

LA DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

AGGIORNAMENTO LIVELLO 3 FIR

CORSO ON-LINE 2020



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

08/05/2020 | 1

ALLENARE

DARE ISTRUZIONI

Come la relazione di questi due aspetti influenza

<https://www.youtube.com/watch?v=r9ehZOgAEcg> film

<https://www.youtube.com/watch?v=XuNt8-VFon0> realtà

L'EFFICACIA



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

QUAL'E' LO SCOPO DI UN SISTEMA D'ATTACCO?

METTERE PRESSIONE



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

ANTICIPAZIONE

Prevedere in anticipo gli effetti delle azioni sulla difesa

Necessità di confermare le previsioni
Senza conferma parliamo di schemi chiusi

Le azioni efficaci conseguenti

CONOSCENZA ED ESPERIENZA



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Velocità di utilizzo del pallone



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

VELOCITÀ DI UTILIZZO DEL PALLONE

- Veloce
- Medio
- Lento

Quali competenze..?



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

VELOCITÀ DI UTILIZZO DEL PALLONE

- Veloce
Difesa in ritardo? Fissazioni all'altezza?
- Medio
Difesa presente, non densa? Sfide?
- Lento
Difesa presente e organizzata?
Organizzazione?

COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

**Velocità di utilizzo
del pallone**



Spazio laterale



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

SPAZIO LATERALE

Da dove viene la difesa?

- Vicino
- In mezzo al campo
- Lontano

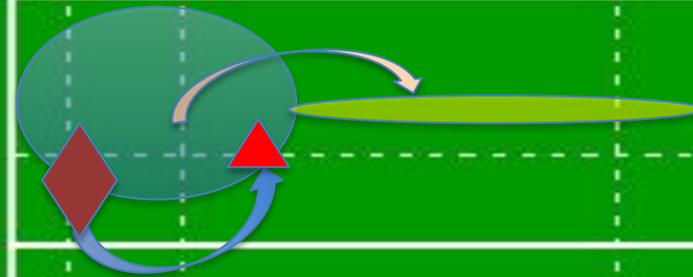
**COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME
NELL'ANTICIPAZIONE**



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Densità

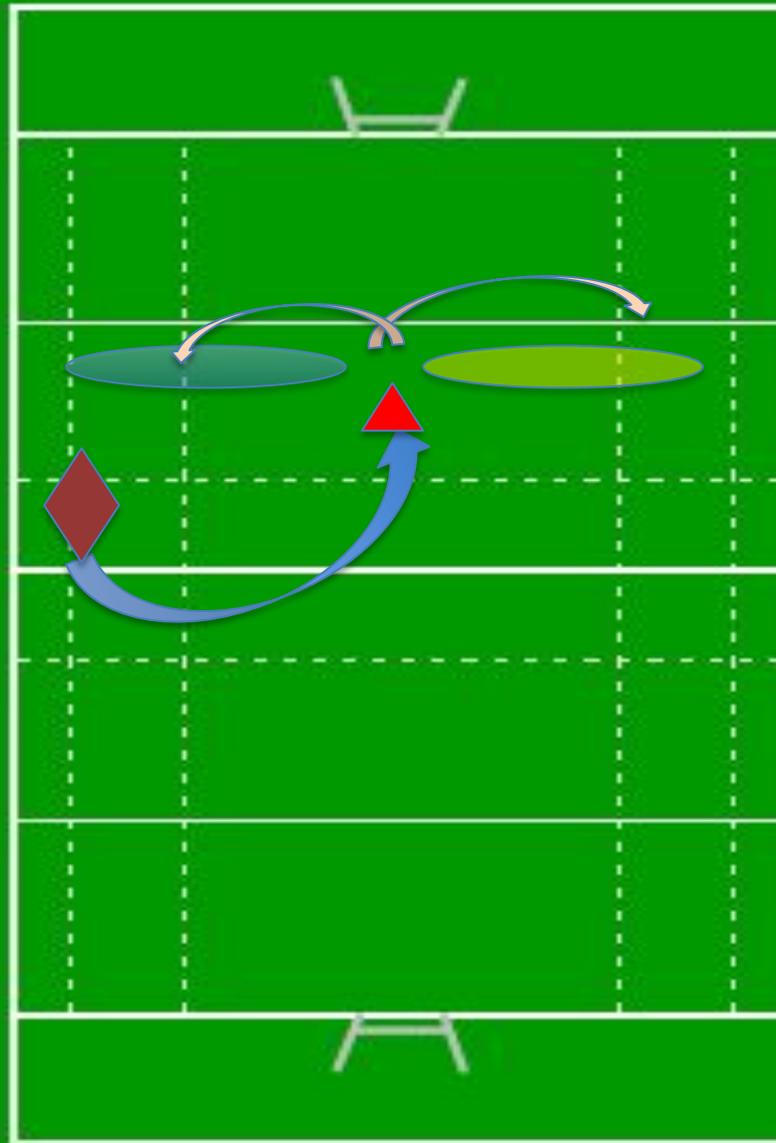
Direzione



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Densità?

