



DIFESA

DA FASI DI CONQUISTA

WEBINAR Aggiornamento Livello 2 Adolescenti

REGOLE DA SEGUIRE CON ATTENZIONE

- **DISABILITARE I MICROFONI**
- **DISABILITARE LA WEBCAM**

PER PORRE DELLE DOMANDE:

- SCRIVERE LA DOMANDA DIRETTAMENTE IN AREA CHAT
- PRENOTARSI IN AREA CHAT, AVVISANDO CHE SI HA UNA DOMANDA, APPENA POSSIBILE VI SARÀ DATA LA PAROLA

relatore - Filippini Mattia

SOMMARIO

1. OBIETTIVI GENERALI DELLA DIFESA
2. TIPI DI DIFESA (STRATEGIA E TATTICA)
3. FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA DIFENSIVA
4. ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA FASE DI CONQUISTA
 - DA TOUCH
 - DA MISCHIA
 - DA CALCIO D'INVIO E RINVIO
5. CONCLUSIONI



OBIETTIVI GENERALI DELLA DIFESA

- RICONQUISTARE IL POSESSO PER CONTRATTACCARE E SEGNARE LA META
 - SE IL RECUPERO NON È POSSIBILE, RITARDARNE L'UTILIZZO
- IMPEDIRE ALL'ATTACCO DI AVERE GUADAGNO TERRITORIALE
 - PLACCARE OLTRE LA LINEA DEL VANTAGGIO
- IMPEDIRE ALL'ATTACCO DI CREARE UNO SQUILIBRIO
 - RIDURRE LE OPZIONI E CONDIZIONARLE

RISPETTO DEI PRINCIPI FONDAMENTALI

- ✓ AVANZARE/ PRESSARE
- ✓ SOSTENERE
- ✓ CONTINUARE



TIPI DI DIFESA

DIFESA DA FASE DI CONQUISTA

- ORGANIZZARE
- CONDIZIONARE
- DISTANZA LV (REGOLAMENTO)
- INFERIORITÀ NUMERICA
- SPAZIO LATERALE E LONGITUDINALE



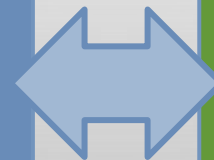
DIFESA NEL GIOCO

- SCELTA TATTICA
- SALITA
- PLACCAGGIO E RECUPERO
- COMPETENZE GIOCATORI PALLA/SPAZIO

DISTRIBUZIONE

RIDISTRIBUZIONE

FASE STRATEGICA



FASE TATTICA

FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA DIFENSIVA DA FASE DI CONQUISTA

- FILOSOFIA DI GIOCO - ALLENATORE
- CARATTERISTICHE GIOCATORI
- RAPPORTO FORZE / DEBOLEZZE
- POSIZIONE SUL CAMPO (SPAZIO LATERALE E LONGITUDINALE)
- ORGANIZZAZIONE
- PUNTEGGIO
- TEMPO DI GARA
- METEO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA FASE DI CONQUISTA

TOUCH

MISCHIA

CALCIO DI INVIO e RINVIO

1) SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

2) DISTRIBUZIONE STRATEGICA (L1 – L2 – L3)

- COSTRUZIONE DELLE LINEE DIFENSIVE IN MODO DA TOGLIERE OPZIONI ALL'ATTACO
- POSIZIONE DEI GIOCATORI IN BASE ALLE PROPRIE CARATTERISTICHE

3) PRESA DI DECISIONE COLLETTIVA E COMUNICAZIONE SULL'UTILIZZO (STRATEGIA/TATTICA)

- SALITA AGGRESSIVA/ TEMPOREGGIARE PER SCALARE/ ROVESCIAATA/ SPIA



4) MOVIMENTO E AZIONE EFFICACE (TATTICA)

- SALITA , PLACCAGGIO, SOSTEGNO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

PRESA DI INFORMAZIONE → FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA



PRESA DI DECISIONE → CONTESTO IN ARIA? QUANTI BLOCCHI? DOVE?
→ CONTESTO A TERRA? PRESSIONE? SACKING?
→ NON CONTESTO?



SCHIERAMENTO → LA SCELTA DEI GIOCATORI E IL LORO POSIZIONAMENTO
VERRA' EFFETTUATA SULLA BASE DELLE LORO CARATTERISTICHE

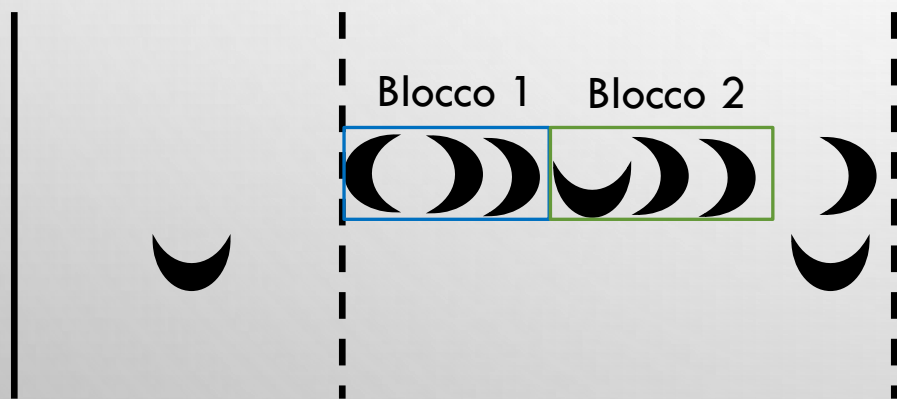


ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

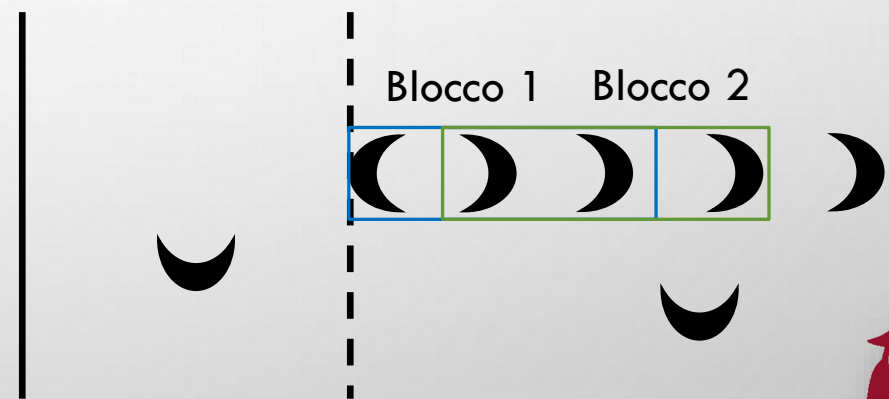
SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

ESEMPI

SCHIERAMENTO TOUCH COMPLETA



SCHIERAMENTO TOUCH RIDOTTA



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

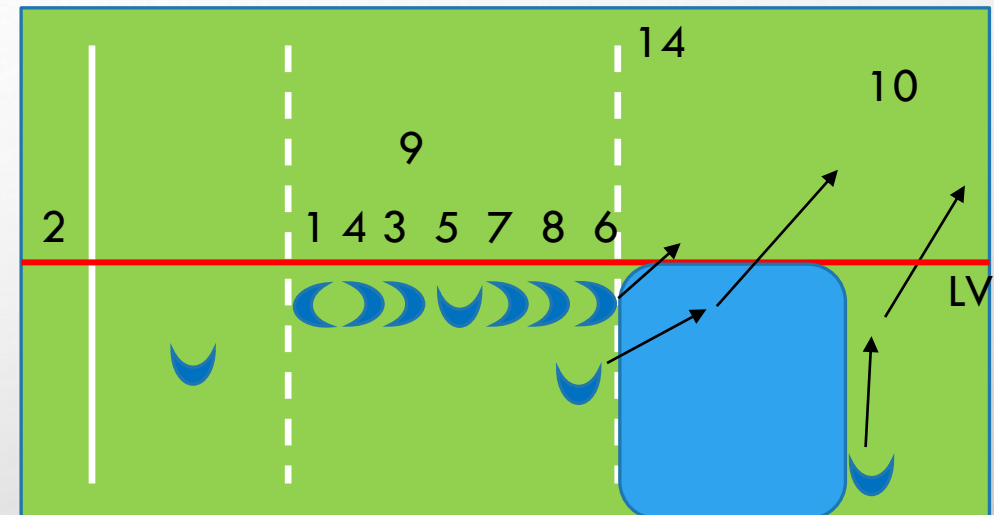
SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

FRATTURA

LA FRATTURA È LA PARTE DI CAMPO CHE VA DALLA LINEA DEI 15MT AL PRIMO DIFENSORE SU L1, CON 10MT DI PROFONDITÀ DALLA LINEA DI RIMESSA IN GIOCO, È UN PUNTO DEBOLE E DEVE ESSERE DIFESA EFFICACEMENTE

DA CHI?

MANTENERE ALMENO UN GIOCATORE LIBERO A FONDO TOUCH PER DIFENDERE LA FRATTURA RISULTA EFFICACE NELL'ORGANIZZAZIONE DIFENSIVA
AIUTA A PRESSARE PERCHÉ GIÀ PRESENTE SU LV



VIDEO 1

<https://youtu.be/pIHb5rOC1Jo>



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

DISTRIBUZIONE STRATEGICA (L1 – L2 – L3)

L1 – OCCUPAZIONE DELLO SPAZIO LATERALE, LA CUI QUALITÀ È DETERMINATA DA:

- LARGHEZZA TRA I DIFENSORI CHE PERMETTA DI DIFENDERE IN LINEA
- CANALI DI COMPETENZA
- SCHIERAMENTO AVVERSARIO (PRESA DI INFORMAZIONI)
- POSIZIONE NEL CAMPO

L3 – OCCUPAZIONE DELLO SPAZIO PROFONDO ALMENO 2 GIOCATORI



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

PRESA DI DECISIONE COLLETTIVA E COMUNICAZIONE SULL'UTILIZZO

L1 – SALITA COLLETTIVA DI LINEA CON LO SCOPO DI METTERE PRESSIONE E TOGLIERE SPAZIO/TEMPO ALL'AVVERSARIO ED ESSERE VINCENTI NELL'1 vs1

SALITA DIRITTA, PER POI SCALARE APPENA ARRIVA L'ULTIMO GIOCATORE IN TOUCH PER CHIUDERE LO SPAZIO E CONTINUARE LA SALITA

FATTORI CHIAVE SALITA COLLETTIVA:

- DIREZIONE DI CORSA
- VELOCITA DI CORSA
- ANGOLO DI ENTRATA NEL CANALE DIFENSIVO
- MANTENIMENTO CELLULA DIFENSIVA A 3
PALLA, INTERNO, ESTERNO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

