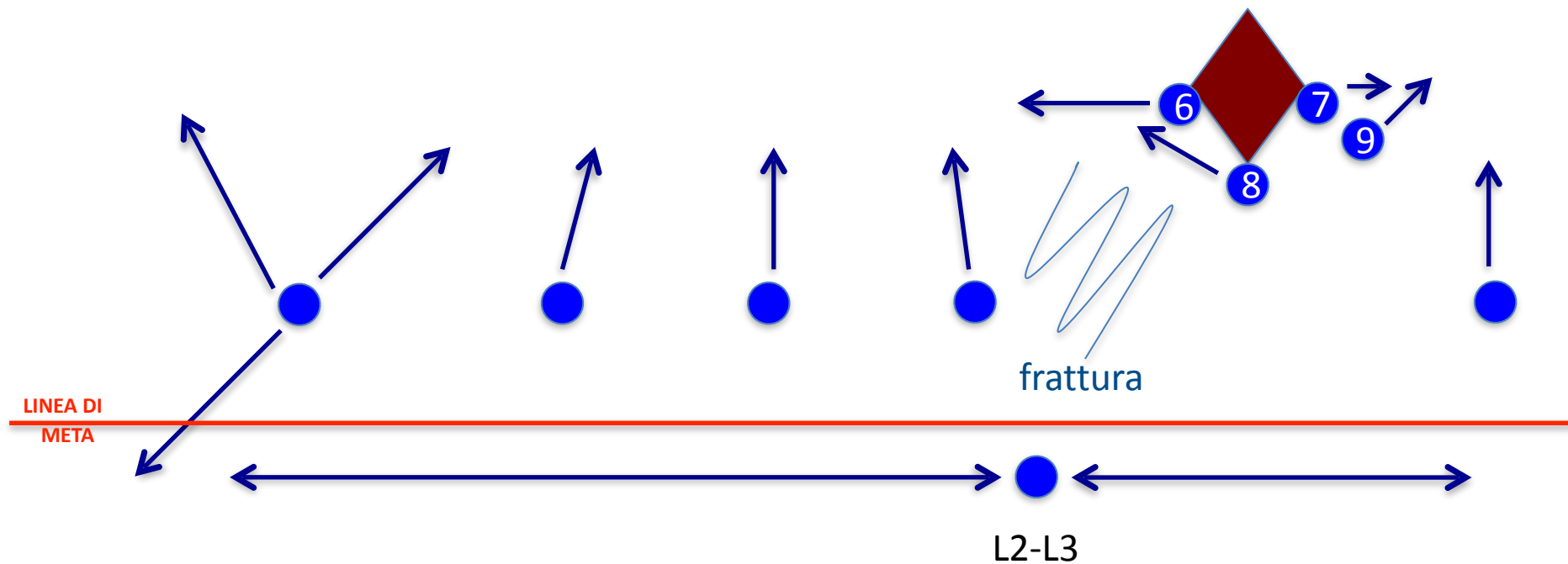
DIFESA DA MISCHIA A DESTRA

OPZ.
2



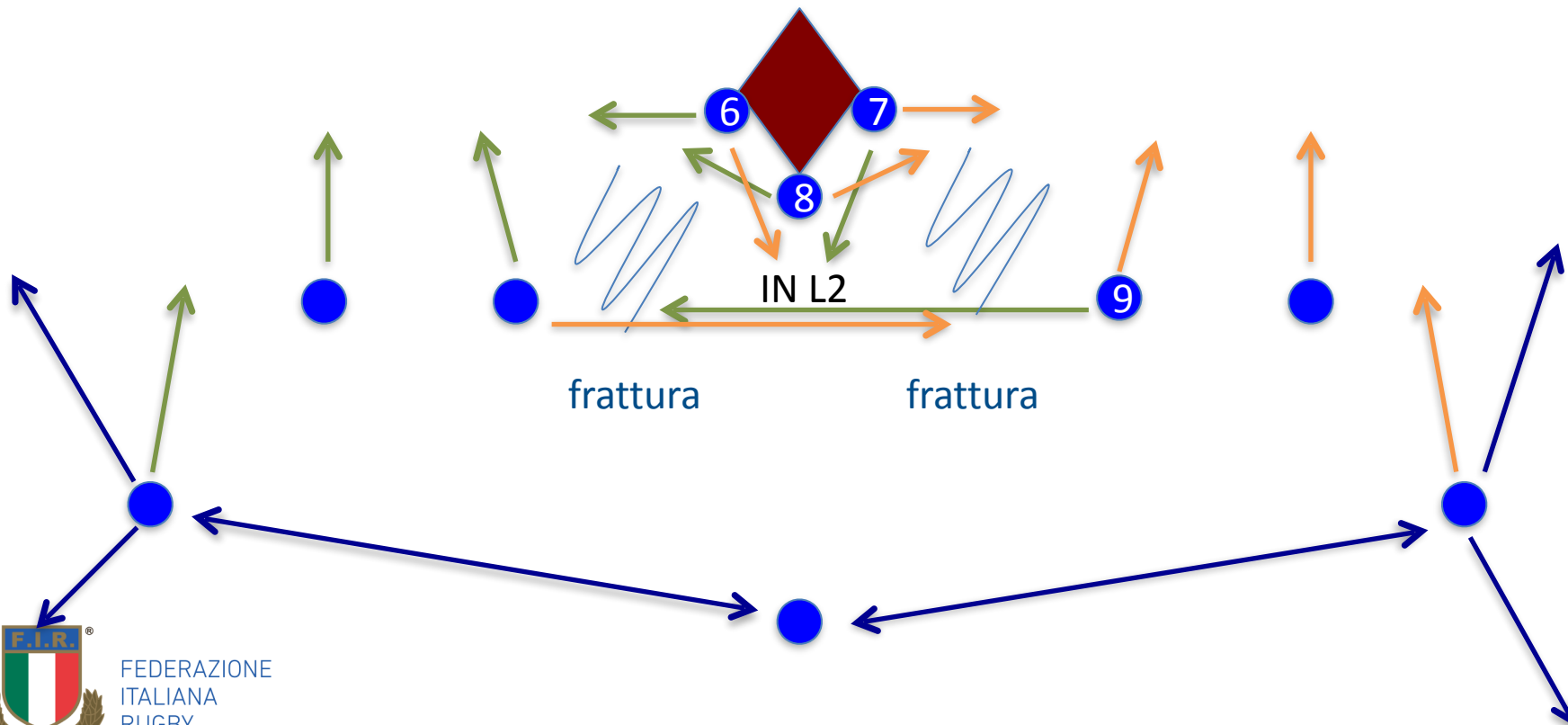
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA A DESTRA A RIDOSSO DELLA LINEA DI META