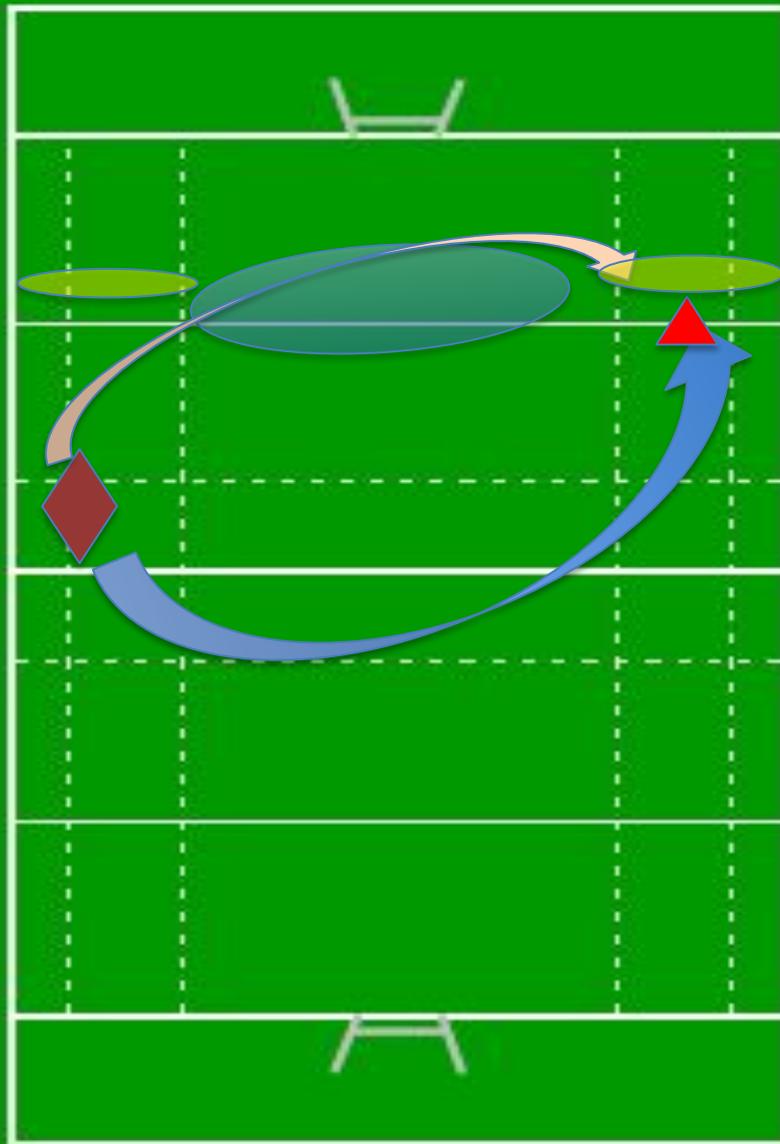
Direzione



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Densità

Direzione



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

**Velocità di utilizzo
del pallone**

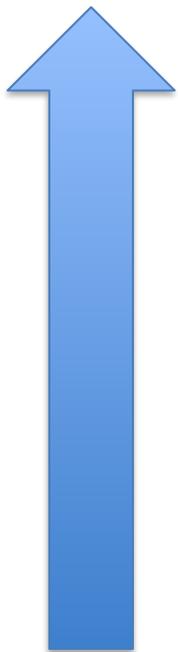


Spazio laterale

Spazio longitudinale



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



Anticipazione!

Crea una lista delle caratteristiche di difesa in ogni zona:

1. distribuzione dei giocatori?
2. sistema di difesa?

Confermare!



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

SPAZIO LONGITUDINALE

DENSITA' E PRESSIONE DIFENSIVA

- Vicino alla nostra meta
- Nella zona mediana del campo
- Vicino la meta avversaria
- Non conosciamo opportunità
- Opportunità di creare
- Non comprendiamo la situazione

COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE



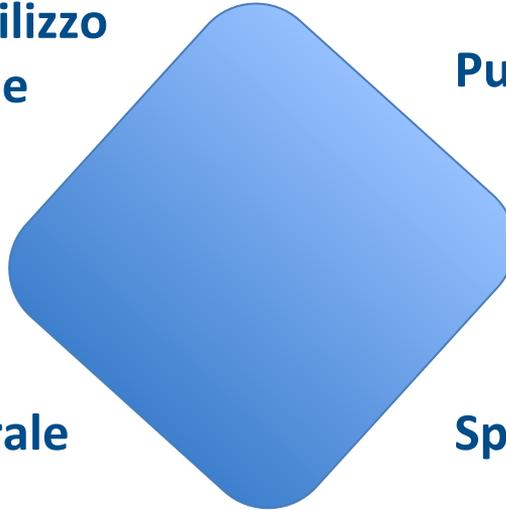
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