PRESA DI DECISIONE COLLETTIVA E COMUNICAZIONE SULL'UTILIZZO

L2 – GIOCATORE CHE SI MUOVE A 5-6 MT IN ASSE DEL PALLONE

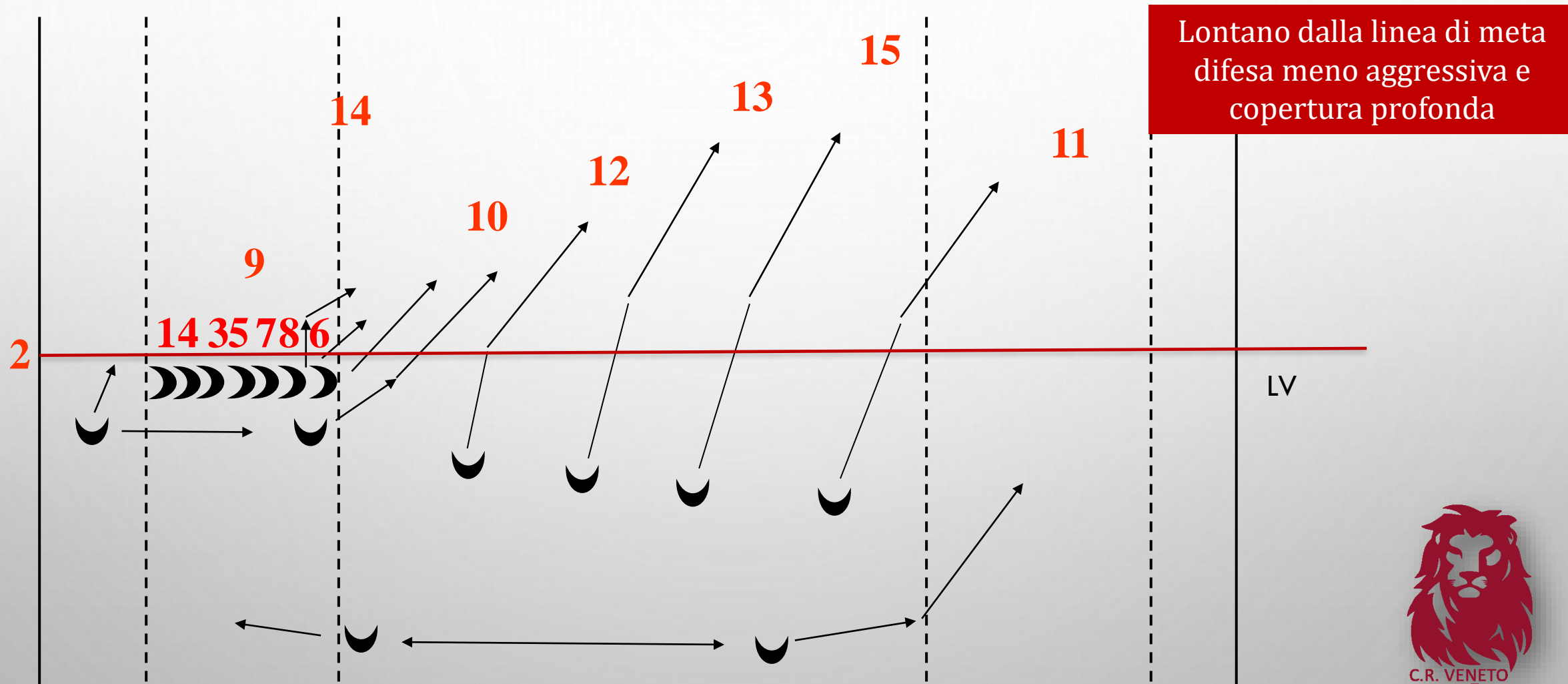
VICINO ALLA LINEA DI META PRESSARE ED ESSERE PRESENTE SULLA SALITA ASSIEME ALLA LINEA,
PER POI ANDARE A COPRIRE L2 UNA VOLTA USCITA LA PALLA DAL CANALE DI COMPETENZA

L3 – CONTINUA RIALIMENTAZIONE

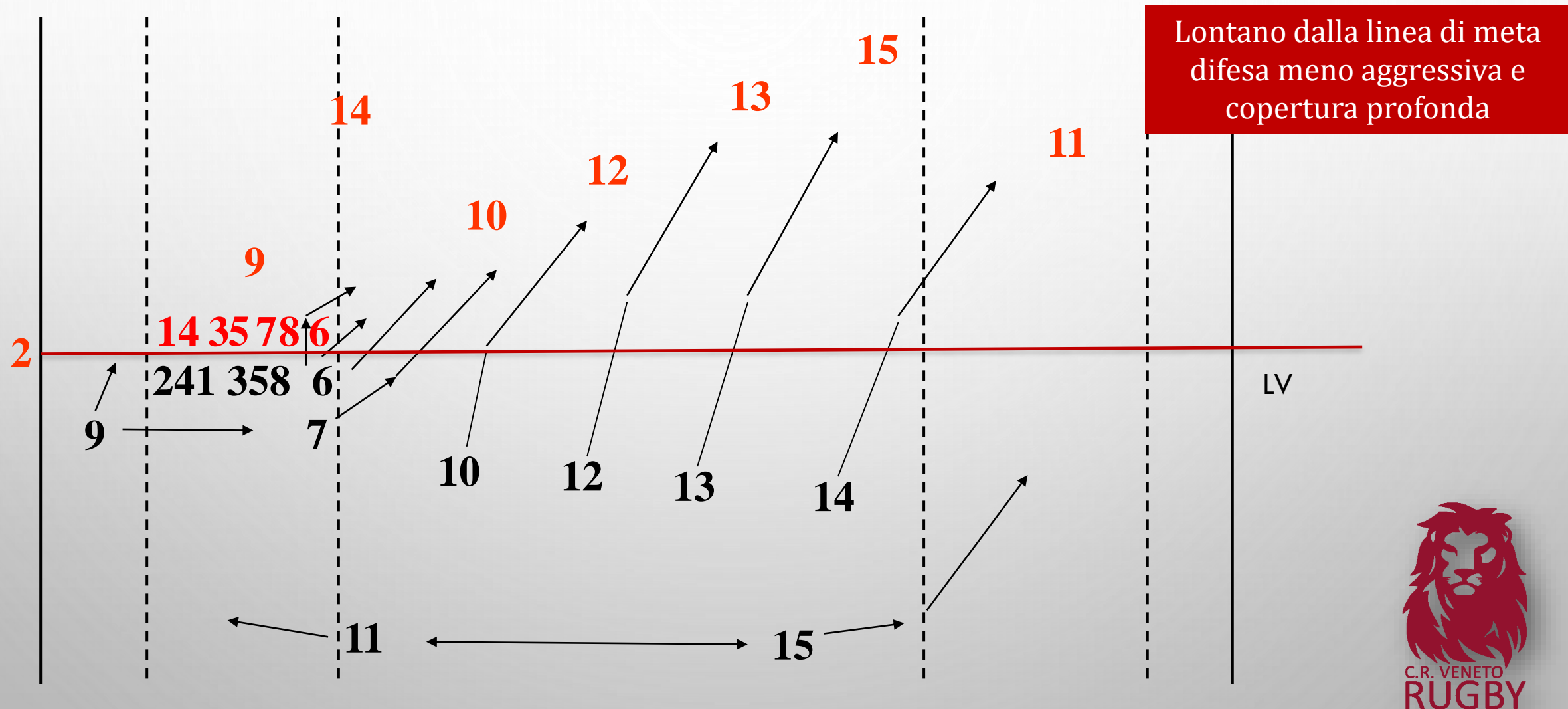
REGOLA 22/50 → 2 GIOCATORI SEMPRE A COPRIRE LO SPAZIO PROFONDO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