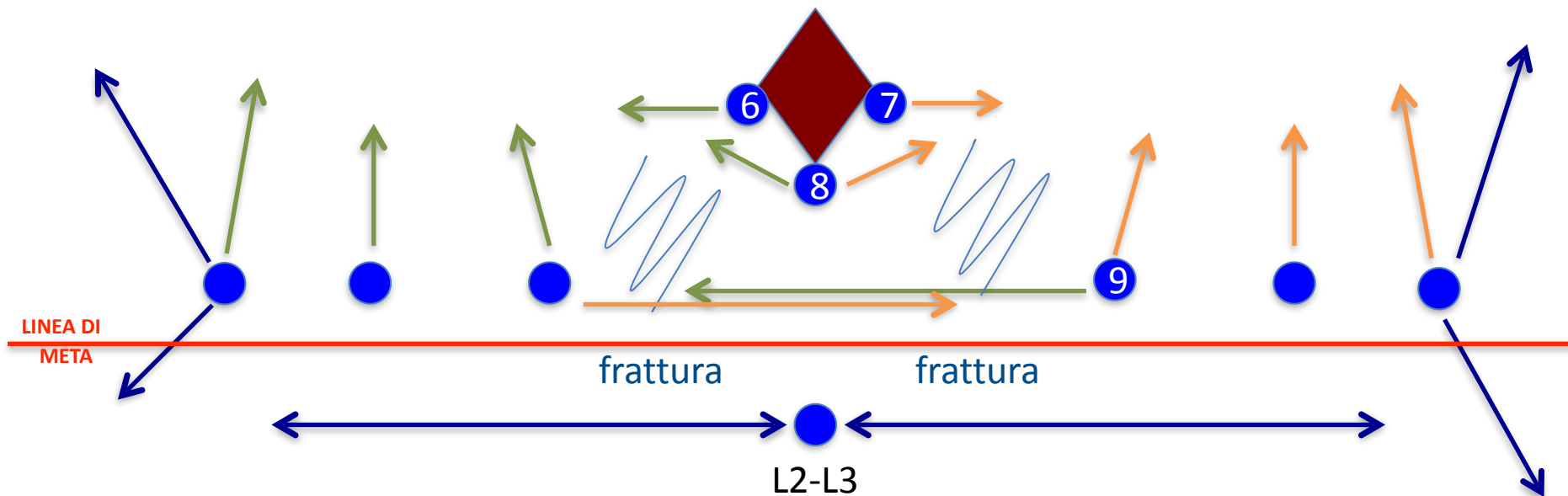
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA AL CENTRO



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA AL CENTRO A RIDOSSO DELLA LINEA DI META