**Velocità di utilizzo
del pallone**

Punto di contatto

Spazio laterale

Spazio longitudinale



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

PUNTO DI CONTATTO

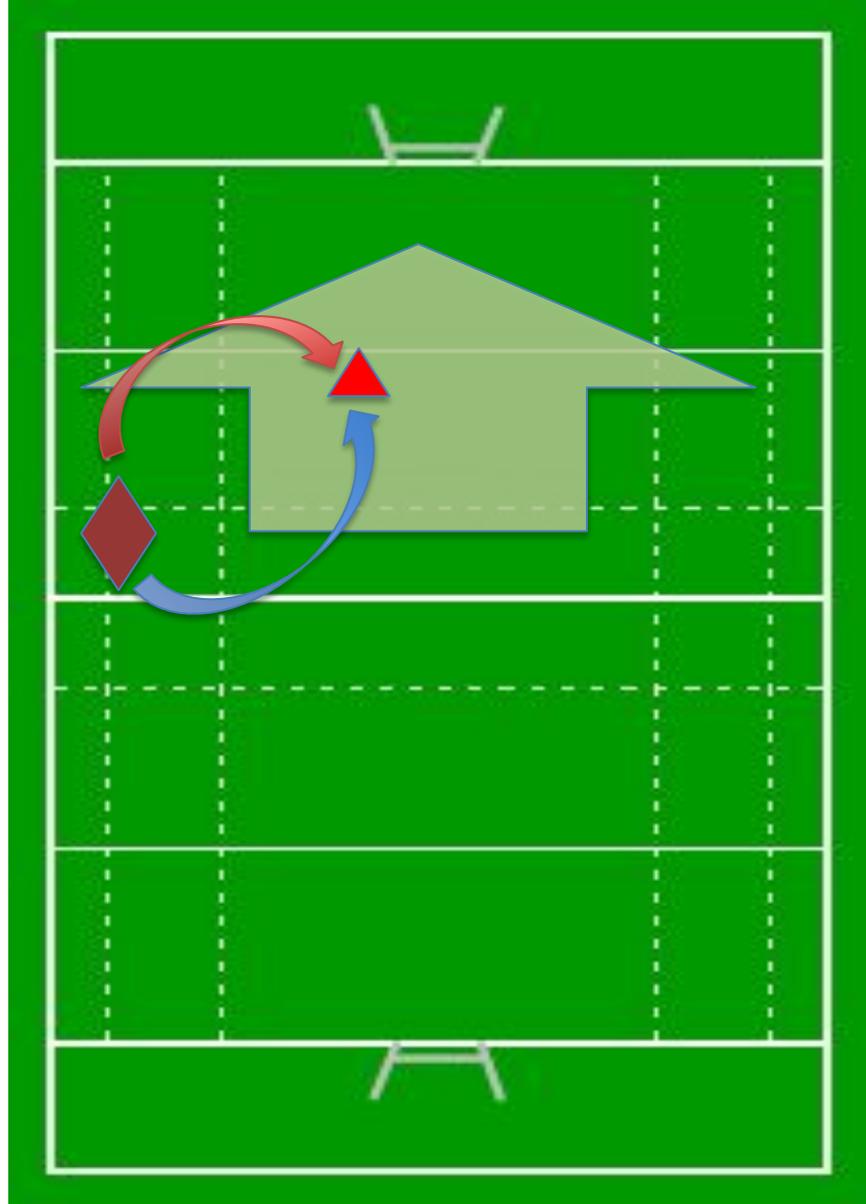
L' impulso del gioco

- Oltre la linea del vantaggio
- Dietro la linea del vantaggio
- Sulla linea del vantaggio
- L'attacco ha l'impulso per la continuità diretta
- L'attacco deve avere il focus per mantenere il possesso
- L'attacco e la difesa contestano il possesso

COSA INFLUENZA NELLA DISTRIBUZIONE E COME NELL'ANTICIPAZIONE



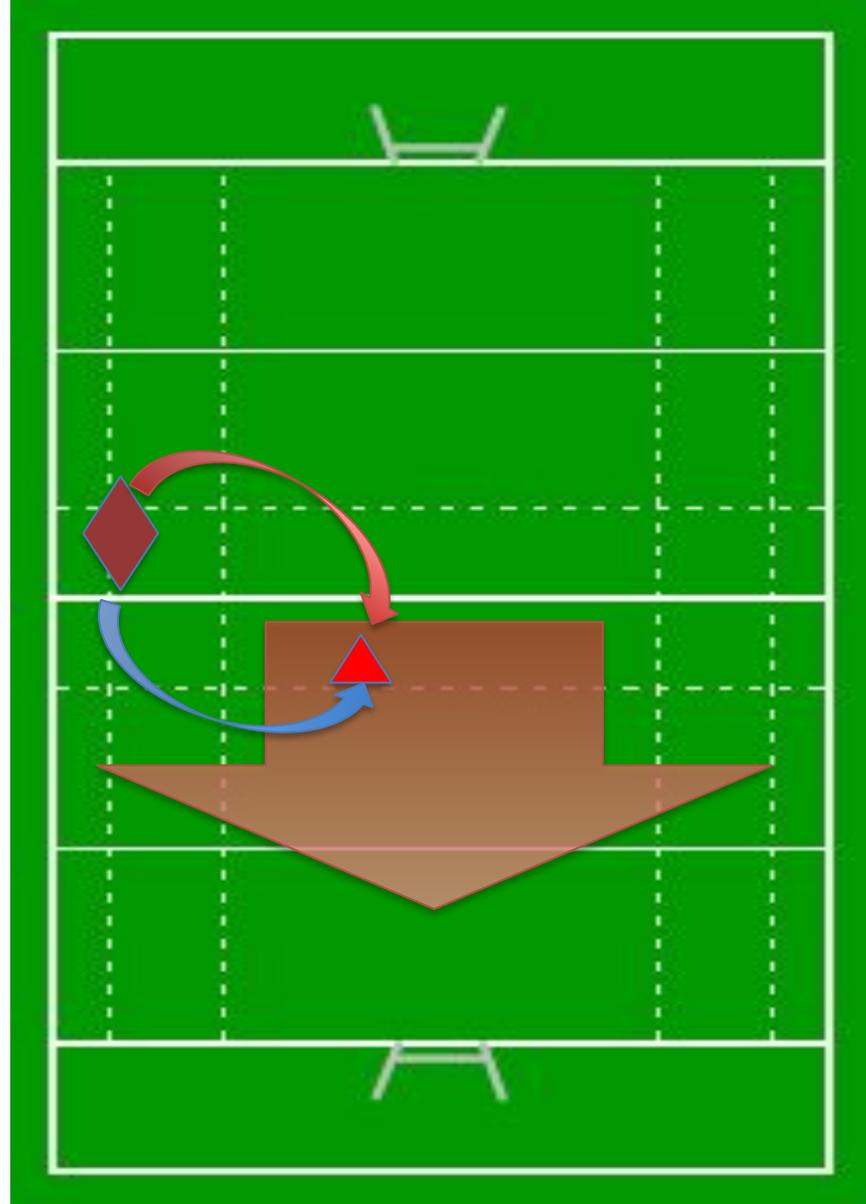
FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