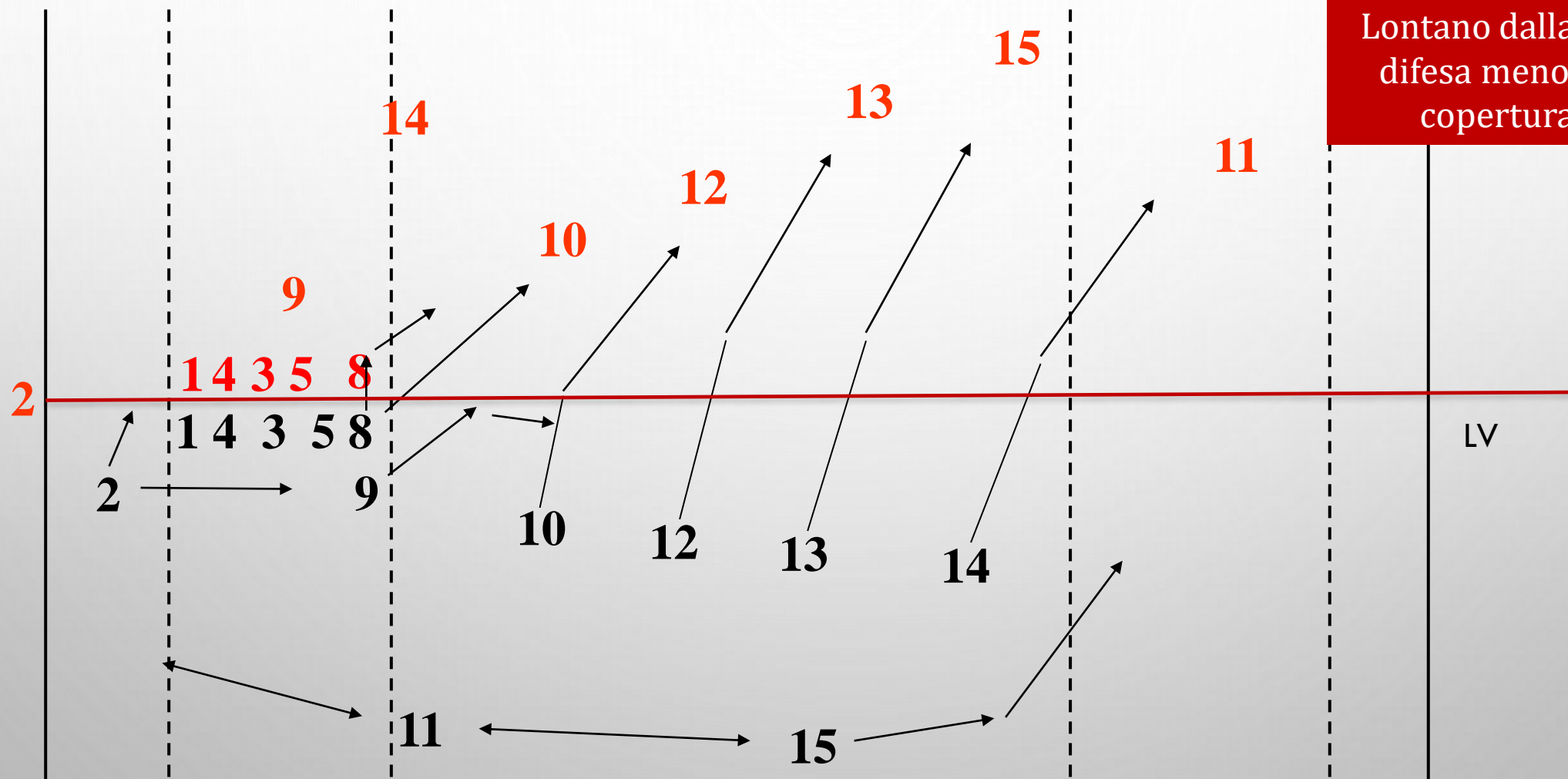


ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

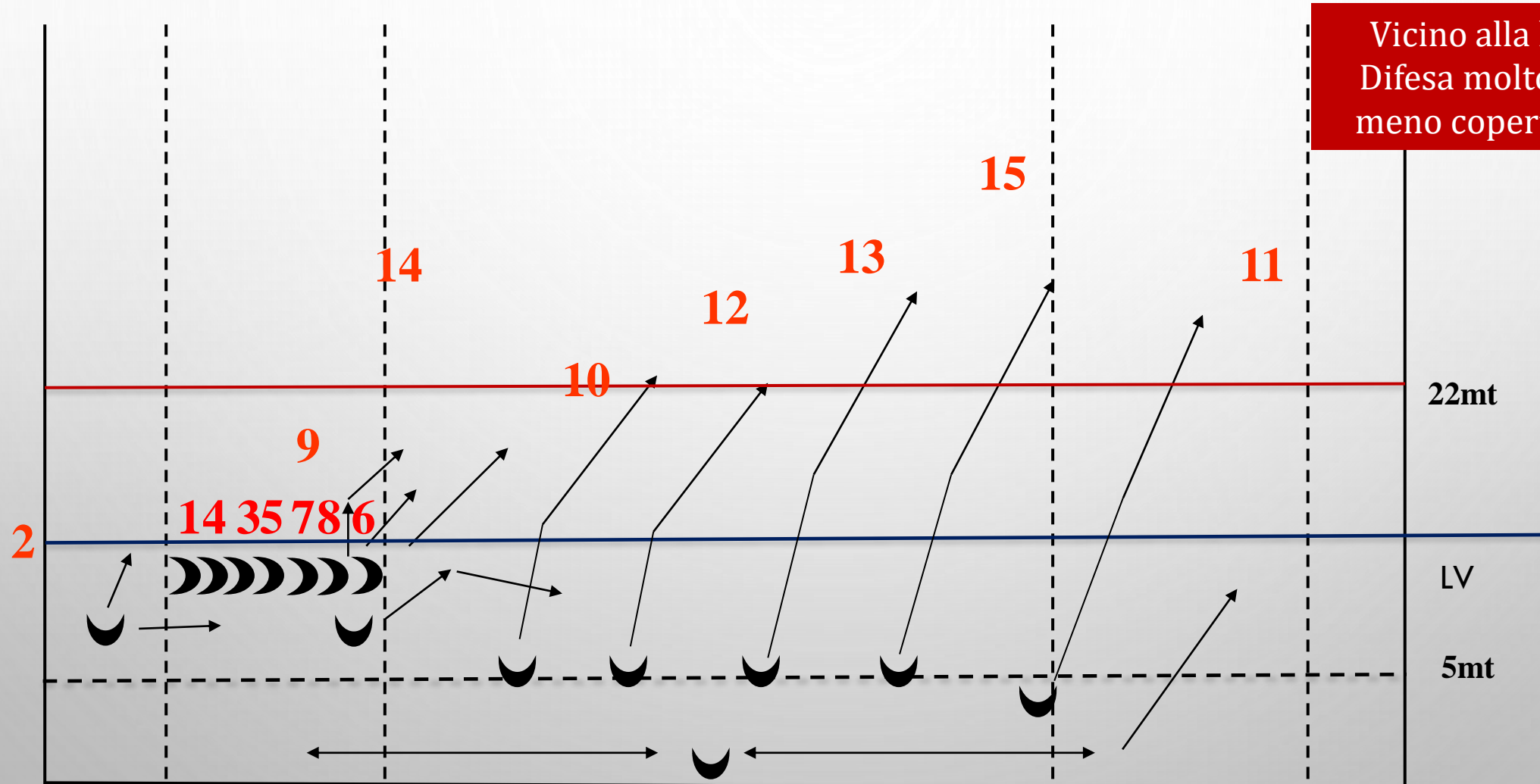
U14



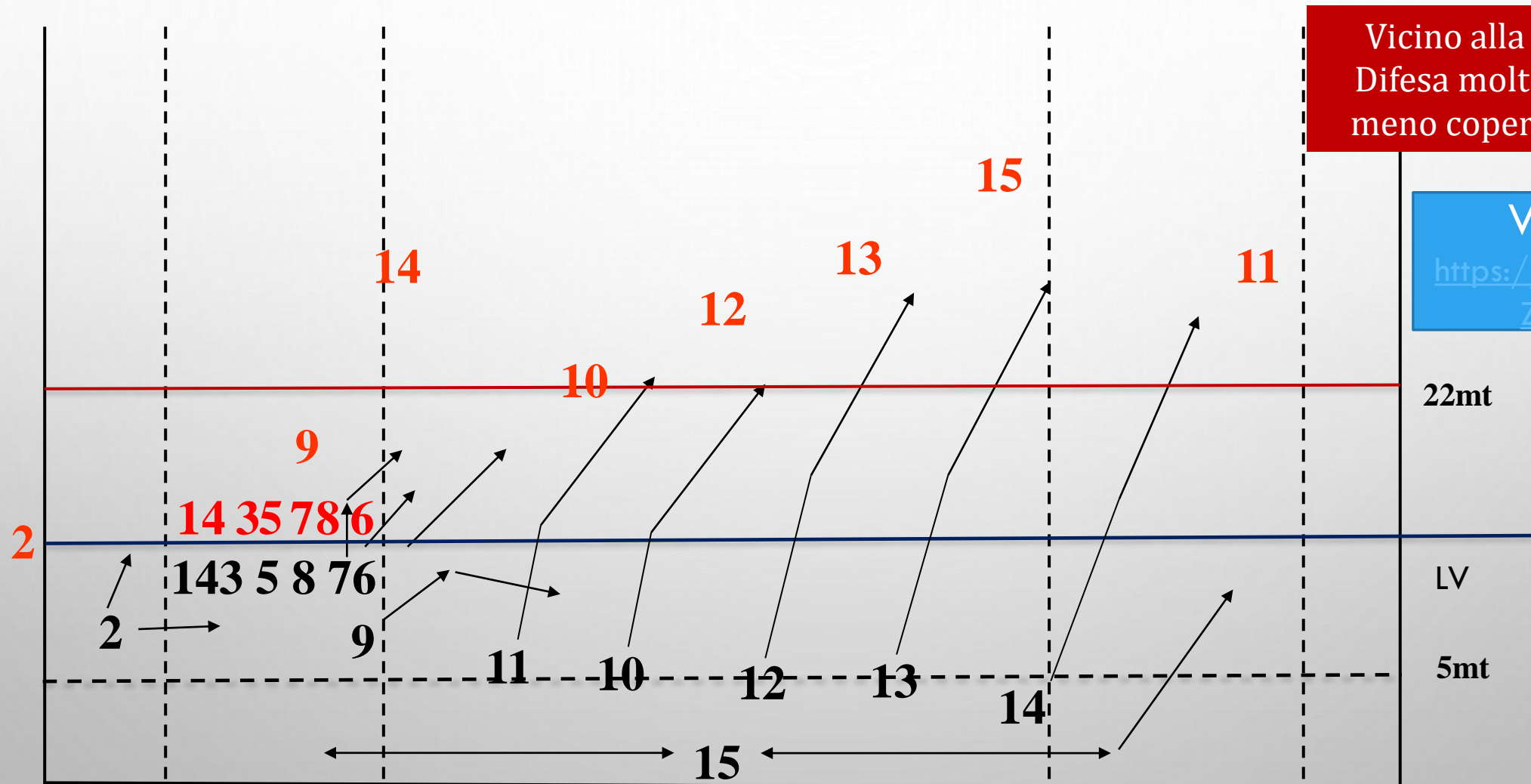
Lontano dalla linea di meta
difesa meno aggressiva e
copertura profonda



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH



Vicino alla linea di meta
Difesa molto aggressiva e
meno copertura profonda

VIDEO 2

<https://youtu.be/mCJ>

Zcyoza 0



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

PRESA DI INFORMAZIONE

→ FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA



CANALI DI COMPETENZA

→ MM scelta se pressione lato introduzione o posizionamento su L1 (regolamento)

→ 3L difendere i canali attorno alla mischia, per le ripartenze del N8 o per chiudere la frattura



PRESA DI DECISIONE

→ CONTESTARE LA MISCHIA PROVANDO A RECUPERARE

→ SPINTA E LEGGERA ROTAZIONE VERSO SX

per impedire la ripartenza del n8, o l'utilizzo veloce

→ CONTENERE LA SPINTA

per poter avere le terze linee meno impegnate nella spinta e più presenti nella linea di difesa



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

DISTRIBUZIONE STRATEGICA (L1 – L2 – L3)

PRESA DI INFORMAZIONE → FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA



L1 – OCCUPAZIONE DELLO SPAZIO LATERALE, LA CUI QUALITÀ È DETERMINATA DA:

- LARGHEZZA TRA I DIFENSORI CHE PERMETTA DI DIFENDERE IN LINEA
- CANALI DI COMPETENZA
- SCHIERAMENTO AVVERSARIO (PRESA DI INFORMAZIONI)
- POSIZIONE NEL CAMPO

L3 – OCCUPAZIONE DELLO SPAZIO PROFONDO ALMENO 2 GIOCATORI



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

PRESA DI DECISIONE COLLETTIVA E COMUNICAZIONE SULL'UTILIZZO

L1 – SALITA COLLETTIVA DI LINEA CON LO SCOPO DI METTERE PRESSIONE E TOGLIERE SPAZIO/TEMPO ALL'AVVERSARIO ED ESSERE VINCENTI NELL'1 vs1

SALITA DIRITTA E AGGRESSIVA, SCALATA ASSIEME ALLE TERZE LINEE E/O MM

L2 – GIOCATORE CHE SI MUOVE A 5-6 MT IN ASSE DEL PALLONE

MM SU UTILIZZO LATO SX

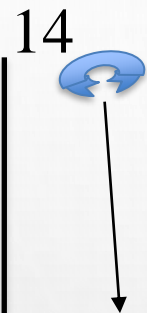
FLANKER SU UTILIZZO LATO INTRODUZIONE

L3 – CONTINUA RIALIMENTAZIONE

REGOLA 22/50 → 2 GIOCATORI SEMPRE A COPRIRE LO SPAZIO PROFONDO



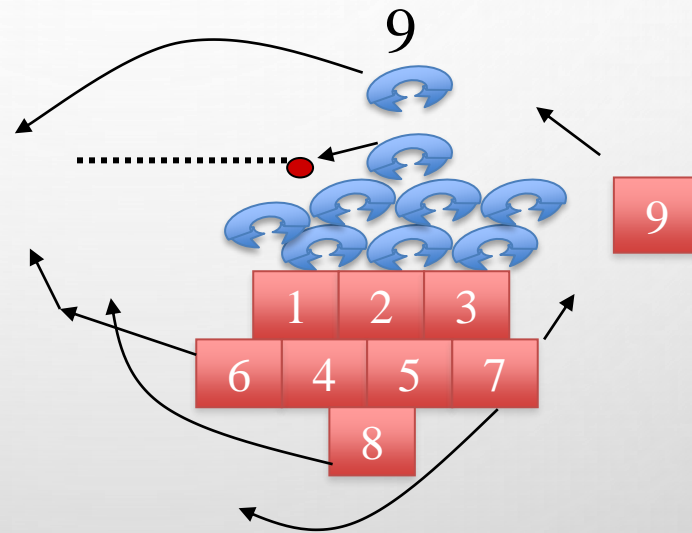
ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