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA A SINISTRA U 14



8

9

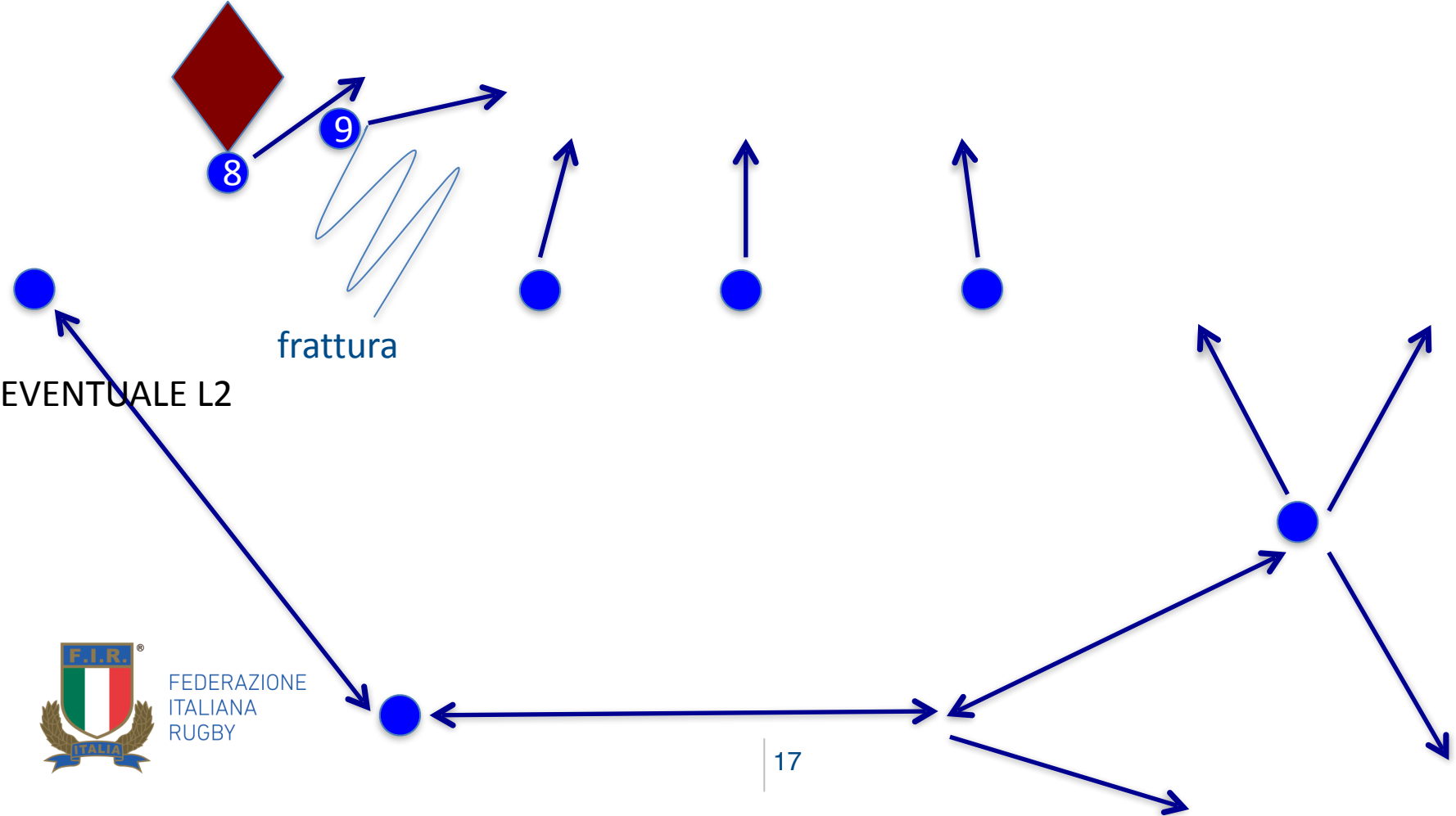
frattura



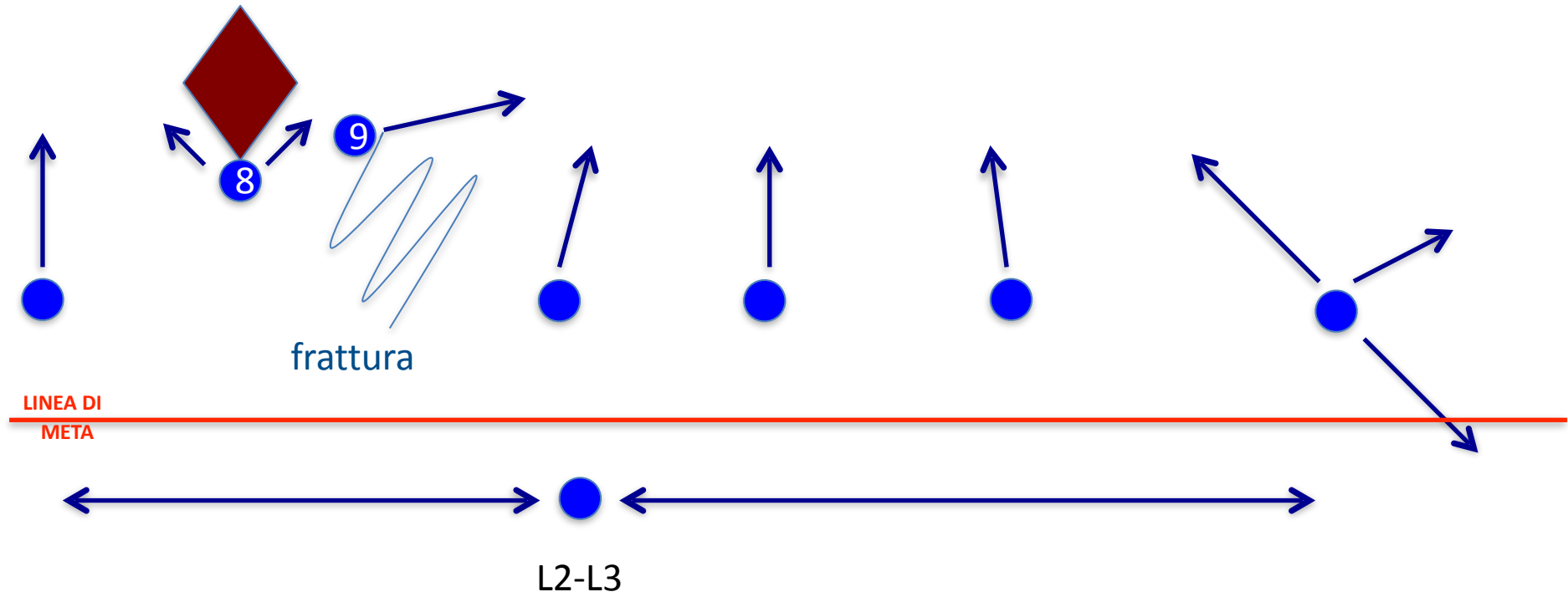
EVENTUALE L2



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY



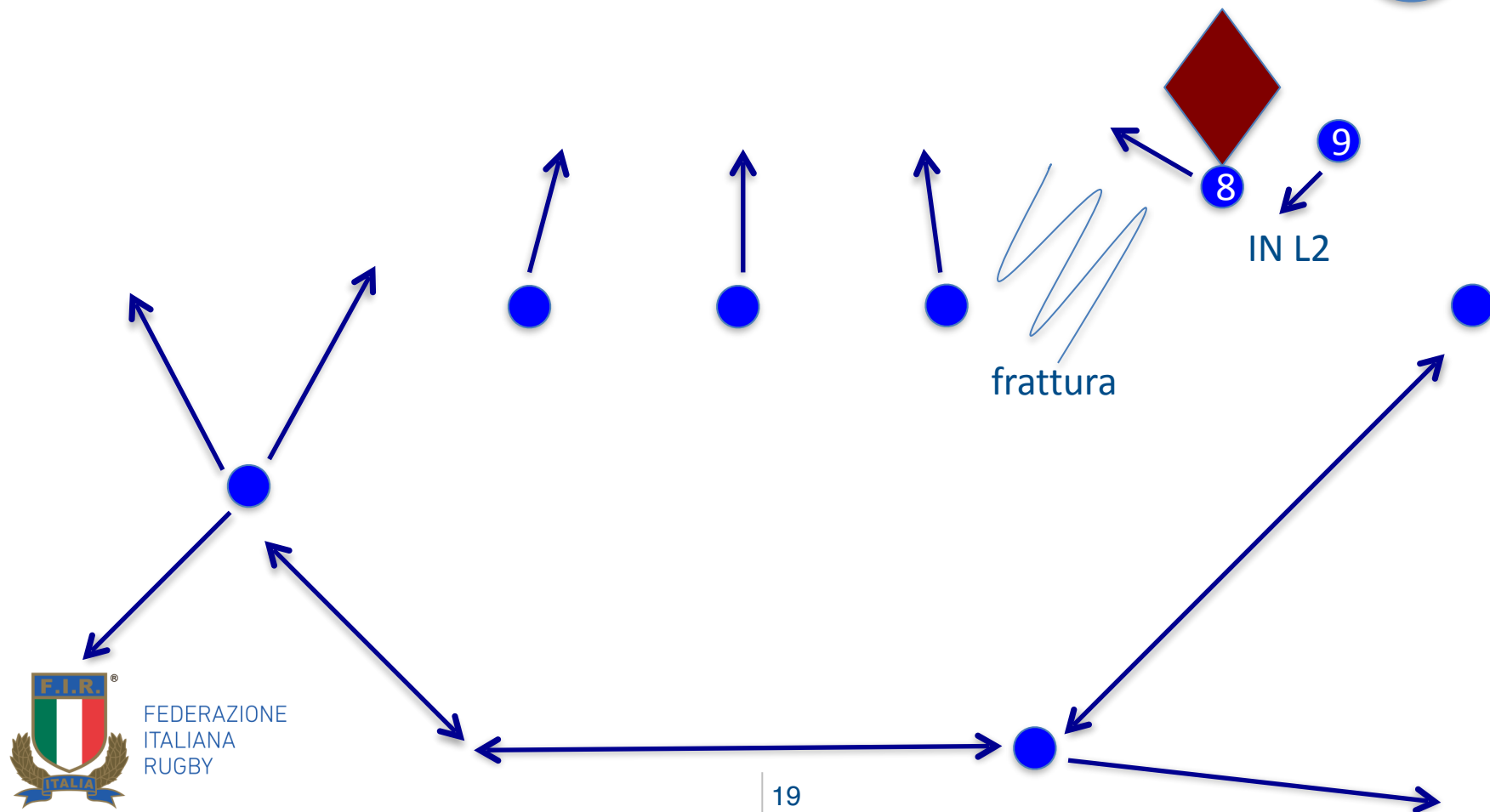
DIFESA DA MISCHIA A SINISTRA A RIDOSSO DELLA LINEA DI META U 14



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

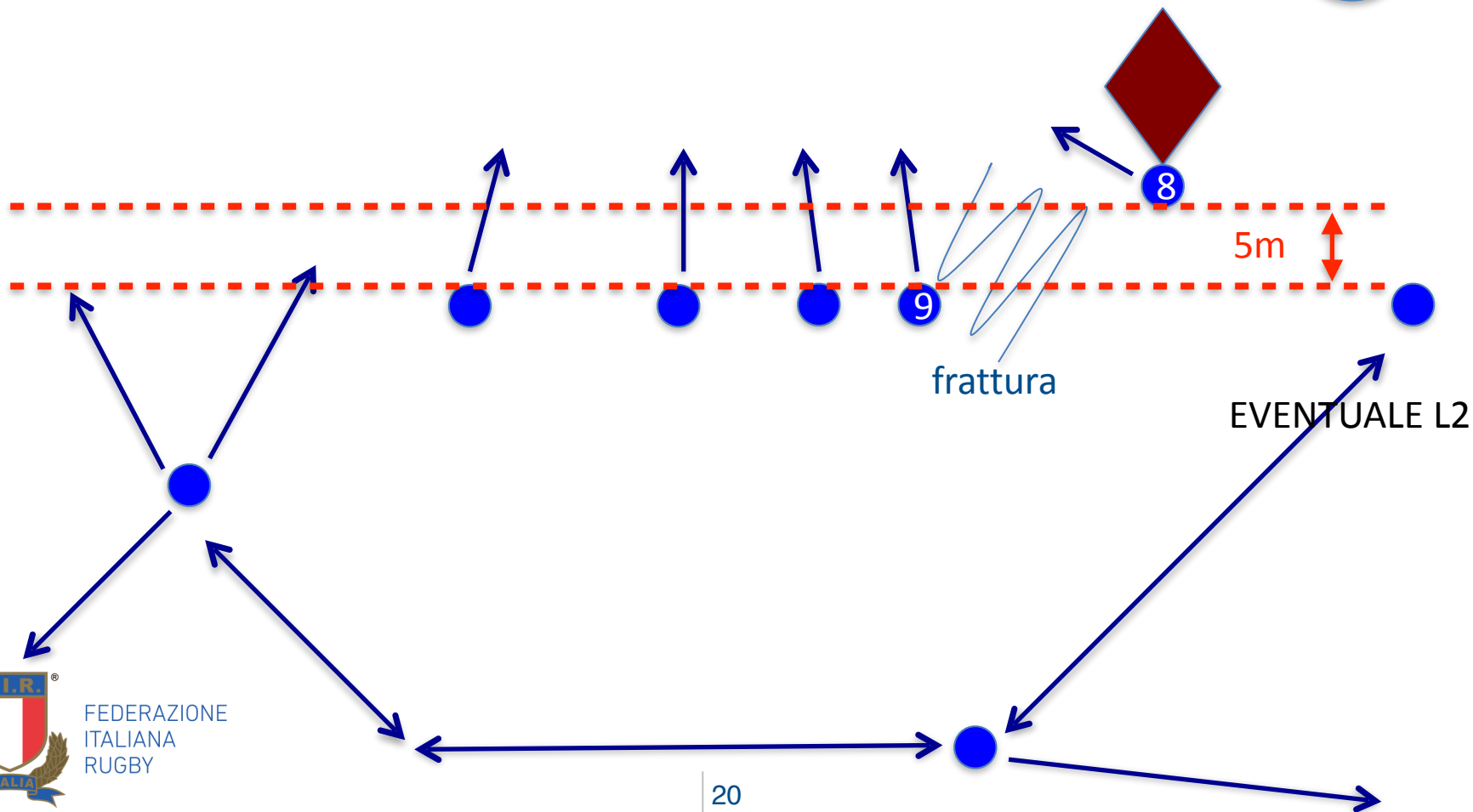
DIFESA DA MISCHIA A DESTRA U 14