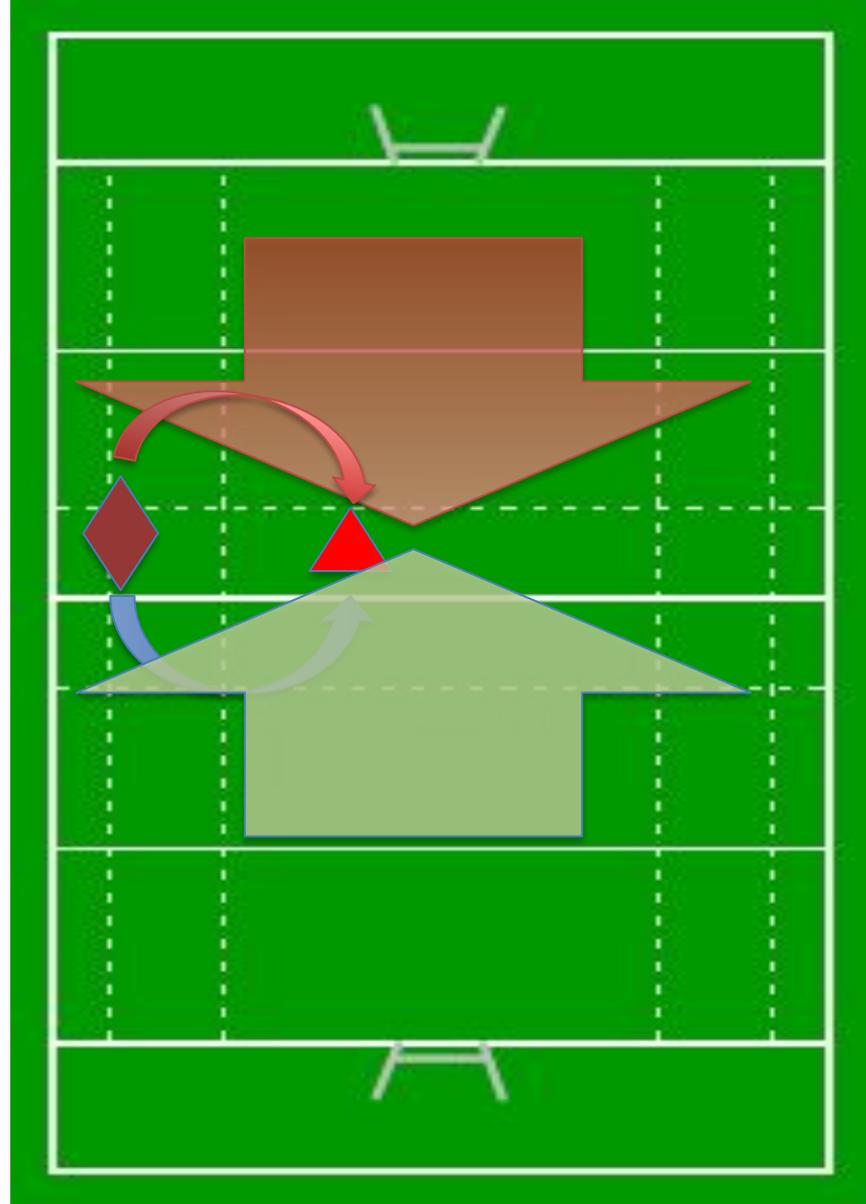


FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY





FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



Velocità di
utilizzo del
pallone

Punto di
contatto

Attività e allenamento

Spazio laterale

Spazio longitudinale



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

**Velocità di
utilizzo del
pallone**

**Punto di
contatto**

**Attività
e
allenamento**

Spazio laterale

Spazio longitudinale



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

CONTESTUALIZZAZIONE ATTIVITA' CONOSCENZA ED ESPERIENZA

- ✓ Ridotte – continuità nel contatto – gruppo pallone
- ✓ Ridotte – fissazioni/sfide – gruppo asse, spazio anticipo e ritardo



- ✓ Collettive – anticipazione e conferma – efficacia



- ✓ Partita – applicazione efficace



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

PERCHE'

PRINCIPI

CARATTERISTICHE
DEI
GIOCATORI

FILOSOFIA
ALLENATORE

UTILITA'

AVANZAMENTO
E
CONTINUITA'

STRATEGIA

- *Sfruttare le caratteristiche dei giocatori in alcune fasce del campo*
- *Ottimizzare le energie fisiche e mentali*

RISCHIO

Giocatori che non rispondono al principio di utilità
Giocatori "parcheggiati" e "passeggeri"

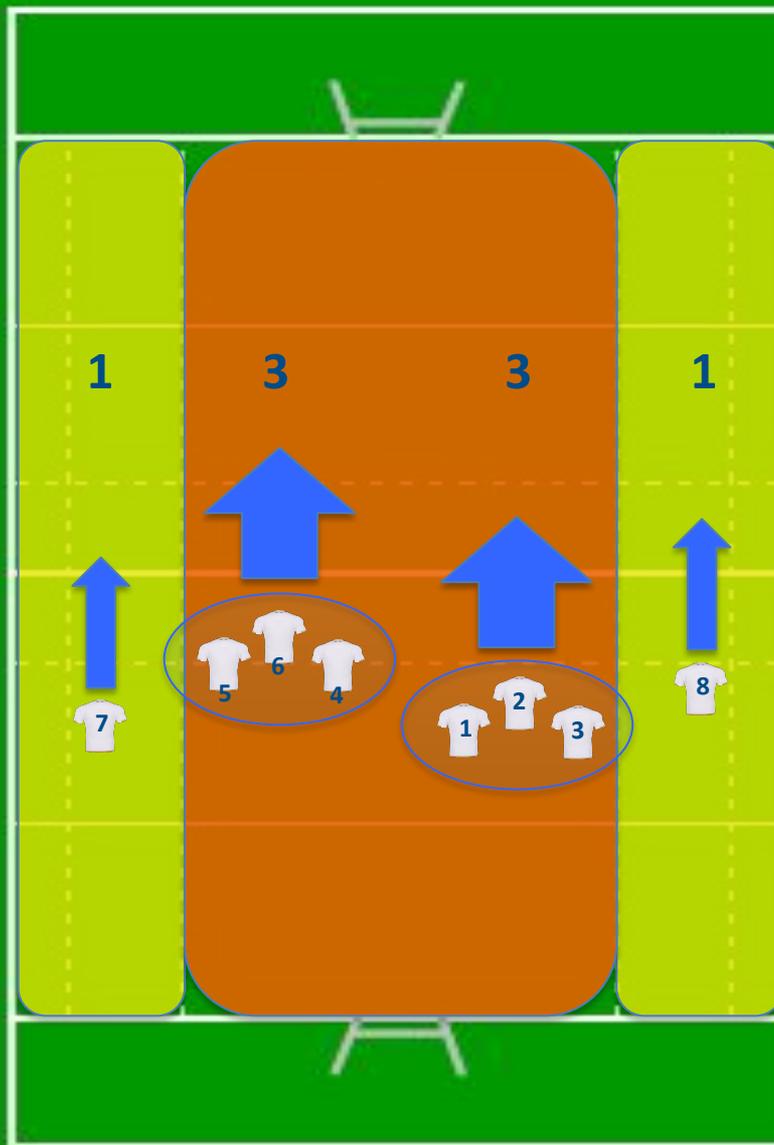


FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIVISIONE DEL CAMPO VERTICALE