14



11



Meno aggressiva sul lato chiuso

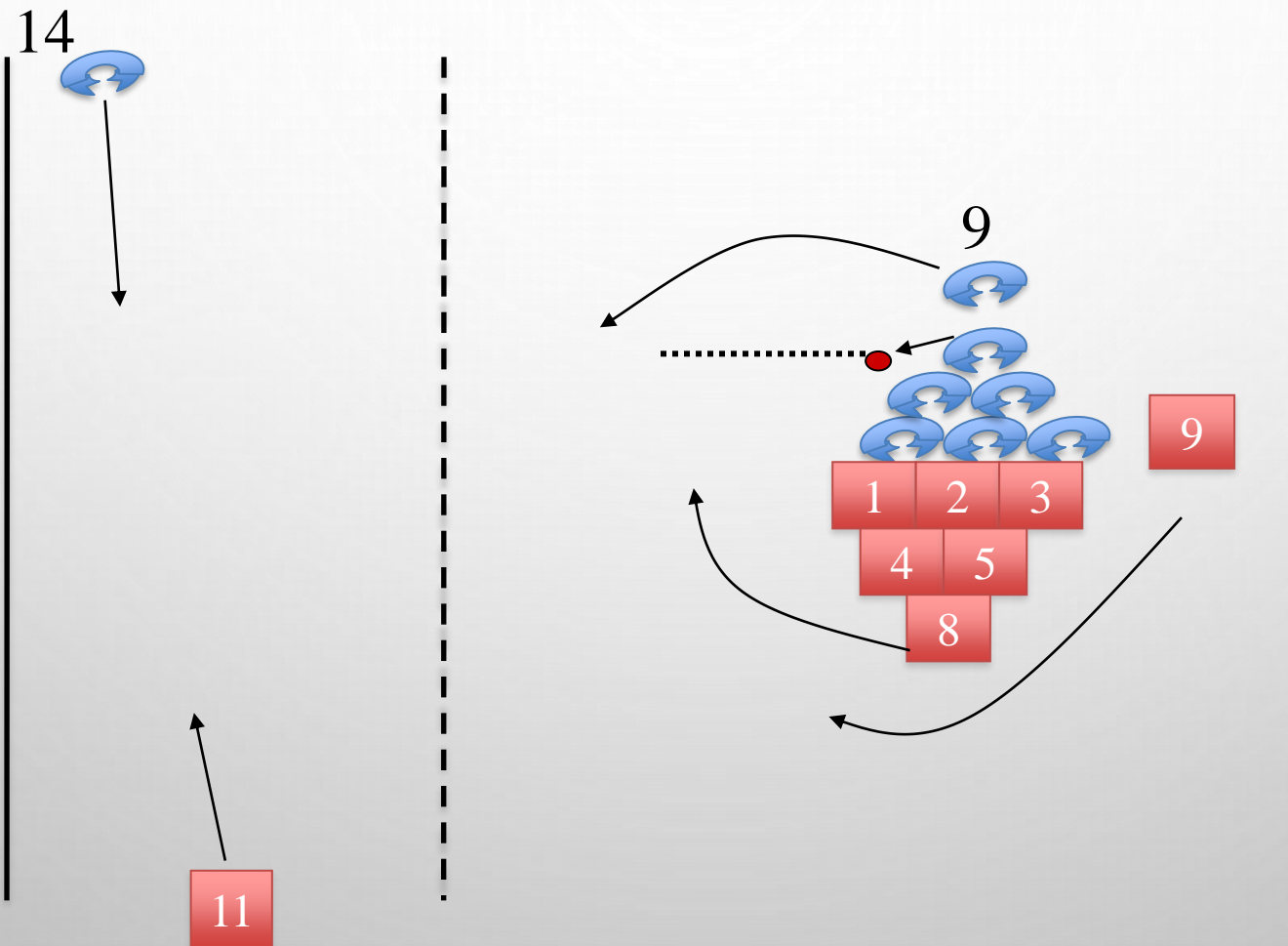
Lontano dalla linea di meta
A sx nei 15mt

10



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

U14

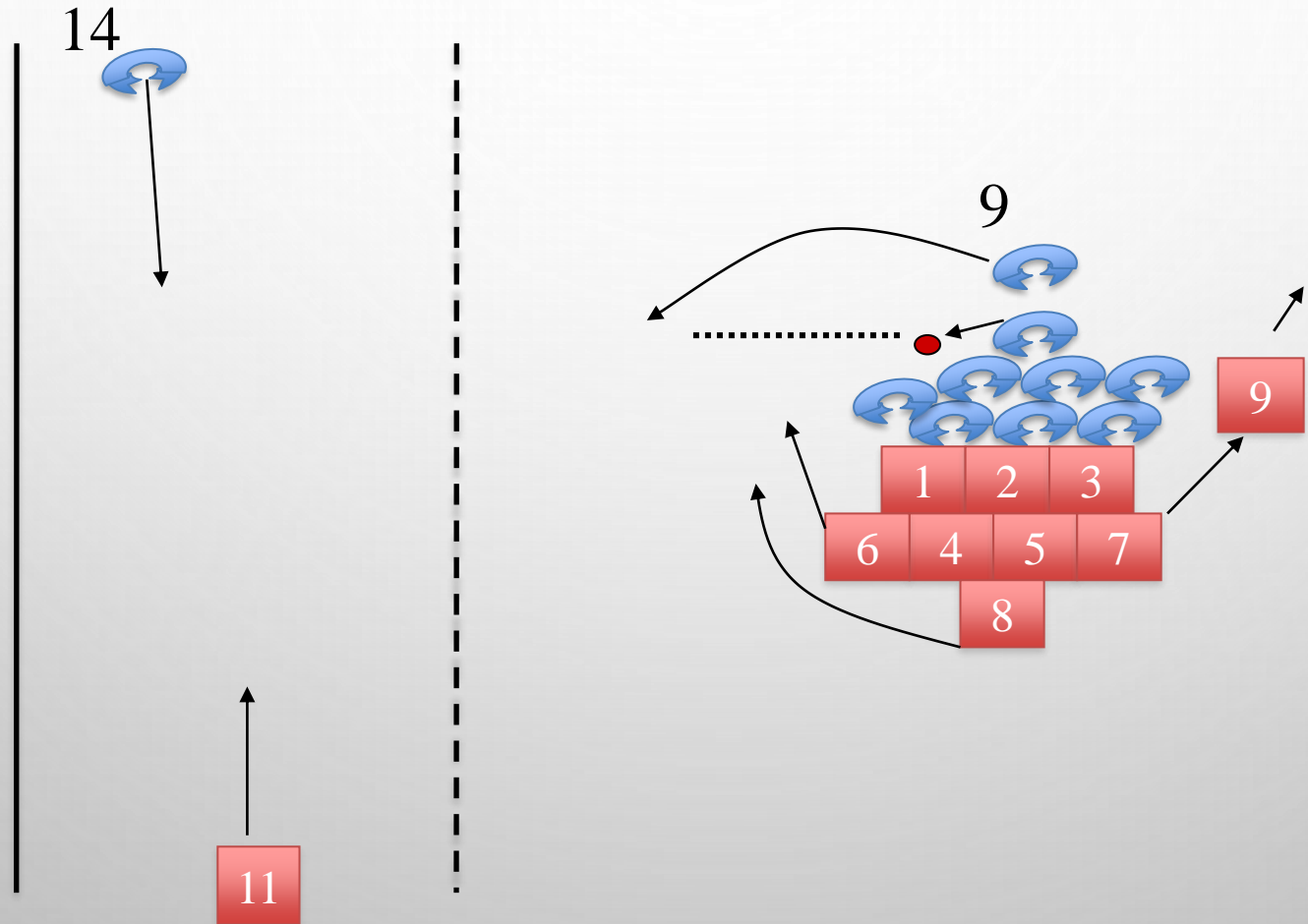


Lontano dalla linea di meta
A sx nei 15mt



Meno aggressiva sul lato chiuso, MM spinge il n8 dall'interno

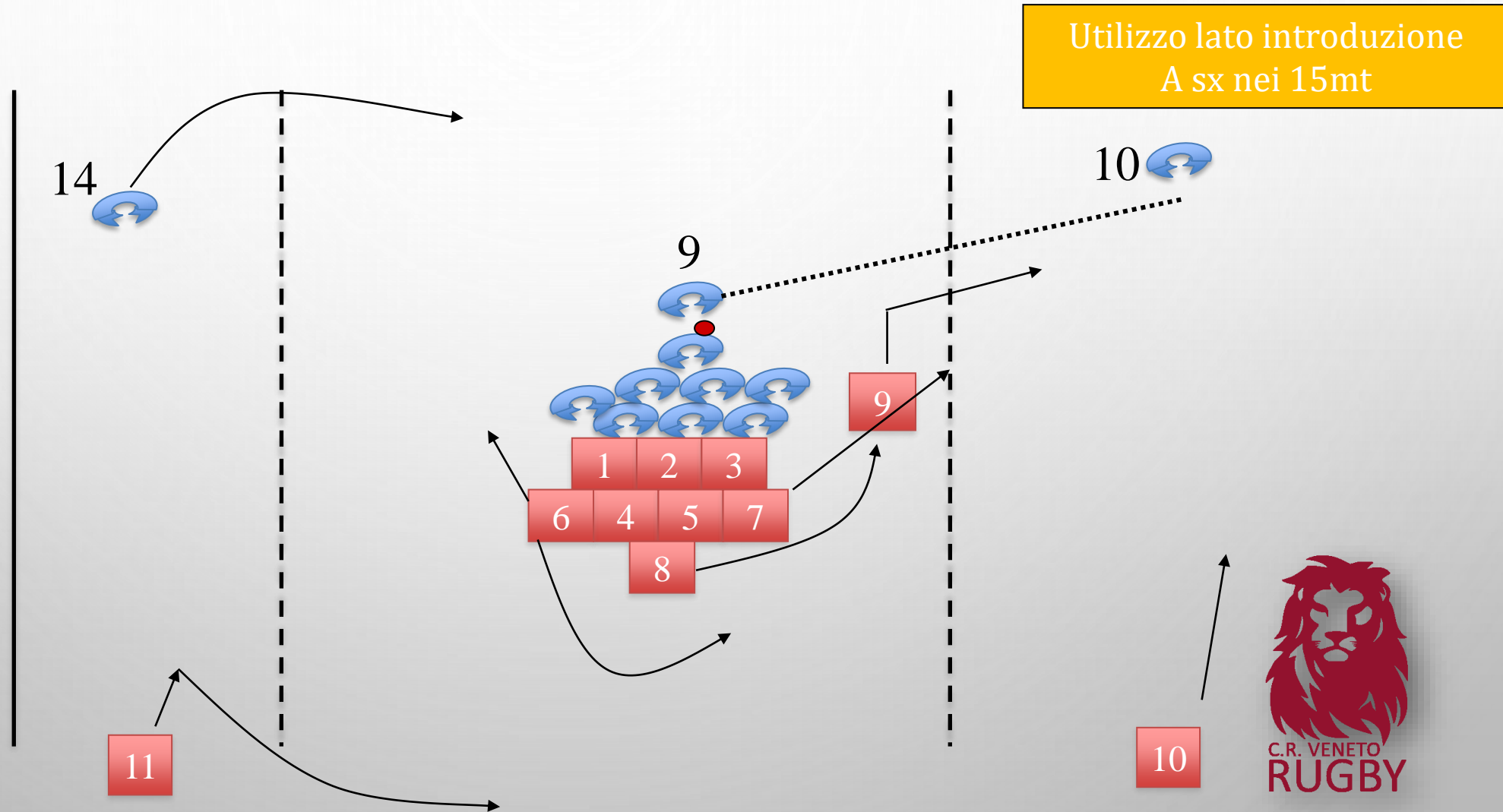
ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