OPZ.
1

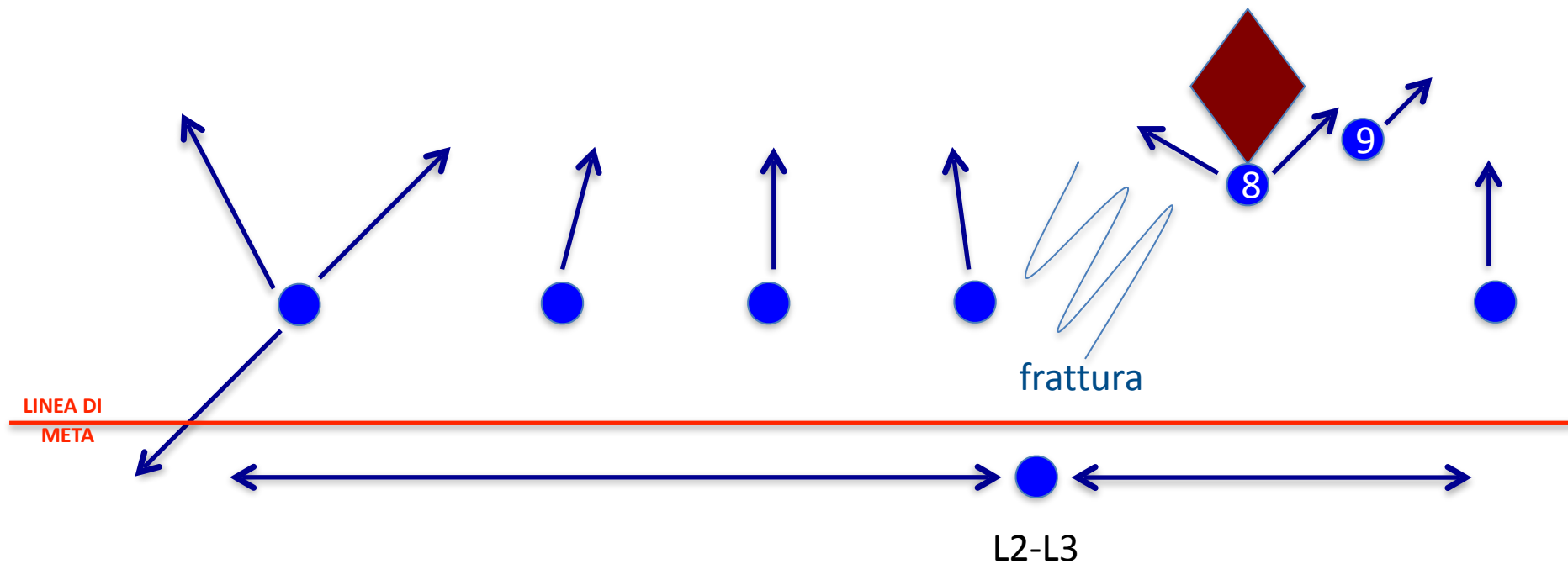


DIFESA DA MISCHIA A DESTRA U 14

OPZ.
2



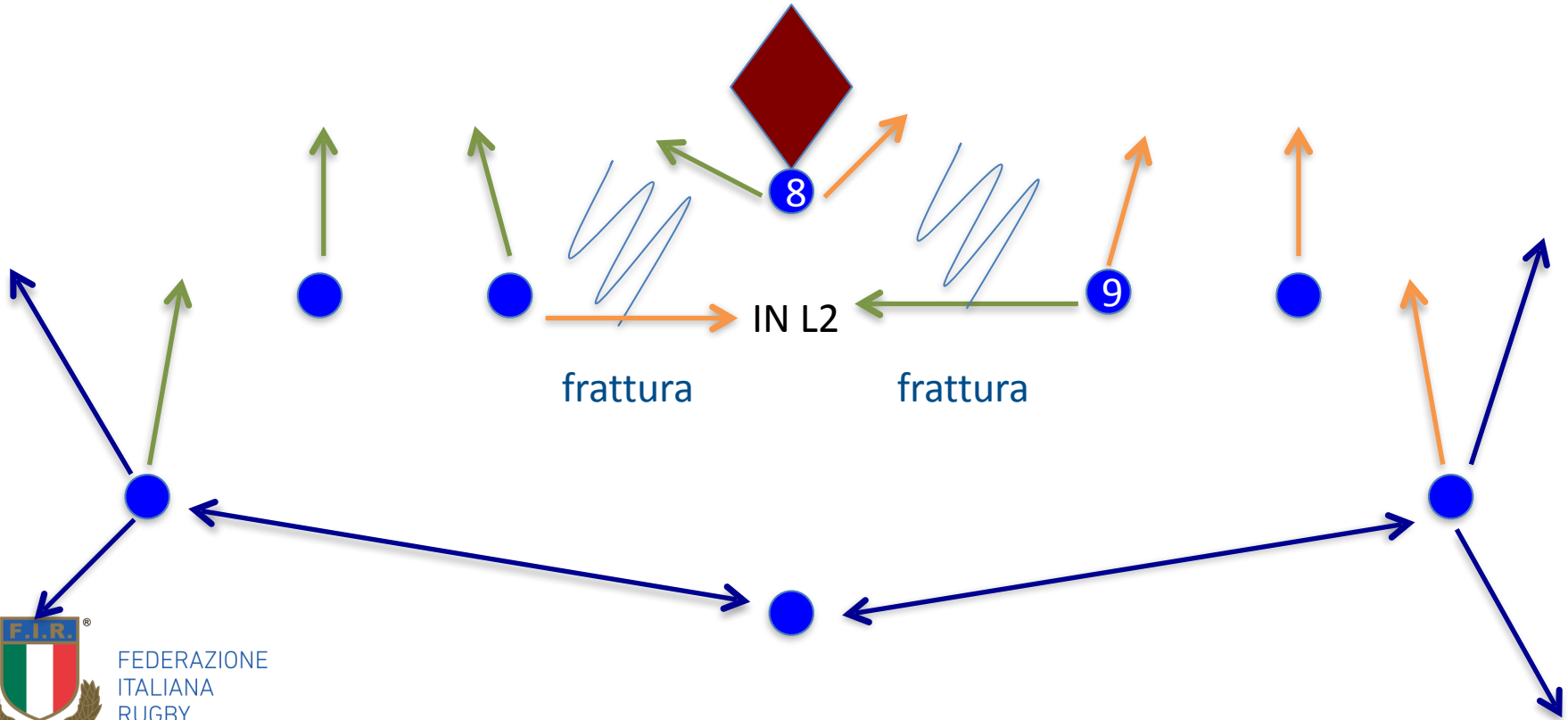
DIFESA DA MISCHIA A DESTRA A RIDOSSO DELLA LINEA DI META U 14



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA AL CENTRO U 14

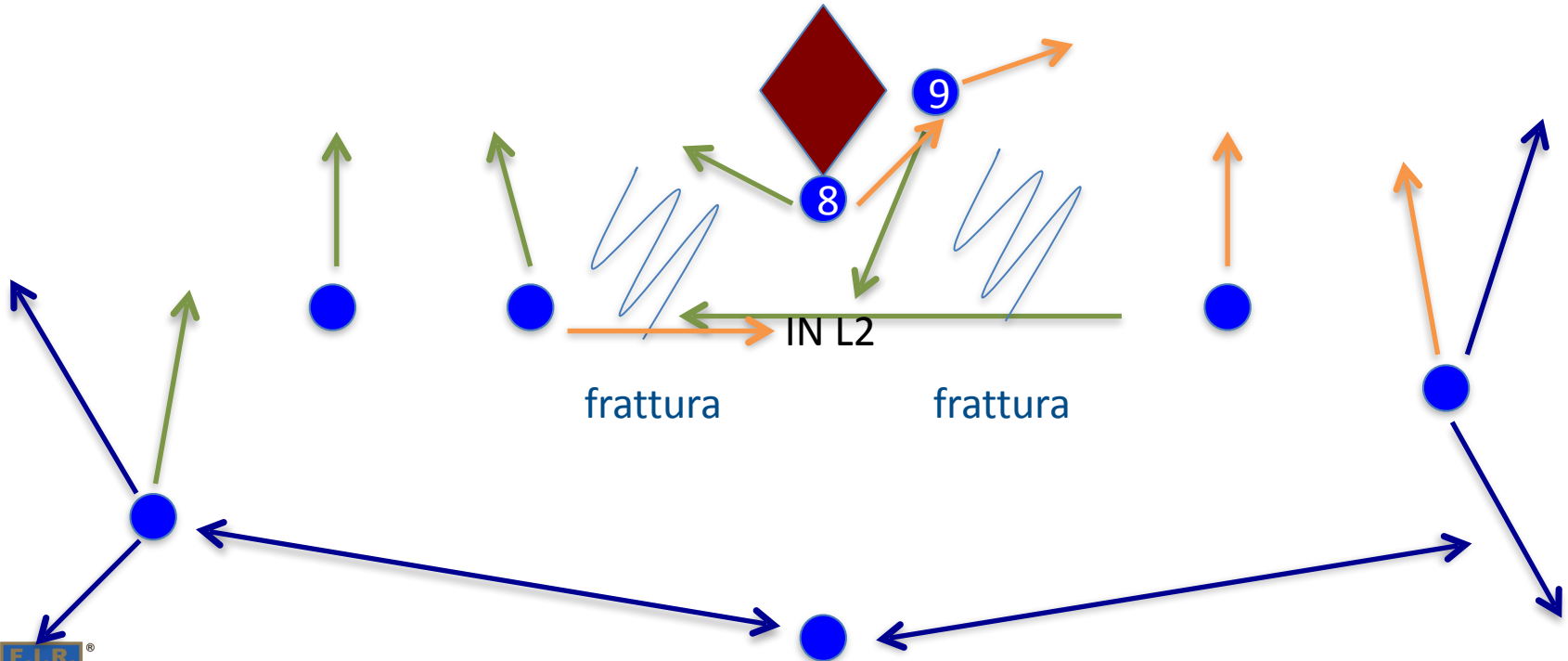
OPZ.
1



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

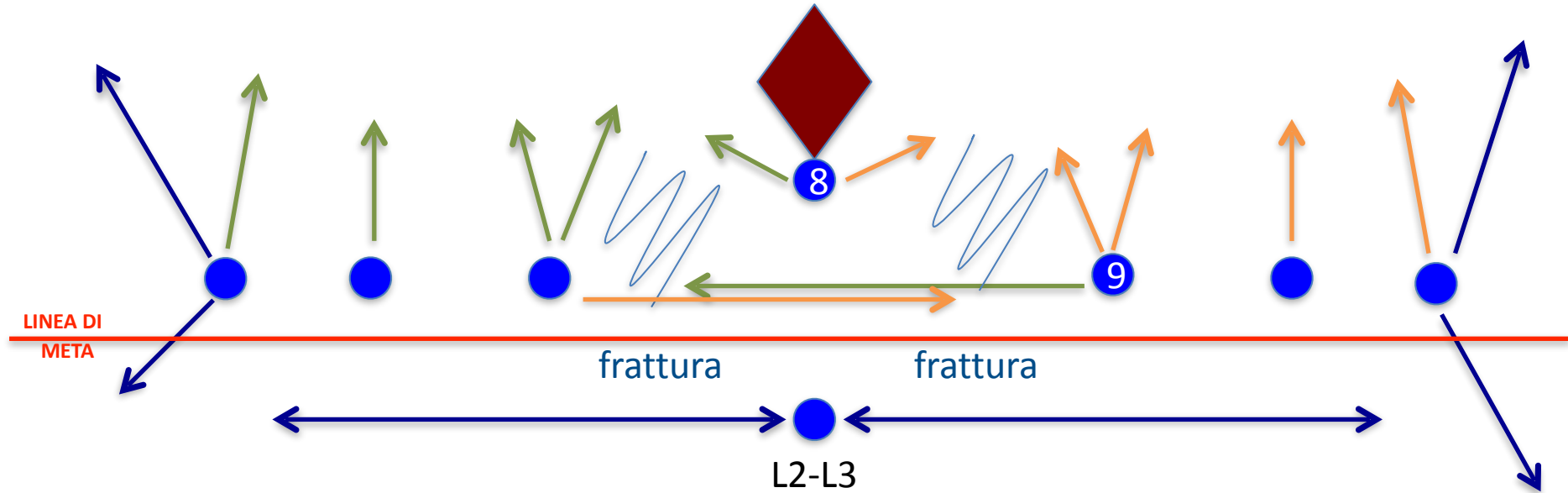
DIFESA DA MISCHIA AL CENTRO U 14

OPZ.
2



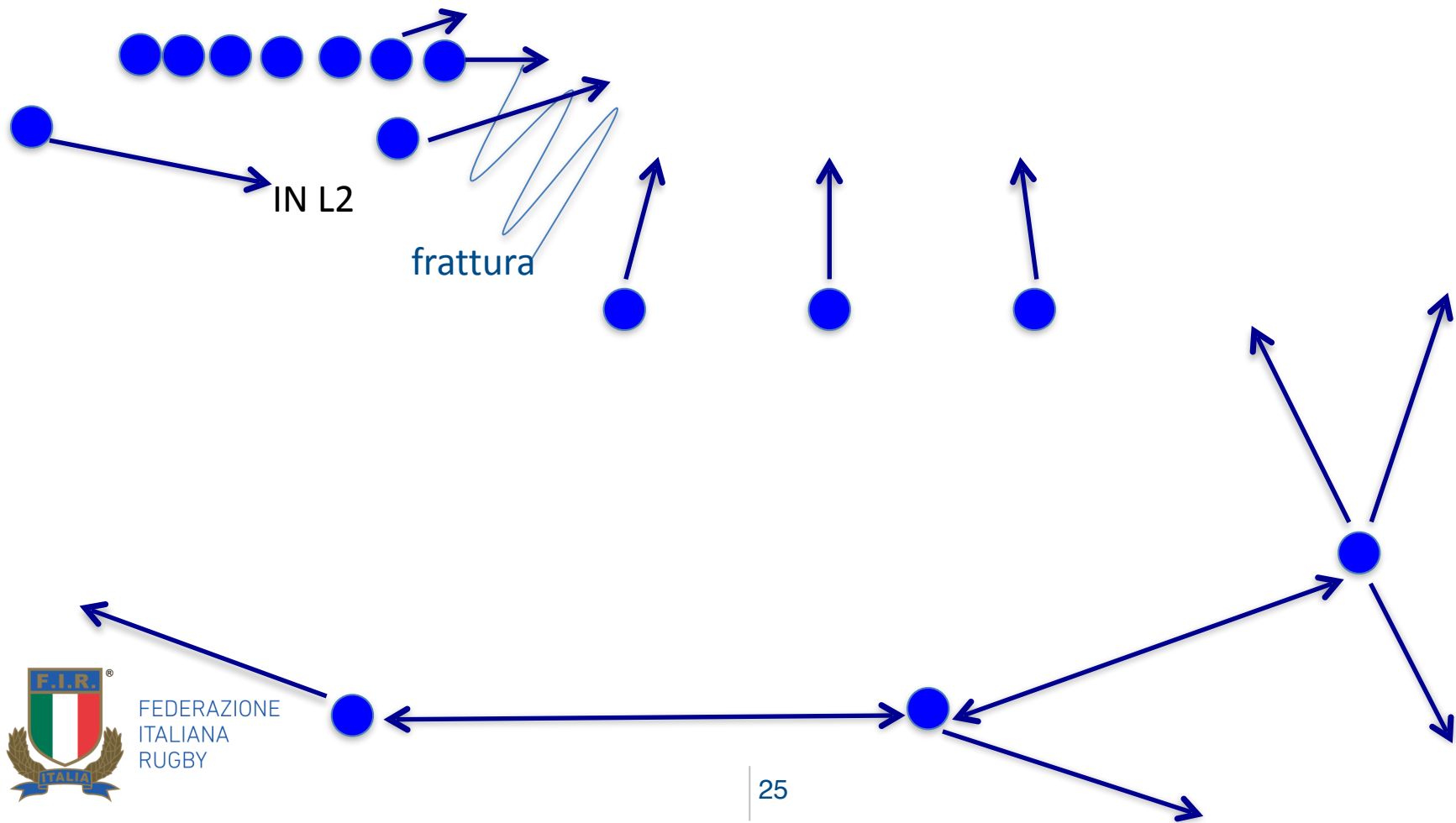
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA MISCHIA AL CENTRO A RIDOSSO DELLA LINEA DI META U 14



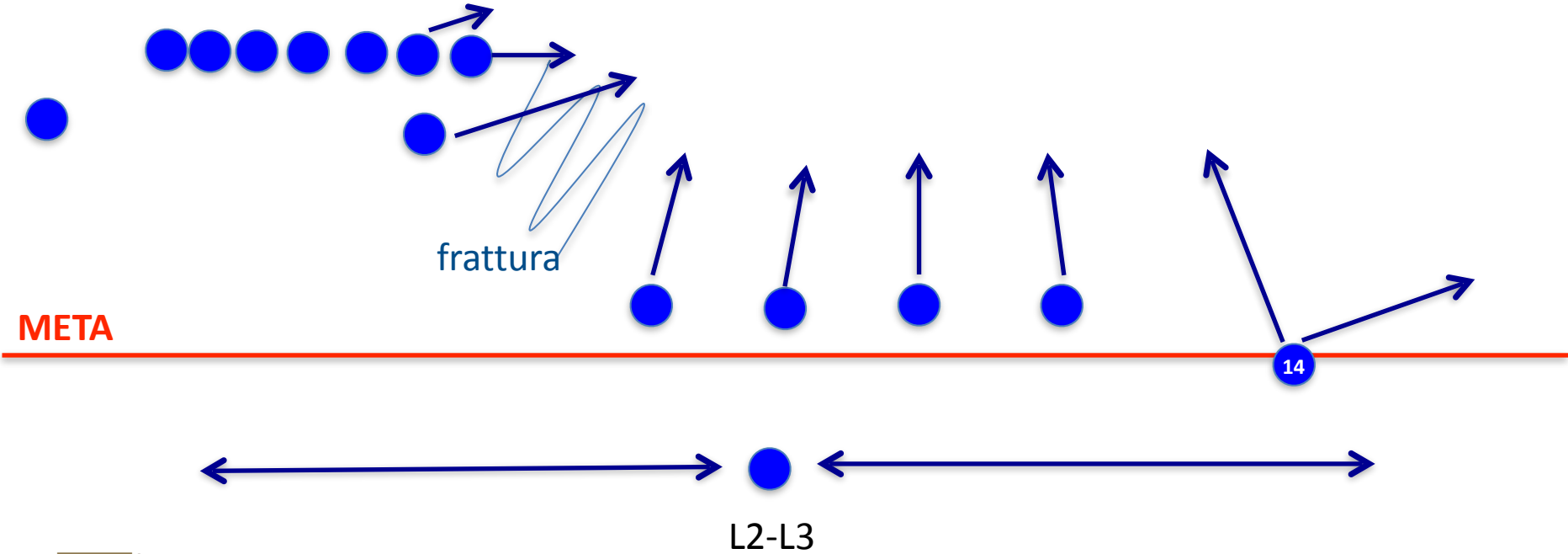
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA TOUCHE



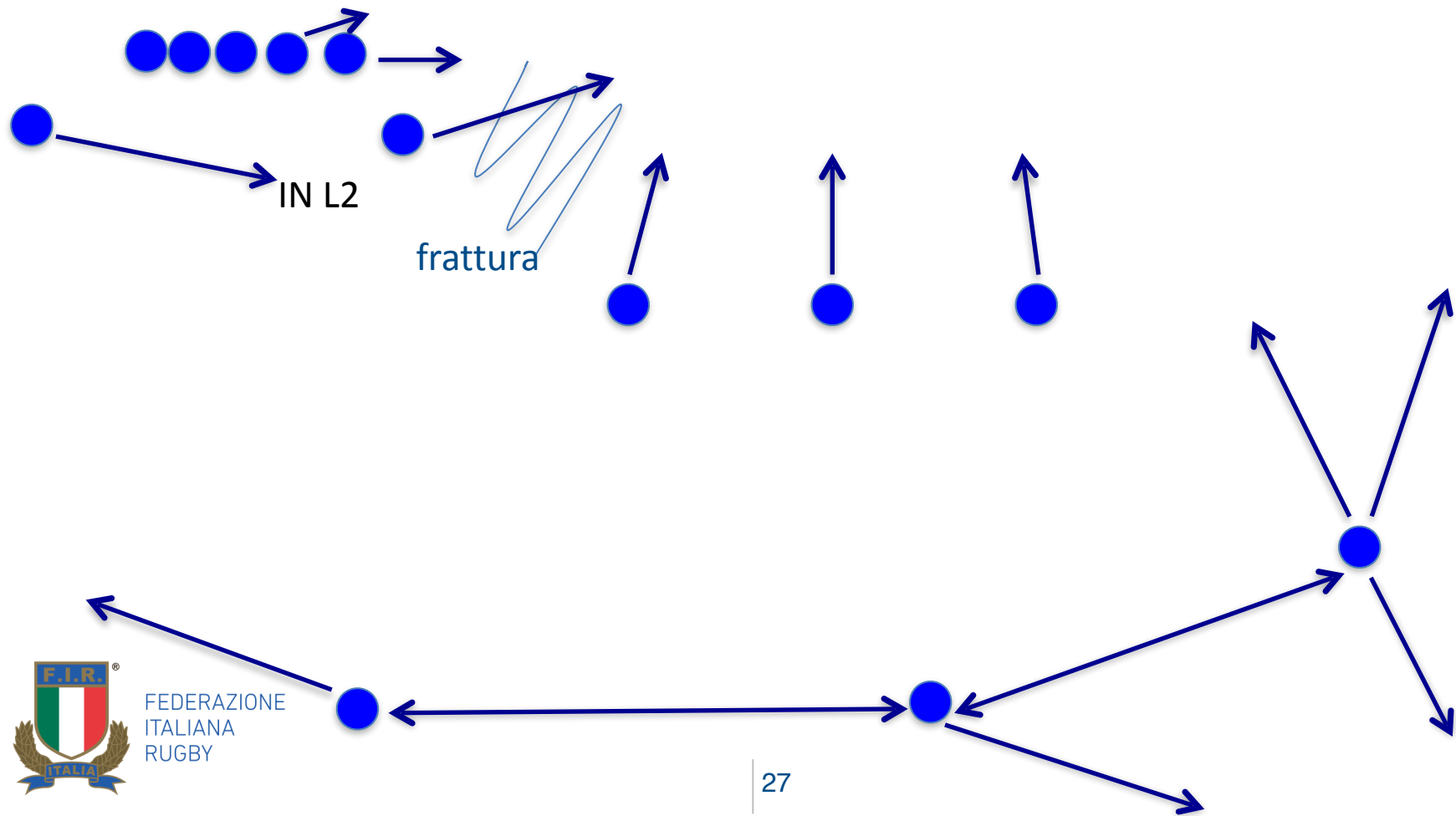
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA TOUCHE A RIDOSSO DELLA LINEA DI META



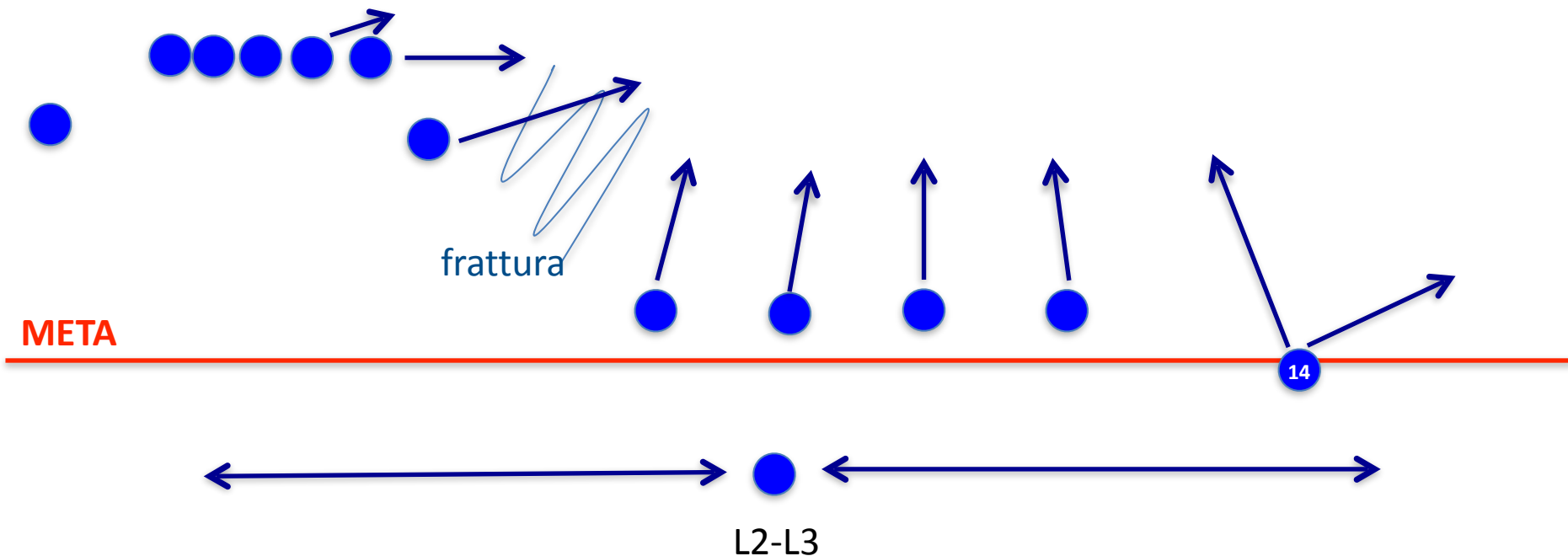
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA TOUCHE U 14



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIFESA DA TOUCHE A RIDOSSO DELLA LINEA DI META U14



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DUE ESEMPI DI DIFESE



DOVE SONO LE POSSIBILI FRATTURE?
QUALI SONO I COMPORTAMENTI DEI DIFENSORI?



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

GRAZIE!



all.bartolinialberto@federugby.it



3491715317