2 FASCE LATERALI

1 FASCIA CENTRALE



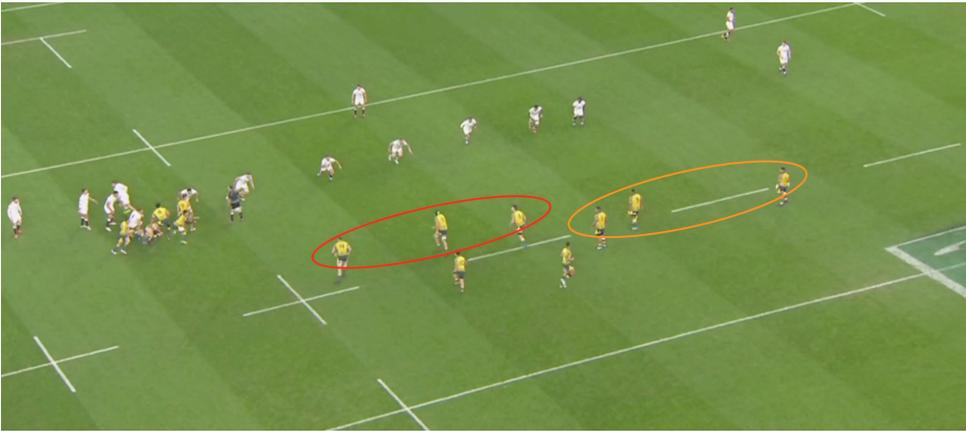
DISTRIBUZIONE AVANTI

QUALE FASCIA
PRIORITARIA IN CUI
GIOCARÈ



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

1-3-3-1



<https://www.youtube.com/watch?v=D2IPHPefnSo>



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DISTRIBUZIONE DA TOUCHE



1-3-3-1



DISTRIBUZIONE DA TOUCHE

1-3-3-1



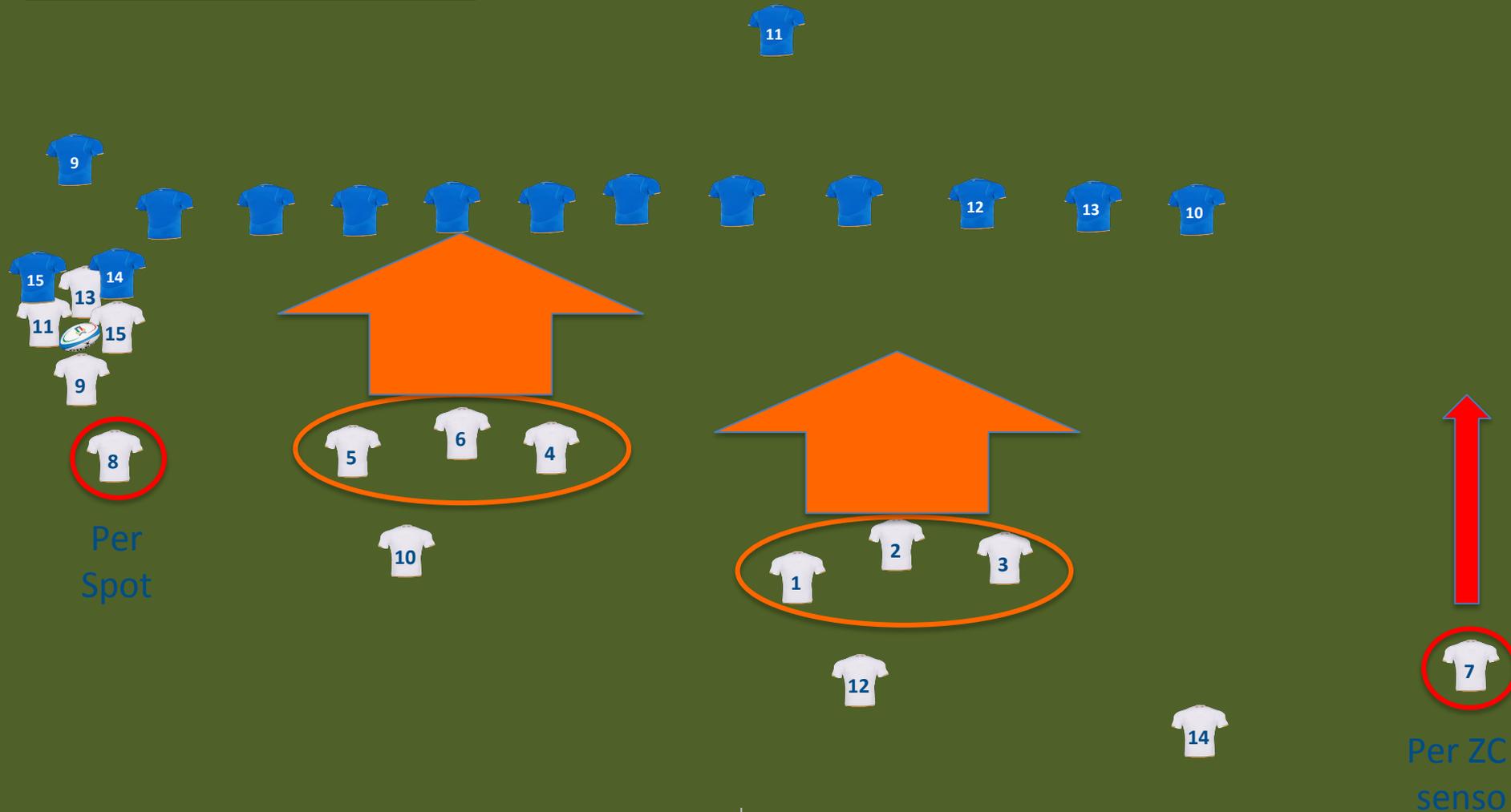
DISTRIBUZIONE DA TOUCHE

1-3-3-1



DISTRIBUZIONE DA TOUCHE

1-3-3-1

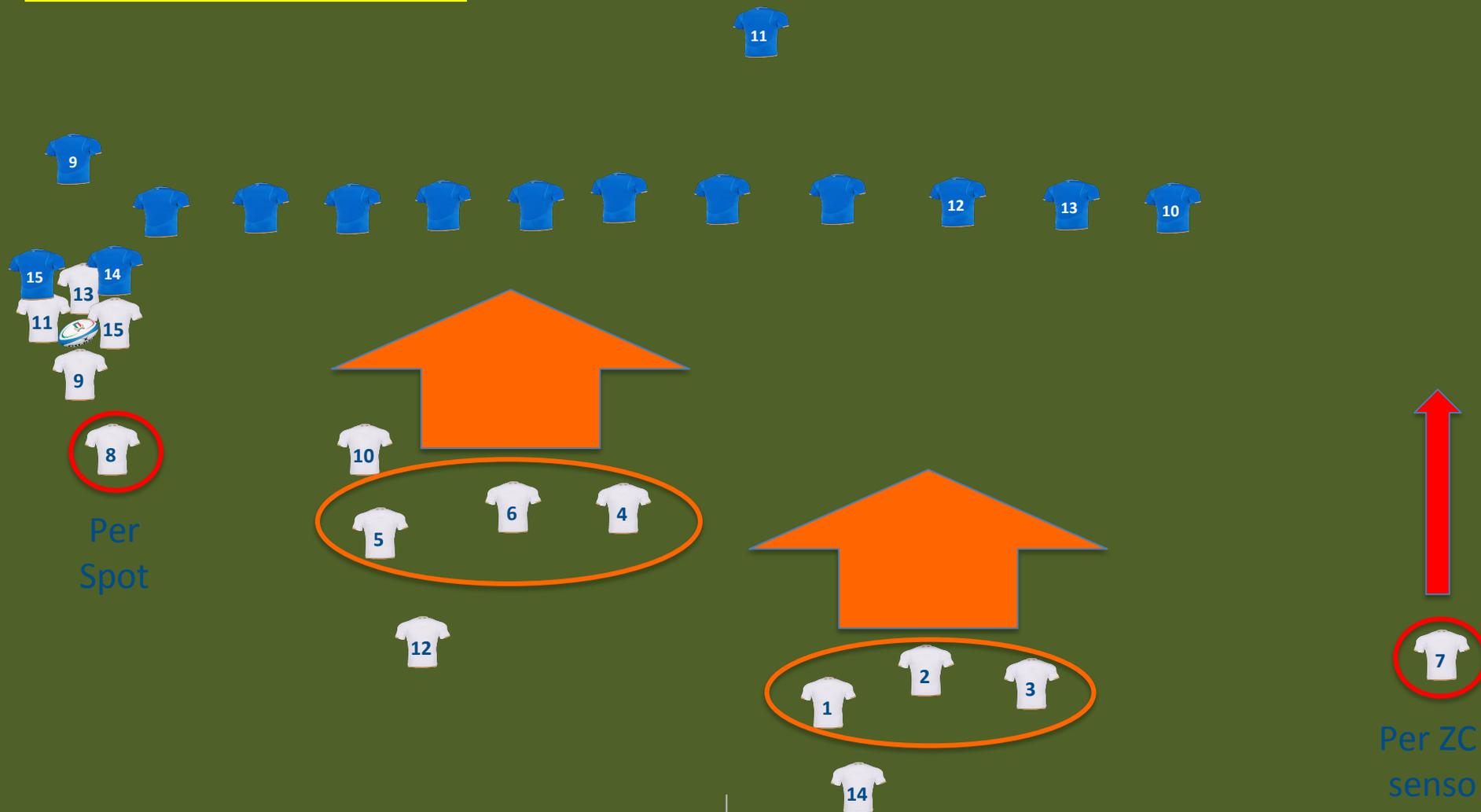


Per Spot

Per ZC senso

DISTRIBUZIONE DA TOUCHE

1-3-3-1



DIVISIONE DEL CAMPO VERTICALE

2 FASCE LATERALI

1 FASCIA CENTRALE



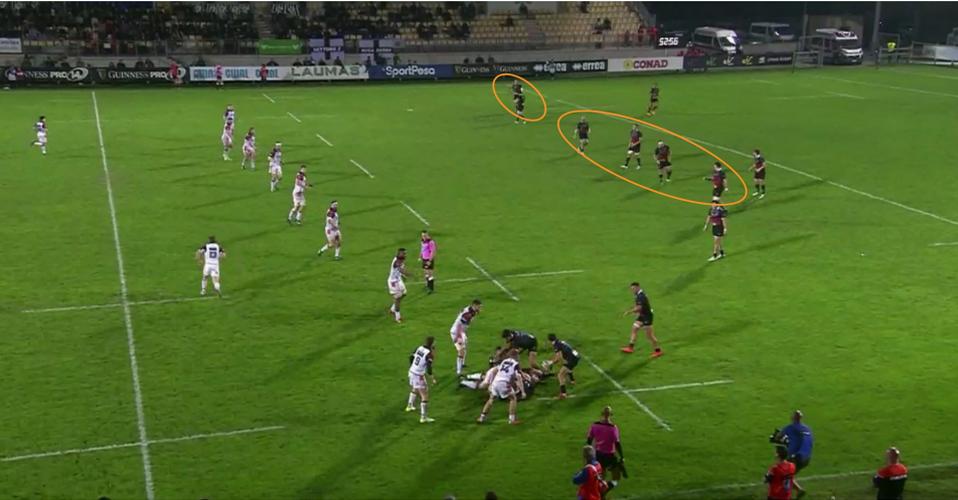
DISTRIBUZIONE AVANTI

QUALE FASCIA