Vicino alla linea di meta
A sx nei 15mt



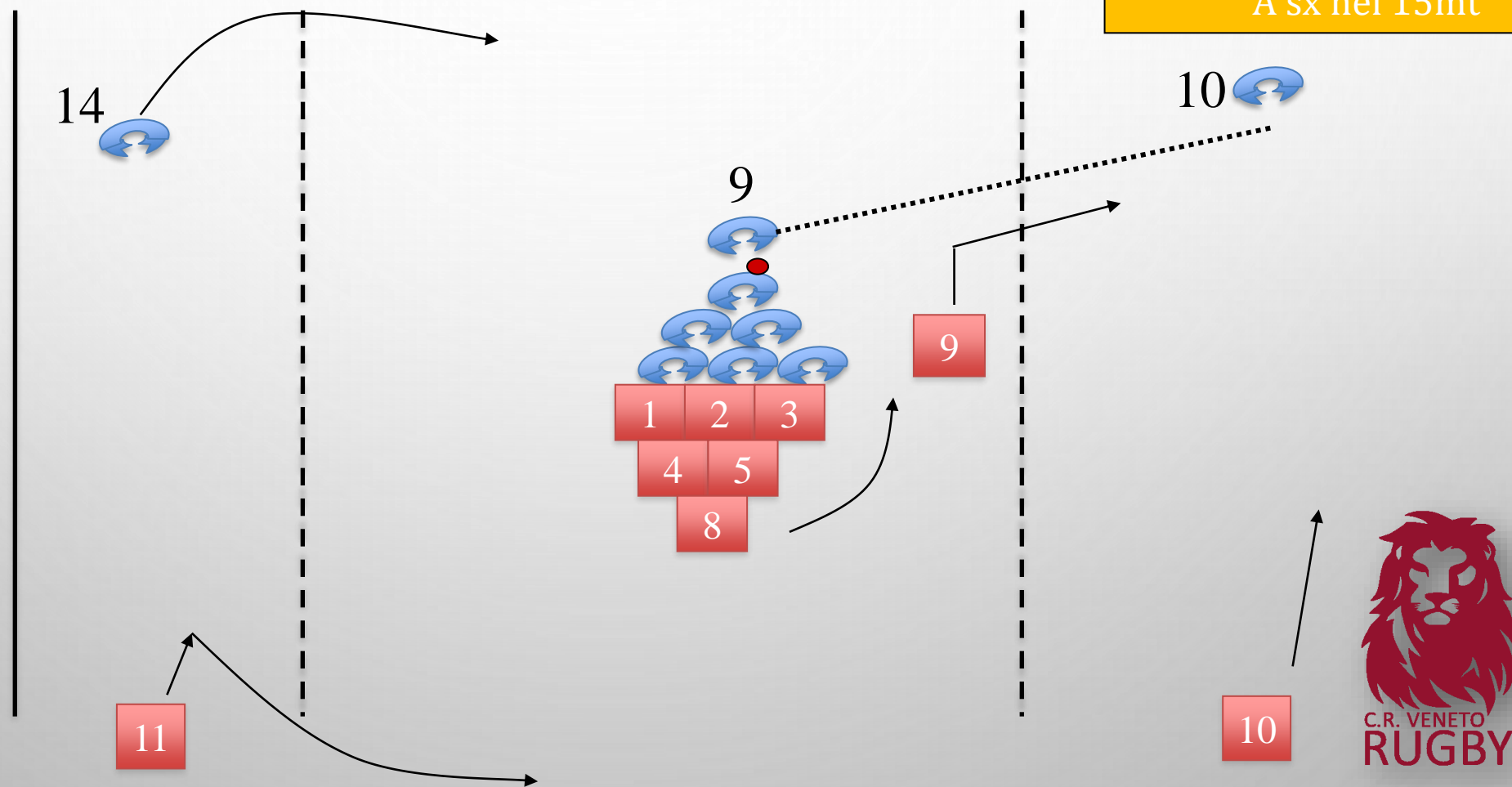
ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

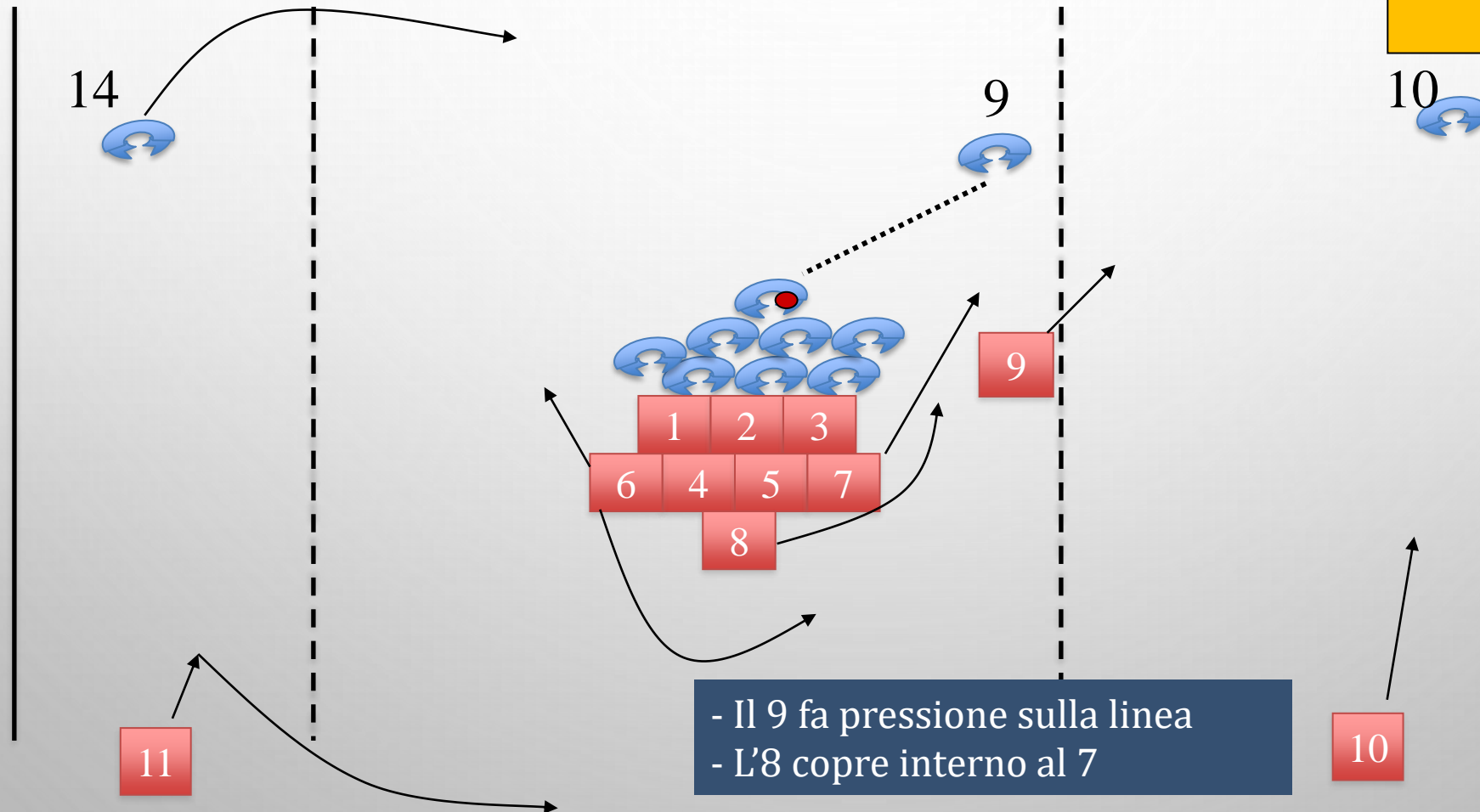
U14

Utilizzo lato introduzione
A sx nei 15mt

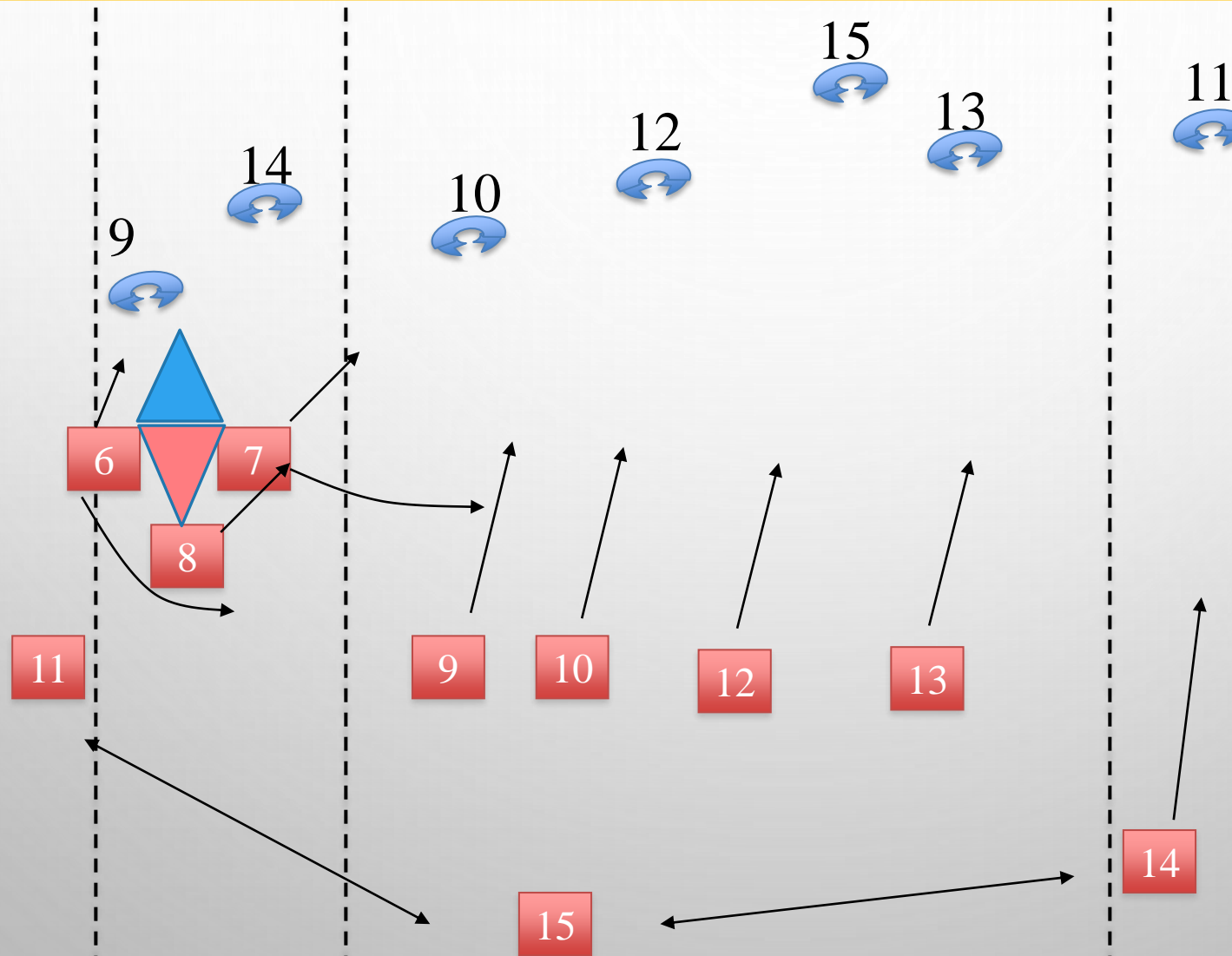


ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

Utilizzo lato introduzione
Ripartenza n8
A sx nei 15mt



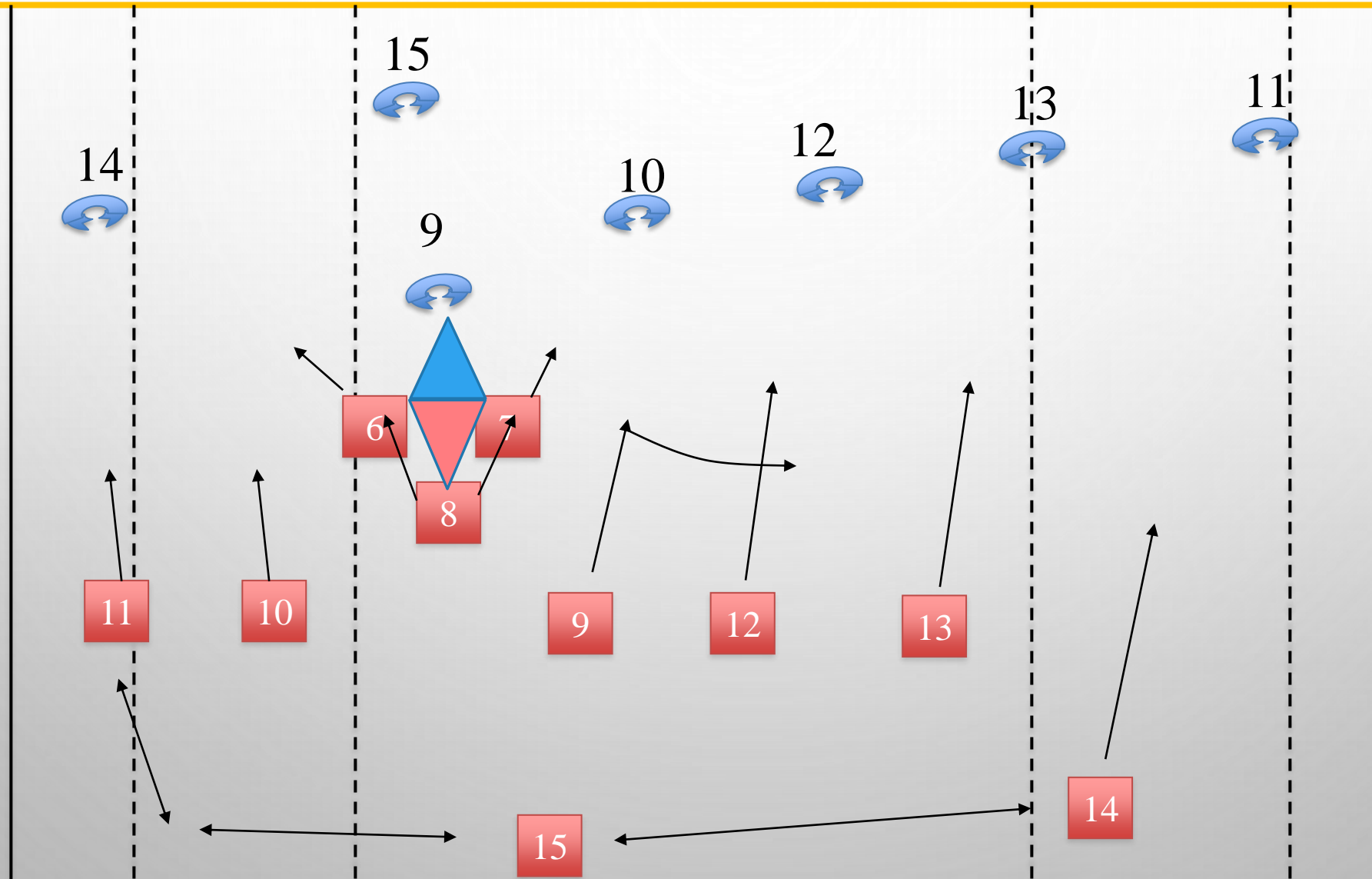
ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



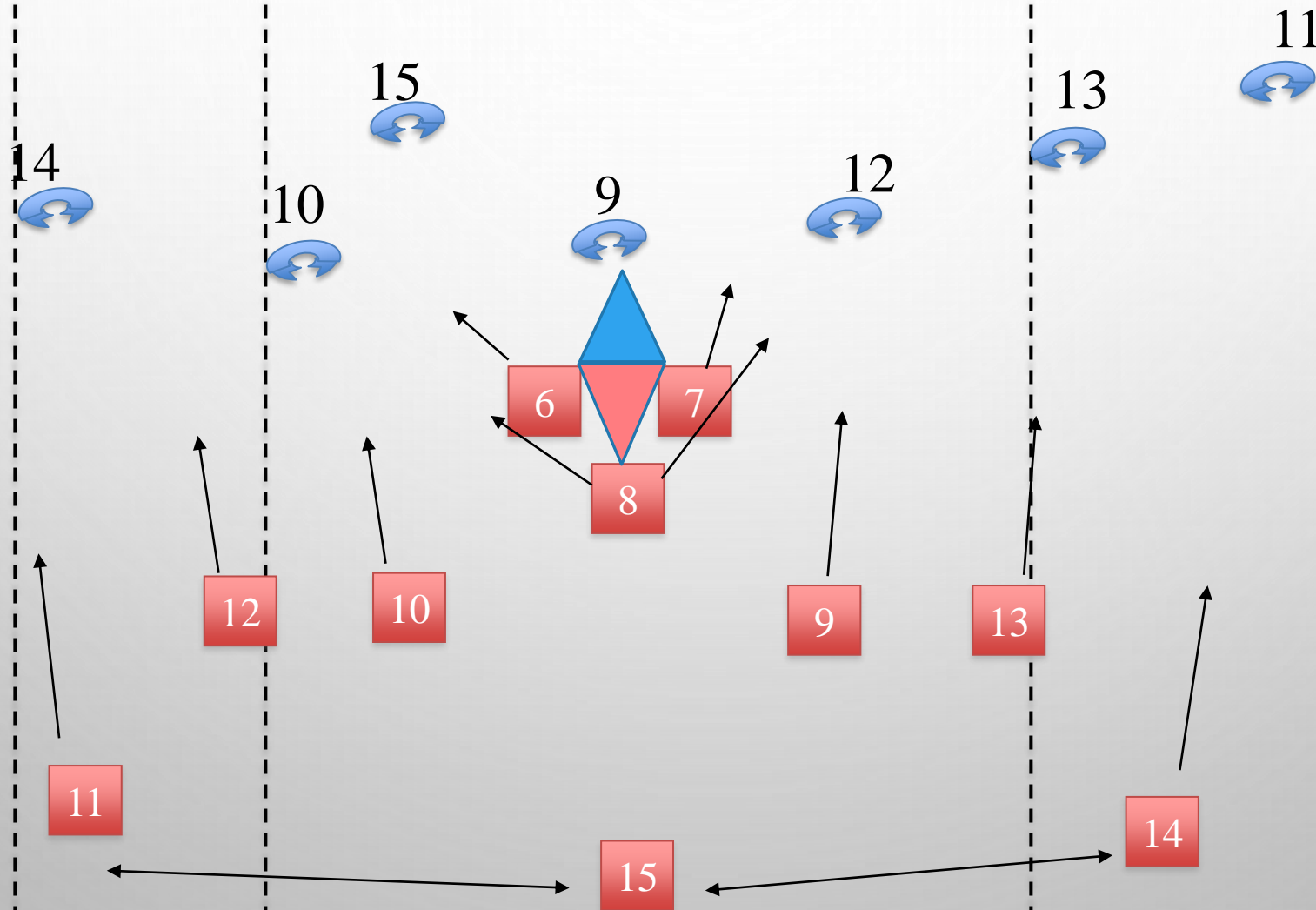
VIDEO 3
https://youtu.be/HyBsB6_jVb0



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



VIDEO 4

<https://youtu.be/lfwnCMLzyOc>



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA CALCIO DI INVIO E DI RINVIO

SCELTA STRATEGICA NELLA CONQUISTA

PRESA DI INFORMAZIONE

→ FATTORI CHE CONDIZIONANO LA STRATEGIA



PRESA DI DECISIONE

→ RICONQUISTARE IL POSSESSO

calcio vicino e abbastanza alto da permettere ai nostri giocatori di contestare

→ CONQUISTA DEL TERRITORIO

calcio lontano «nei 22mt» e angolato, per mettere pressione con la linea e costringere il ricevitore a calciare



ZONE PRESTABILITE

→ CANALI DI COMPETENZA

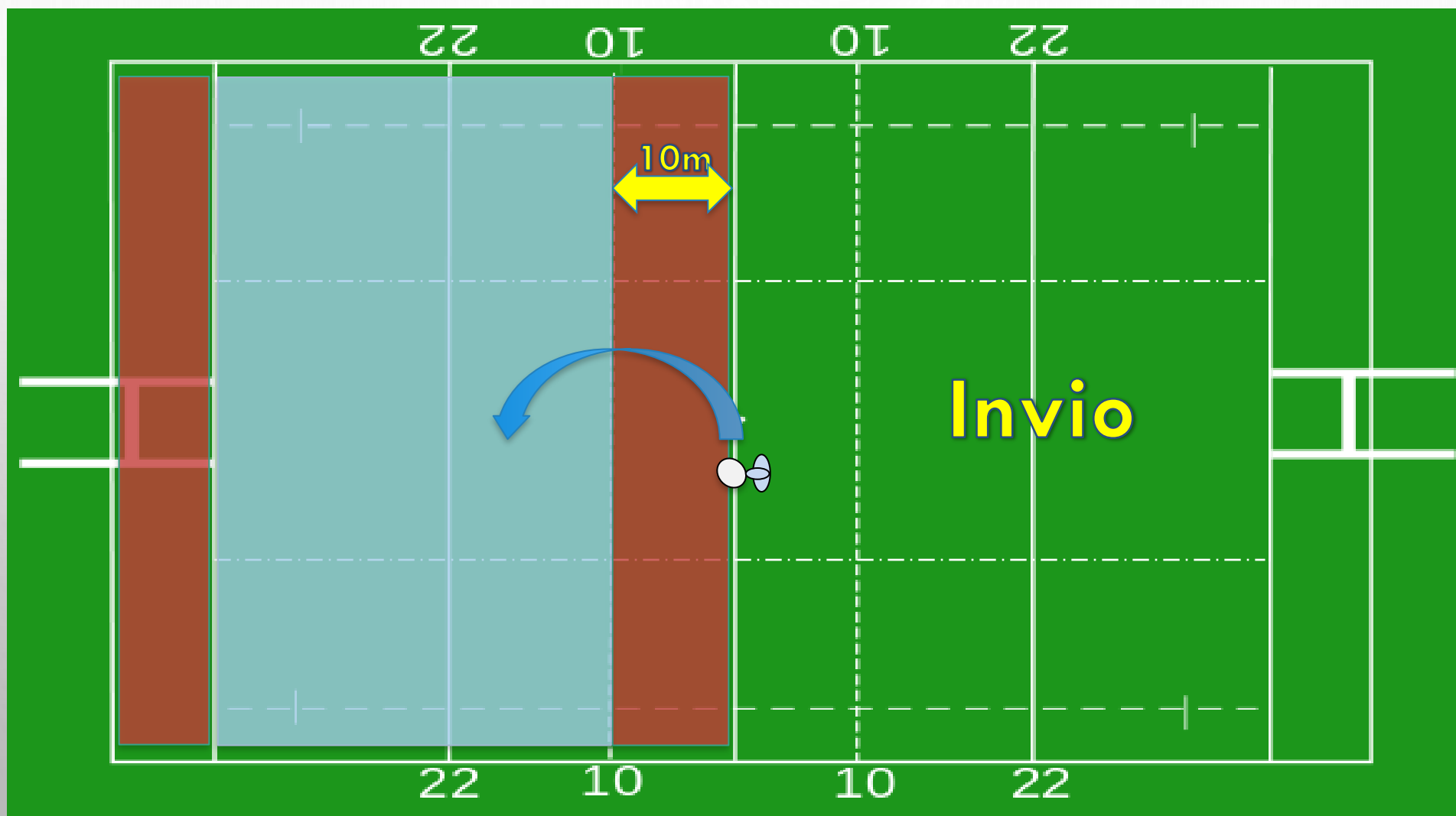
giocatori in sostegno a chi contesta, dietro e davanti alla palla

→ L2 copertura per calcio corto

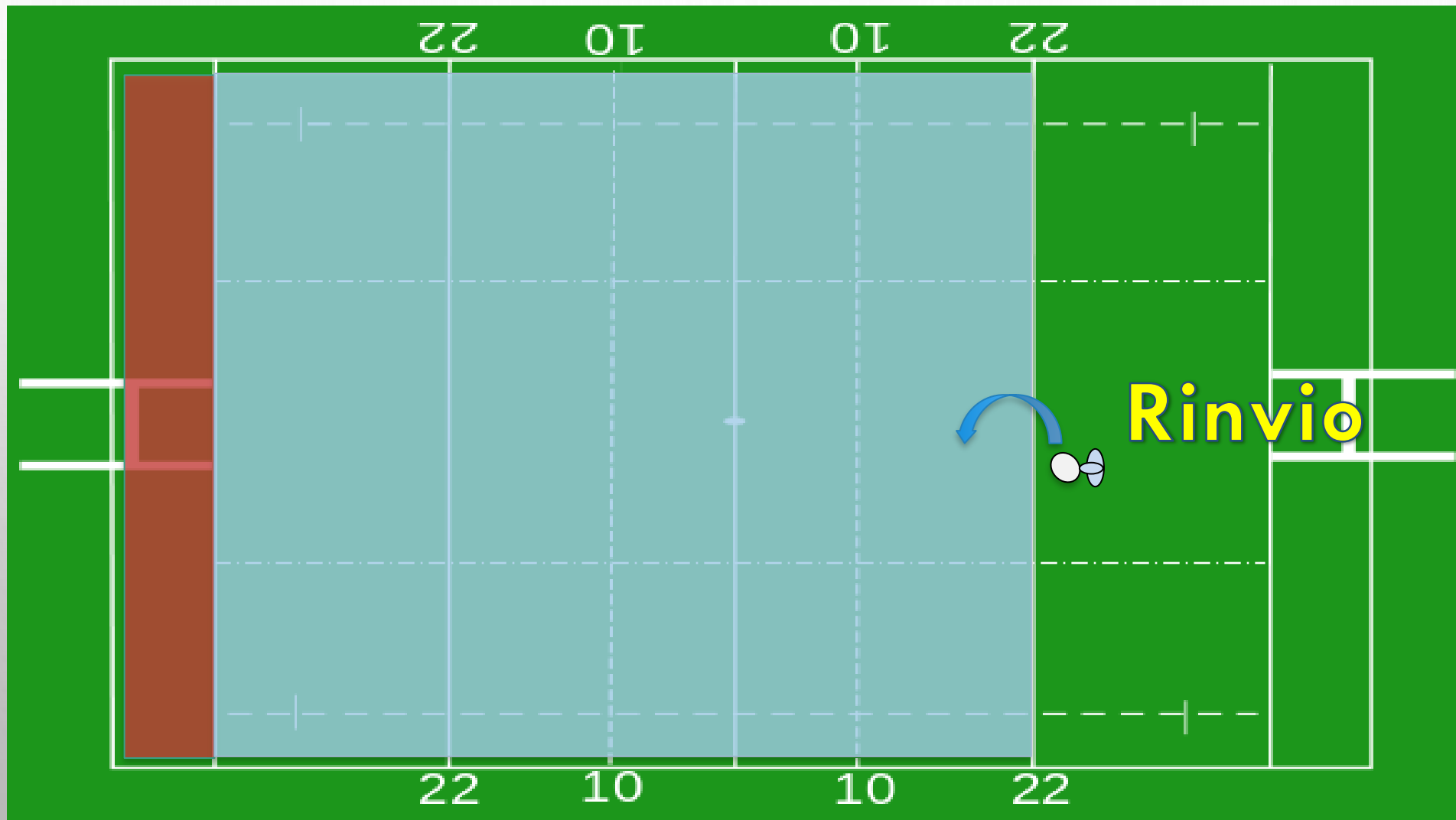
→ L3 2 o 3 giocatori in copertura per calcio lungo



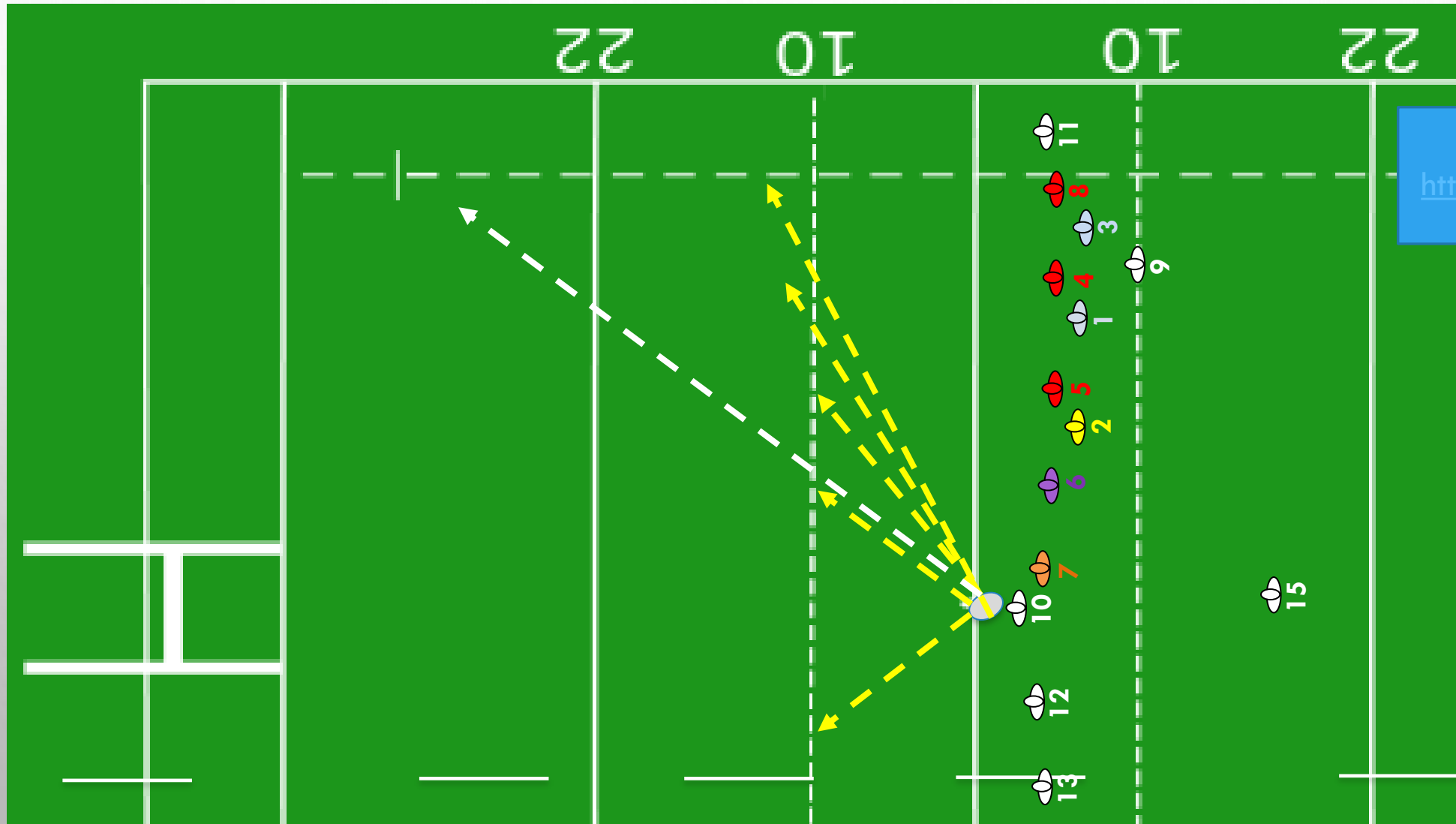
ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA CALCIO DI INVIO E RINVIO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA CALCIO DI INVIO E RINVIO



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA CALCIO DI INVIO E RINVIO



VIDEO 5

<https://youtu.be/OrIngbJKf9M>



MOVIMENTO E AZIONE EFFICACE

RICONOSCERE SISTEMA D'ATTACCO

→ SALITA AGGRESSIVA SUL TEMPO DI VOLO DELLA PALLA



DIFESA CONNESSA SULLA PALLA

→ DIFENDERE SUL PORTATORE DI PALLA E LE OPZIONI VICINE



**PLACCAGGIO DOMINANTE
E RADDOPPIO DOVE
POSSIBILE**

→ PLACCARE PER METTERE A TERRA IN AVANZAMENTO

→ LAVORO SUL PALLONE

→ U18 - RADDOPPIO SUL PLACCAGGIO

COLPIRE SUL PALLONE E STRAPPARLO PER
GIOCARLA TRANSIZIONE

O IMPEDIRE CONTINUITA' DIRETTA



CONCLUSIONI

PER ORGANIZZARE AL MEGLIO UNA STRATEGIA DIFENSIVA EFFICACE DA FASI DI CONQUISTA DOBBIAMO SEMPRE TENERE IN CONSIDERAZIONE:

OBIETTIVO DIFESA

- RICONQUISTARE IL POSSESSO PER CONTRATTACCARE E SEGNARE LA META
- GUADAGNO TERRITORIALE, PLACCARE OLTRE LA LV
- IMPEDIRE LO SQUILIBRIO, RIDURRE LE OPZIONI DI ATTACCO

FATTORI CONDIZIONANTI

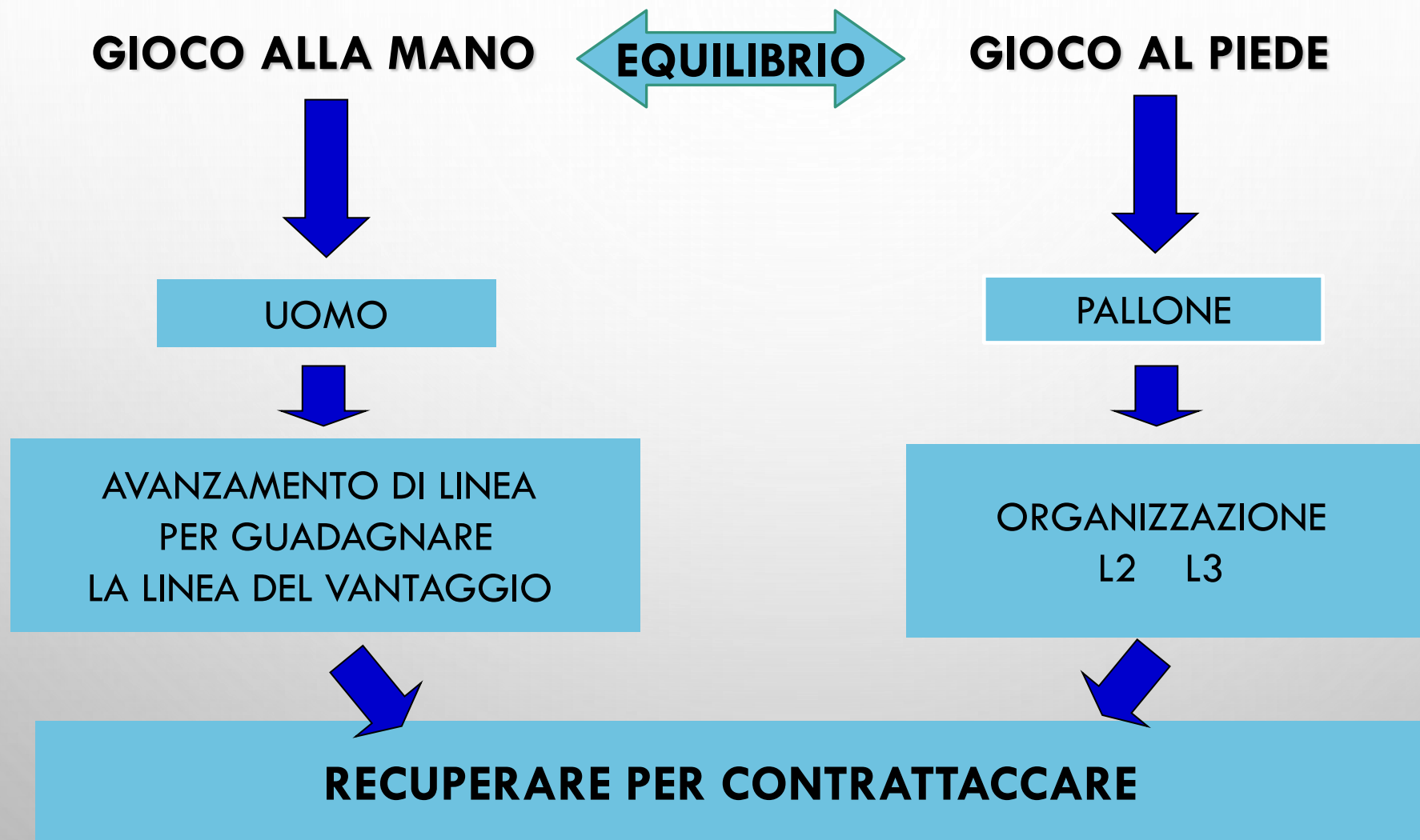
- FILOSOFIA DI GIOCO - ALLENATORE
- CARATTERISTICHE GIOCATORI
- RAPPORTO FORZE /DEBOLEZZE
- POSIZIONE SUL CAMPO
- ORGANIZZAZIONE
- PUNTEGGIO
- TEMPO DI GARA
- METEO

PRINCIPI FONDAMENTALI

- AVANZARE/ PRESSARE
- SOSTENERE
- CONTINUARE



PER STRUTTURARE UNA DISTRIBUZIONE EQUILIBRATA
CHE SIA EFFICACE SULL'UTILIZZO DEL PALLONE



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

FILIPPINI MATTIA

TFA AREA VERONA E TRENTINO ALTO ADIGE



all.filippinimattia@federugby.it

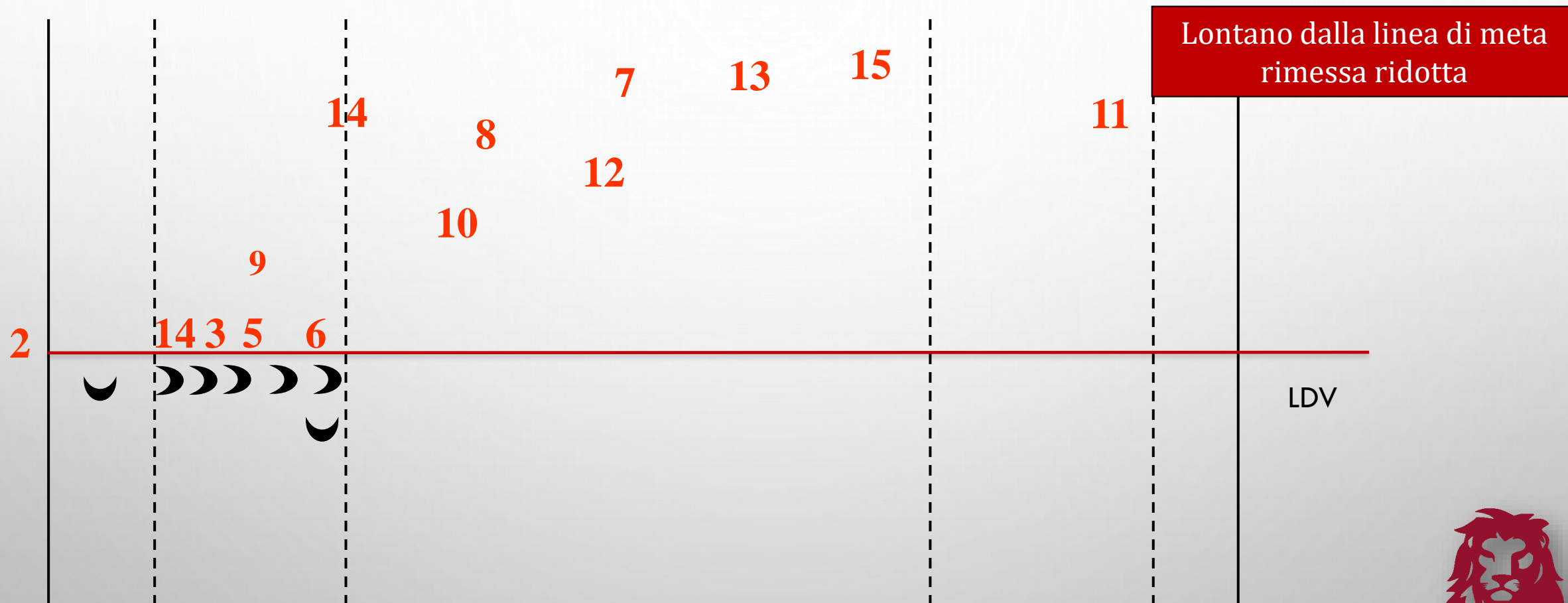


3470670514



**C.R. VENETO
RUGBY**

ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA TOUCH

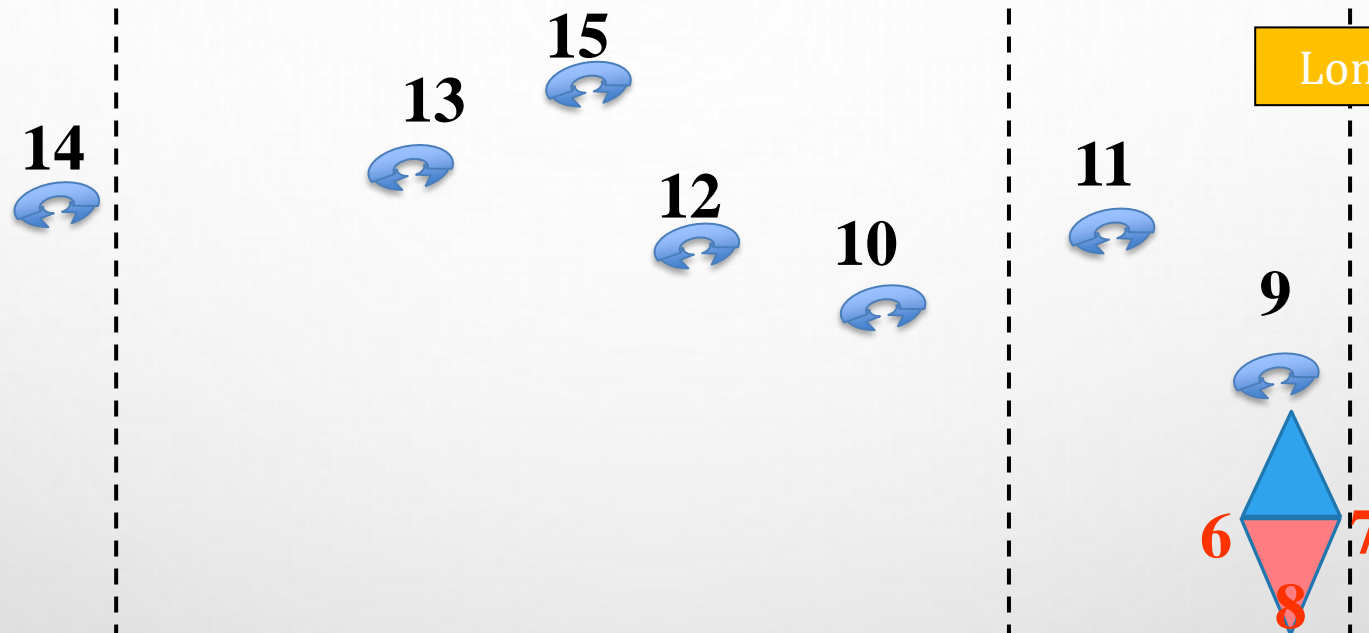


LAVORO DI GRUPPO – 2/3 allenatori

Discutere e individuare, secondo le vostre filosofie di gioco, e le caratteristiche dei giocatori, le posizioni dei vari giocatori nello schieramento difensivo e motivatelo. Individuare inoltre chi coprirà L2 e quali saranno le linee di corsa



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA

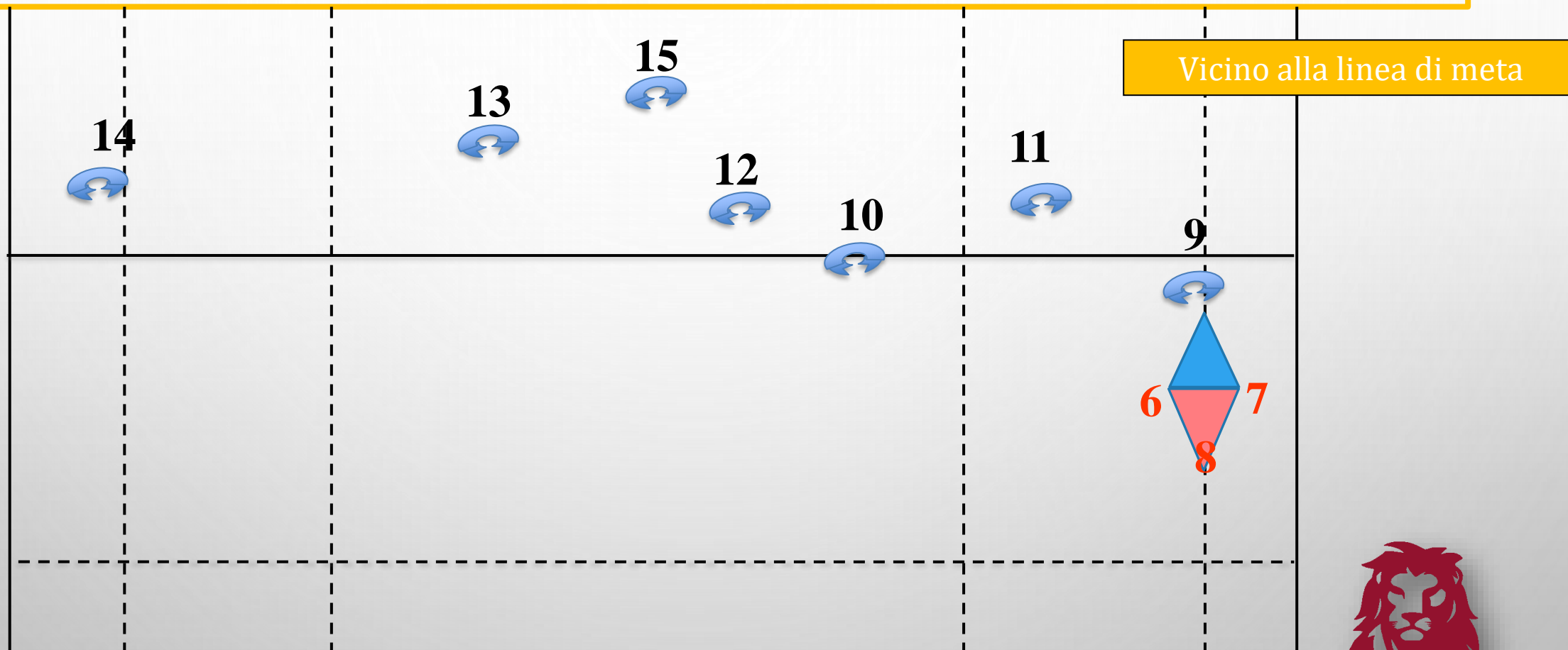


LAVORO DI GRUPPO – 2/3 allenatori

Discutere e individuare, secondo le vostre filosofie di gioco, e le caratteristiche dei giocatori, le posizioni dei vari giocatori nello schieramento difensivo e motivatelo. Individuare inoltre chi coprirà L2, e quali saranno le linee di corsa dei giocatori



ORGANIZZAZIONE EFFICACE DELLA DIFESA DA MISCHIA



LAVORO DI GRUPPO – 2/3 allenatori

Discutere e individuare, secondo le vostre filosofie di gioco, e le caratteristiche dei giocatori, le posizioni dei vari giocatori nello schieramento difensivo e motivatelo. Individuare inoltre chi coprirà L2, e quali saranno le linee di corsa dei giocatori