PRIORITARIA IN CUI
GIOCARÉ



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

2-4-2



<https://www.youtube.com/watch?v=VnOegPN20vs>



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

DIVISIONE DEL CAMPO VERTICALE

2 FASCE LATERALI

1 FASCIA CENTRALE



DISTRIBUZIONE AVANTI

QUALE FASCIA
PRIORITARIA IN CUI
GIOCARÈ



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

ATTACCO DA MISCHIA

2-4-2
2-(2+2)-2



ATTACCO DA MISCHIA

2-4-2
2-(2+2)-2



ATTACCO DA MISCHIA

2-4-2



2-(2+2)-2

SENSO



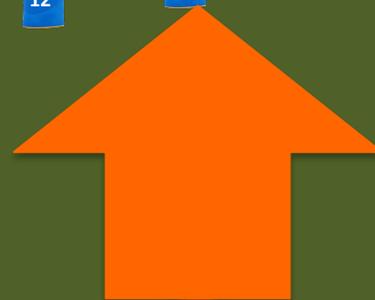
SPOT



ATTACCO DA MISCHIA

2-4-2

2-(2+2)-2



DISTRIBUZIONE E ZONE DEL CAMPO

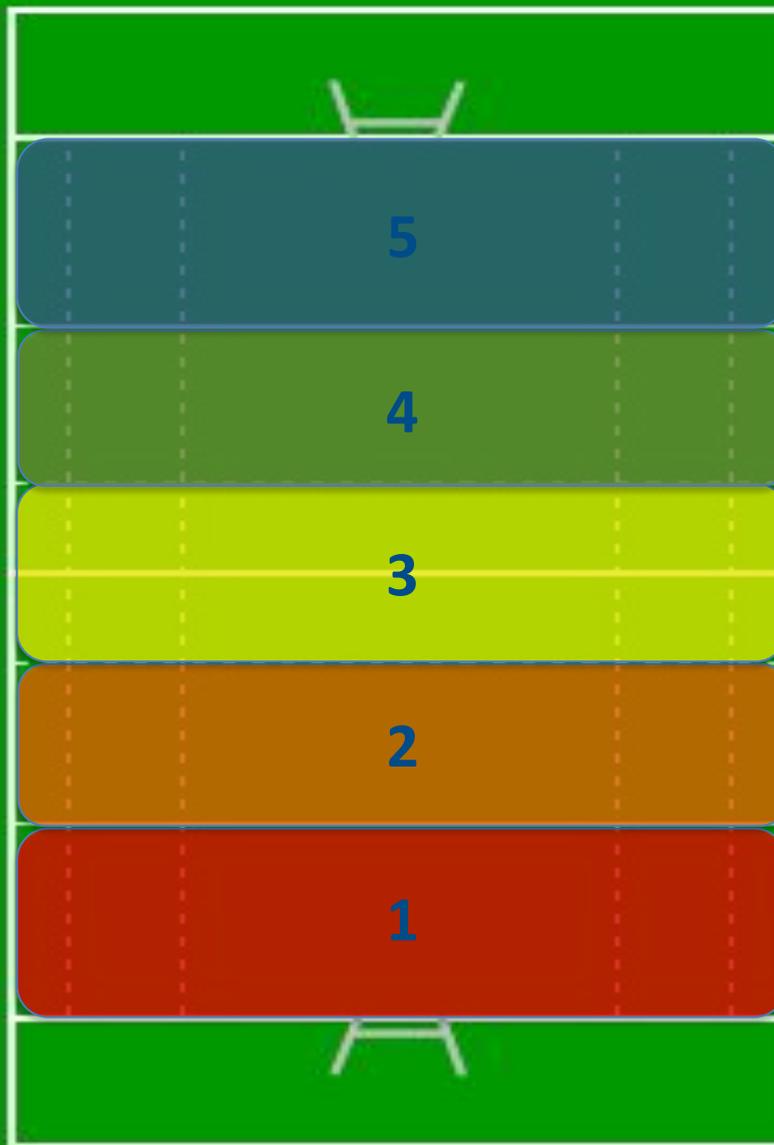
PARTICOLARI ATTENZIONI E RIFLESSIONI PER LA Z1 – Z5

<https://youtu.be/V6EkWanHFa4>

<https://youtu.be/g2MycA65hJw>



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY



Z5

- Sistema difensivo
- Difensori L1/L2
- Esito attacco
- Possesso

ADATTAMENTO

Z1

- Sistema difensivo
- Difensori L3
- Esito attacco
- Opportunità/Rischi

ATTRAVERSO PRINCIPI

- ✦ 8 segue sempre il senso
- ✦ 7 segue il senso se attacco ZC, se attacco ZA/B dopo PI redistrib. lato opposto
- ✦ 6 e 2 lato opposto se attacco ZC



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

COME PROPORRE
UNA DISTRIBUZIONE
DA LG

NO GIOCATORI
PARCHEGGIATI



UN GIOCATORE TROPPO
COSTRETTO NON ESPRIMERÀ MAI
TUTTO SE STESSO

PRINCIPIO DI UTILITÀ

- ✓ Capacità di adattamento
- ✓ Ricerca costante di opportunità
- ✓ Consapevolezza

DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

*L' EFFICACIA PASSA DALLE ABILITA' DEI GIOCATORI CHE VANNO
SVILUPPATE CONTINUAMENTE*

PROPOSTA E SVILUPPO ALLENAMENTO

PRINCIPIO R.RIDOTTI DA PI

PRINCIPIO R.RID. DA PI EVO

https://youtu.be/m_UeuR2OTaU

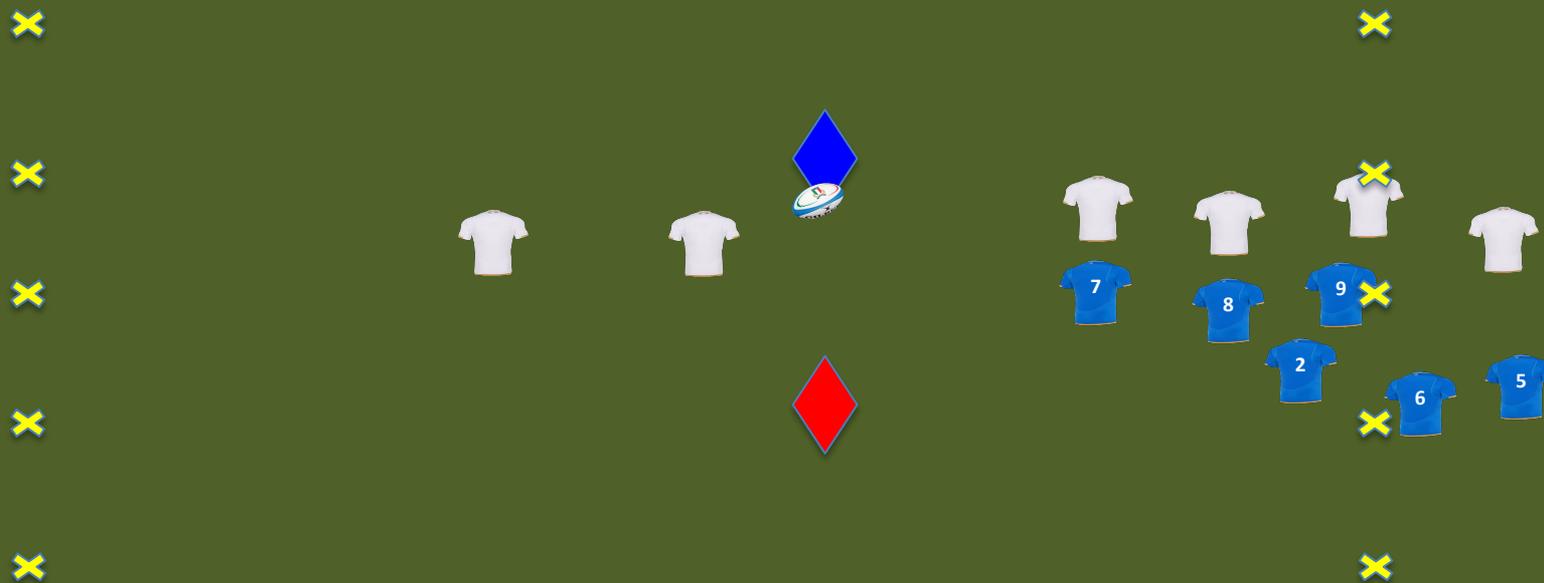
<https://youtu.be/sSgY4Il6rMA>



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

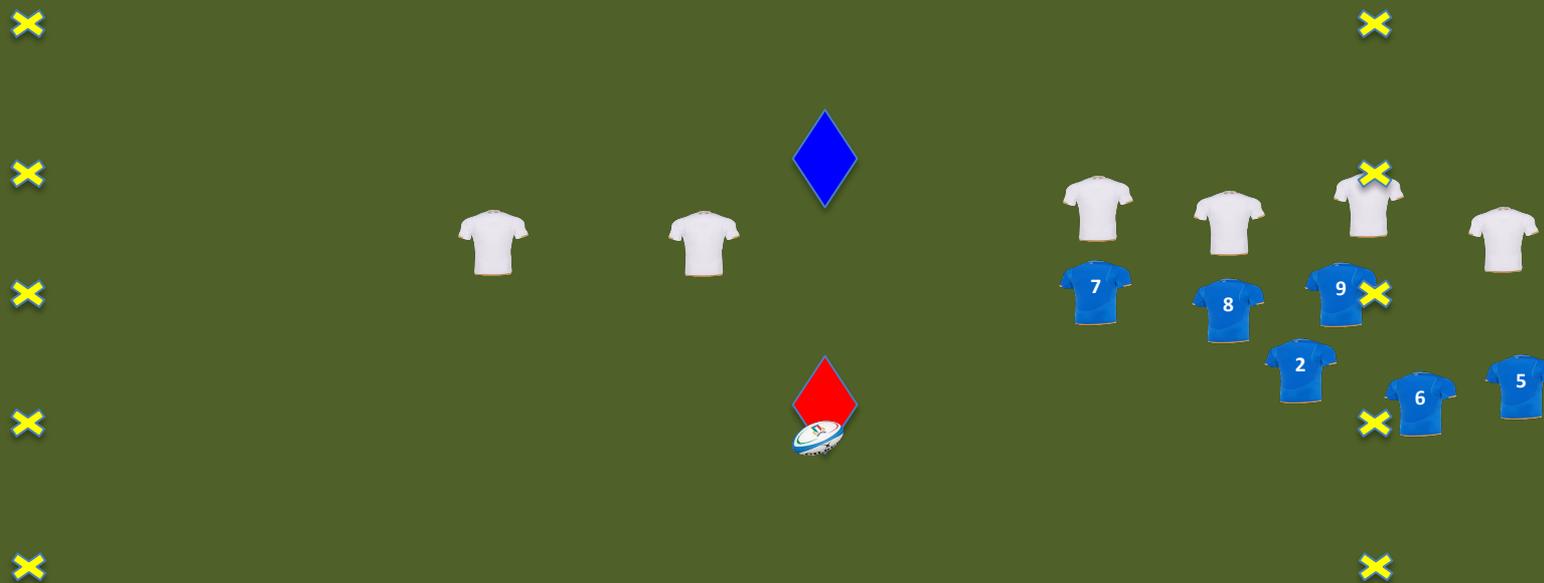
DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

*PROPOSTA IN CONTESTO SPECIFICO
IN AVANZAMENTO*



DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

*PROPOSTA IN CONTESTO SPECIFICO
INDIETREGGIANDO*



DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

*PROPOSTA IN CONTESTO SPECIFICO
IN AVANZAMENTO*



DISTRIBUZIONE OFFENSIVA

*L' EFFICACIA PASSA DALLE ABILITA' DEI GIOCATORI CHE VANNO
SVILUPPATE CONTINUAMENTE*

PROPOSTA E SVILUPPO ALLENAMENTO

RANGHI RIDOTTI

COLLETTIVO

<https://youtu.be/GNj2UQgzn6Q>

<https://youtu.be/Hv0SuVq6dDk>



FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY