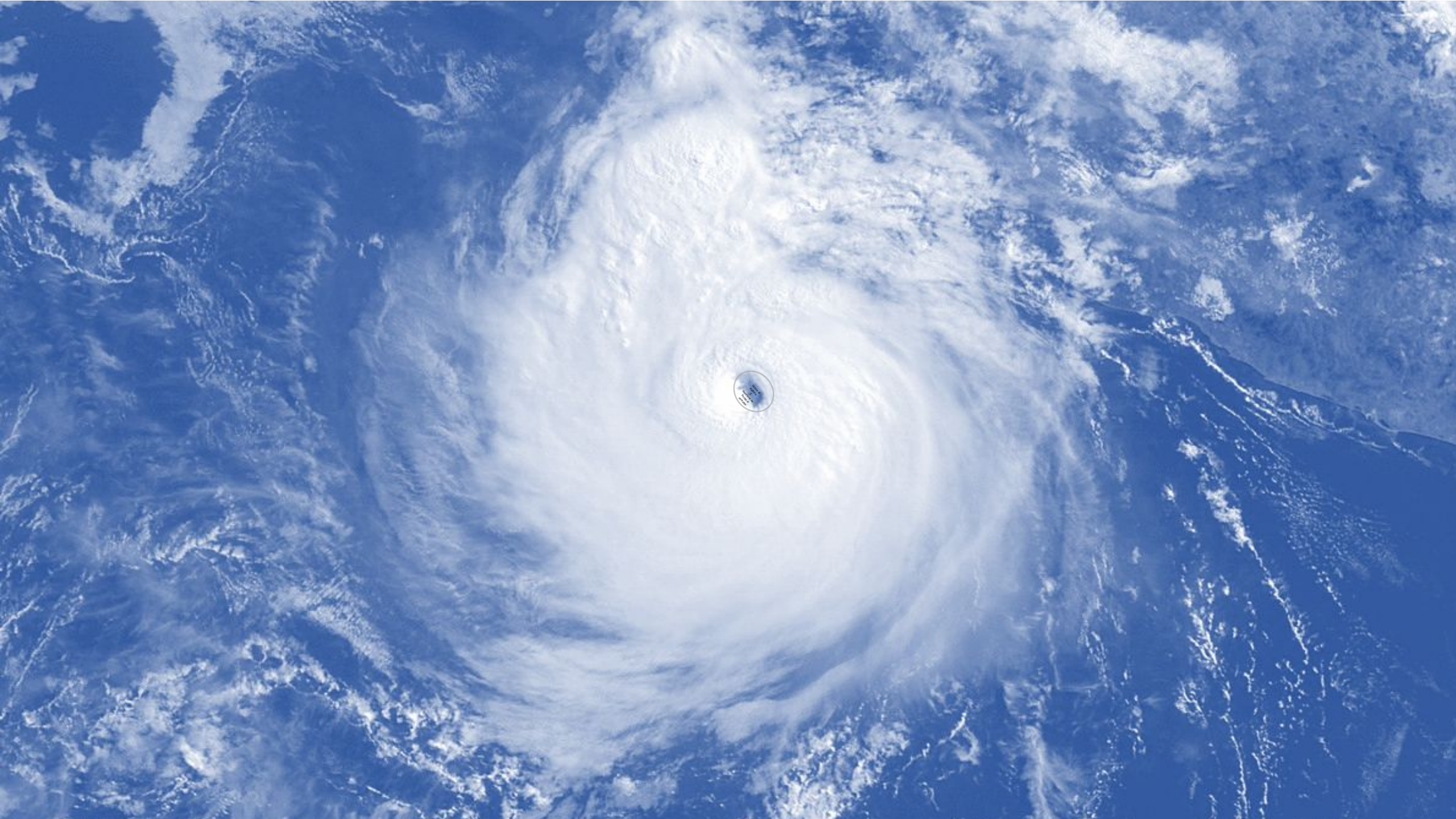



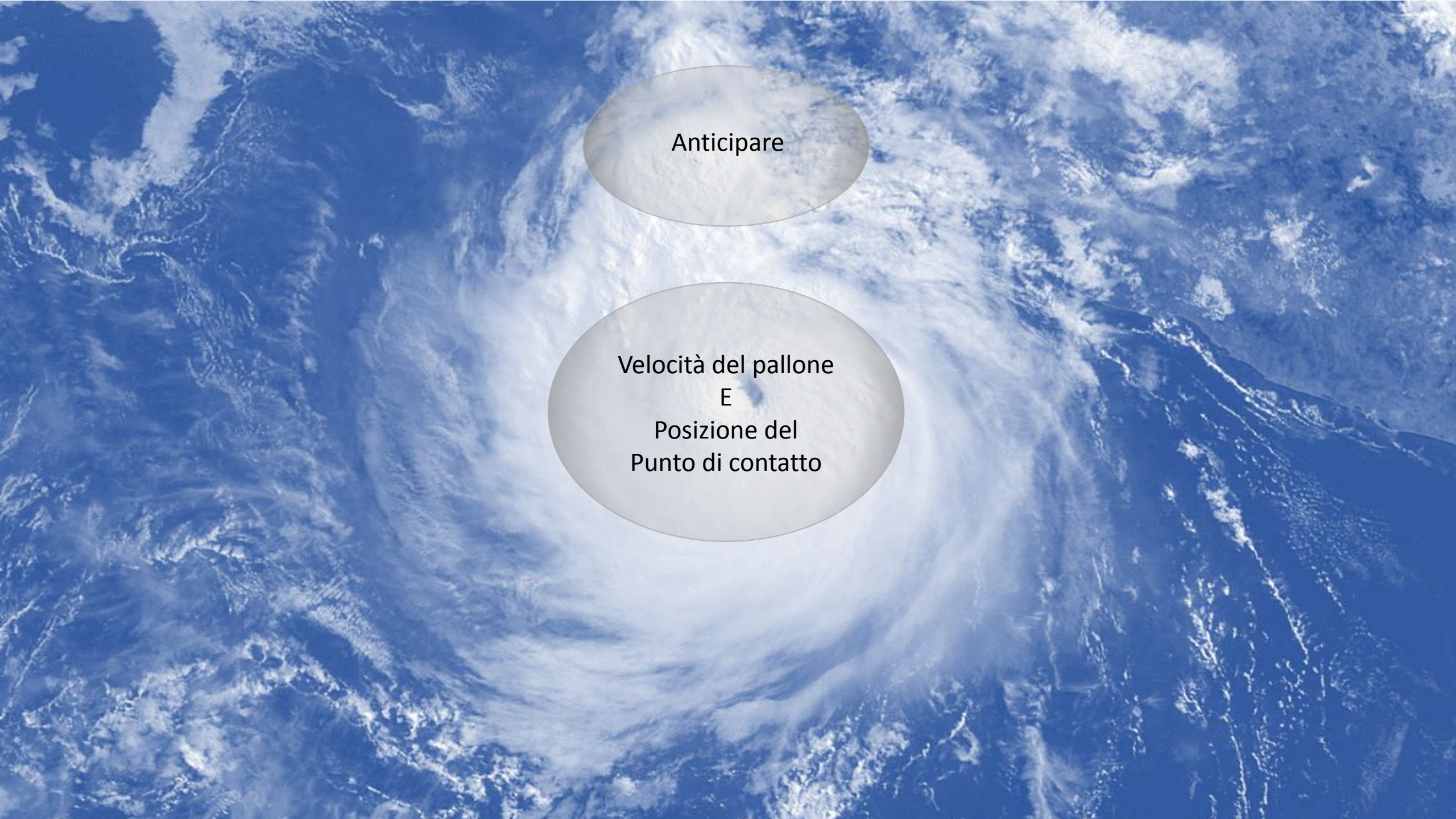
An aerial satellite-style photograph of a tropical cyclone, showing a distinct eye and spiral cloud bands over a dark blue ocean. The text is overlaid on a semi-transparent dark blue horizontal bar.

IL NOSTRO MODELLO DI RUGBY



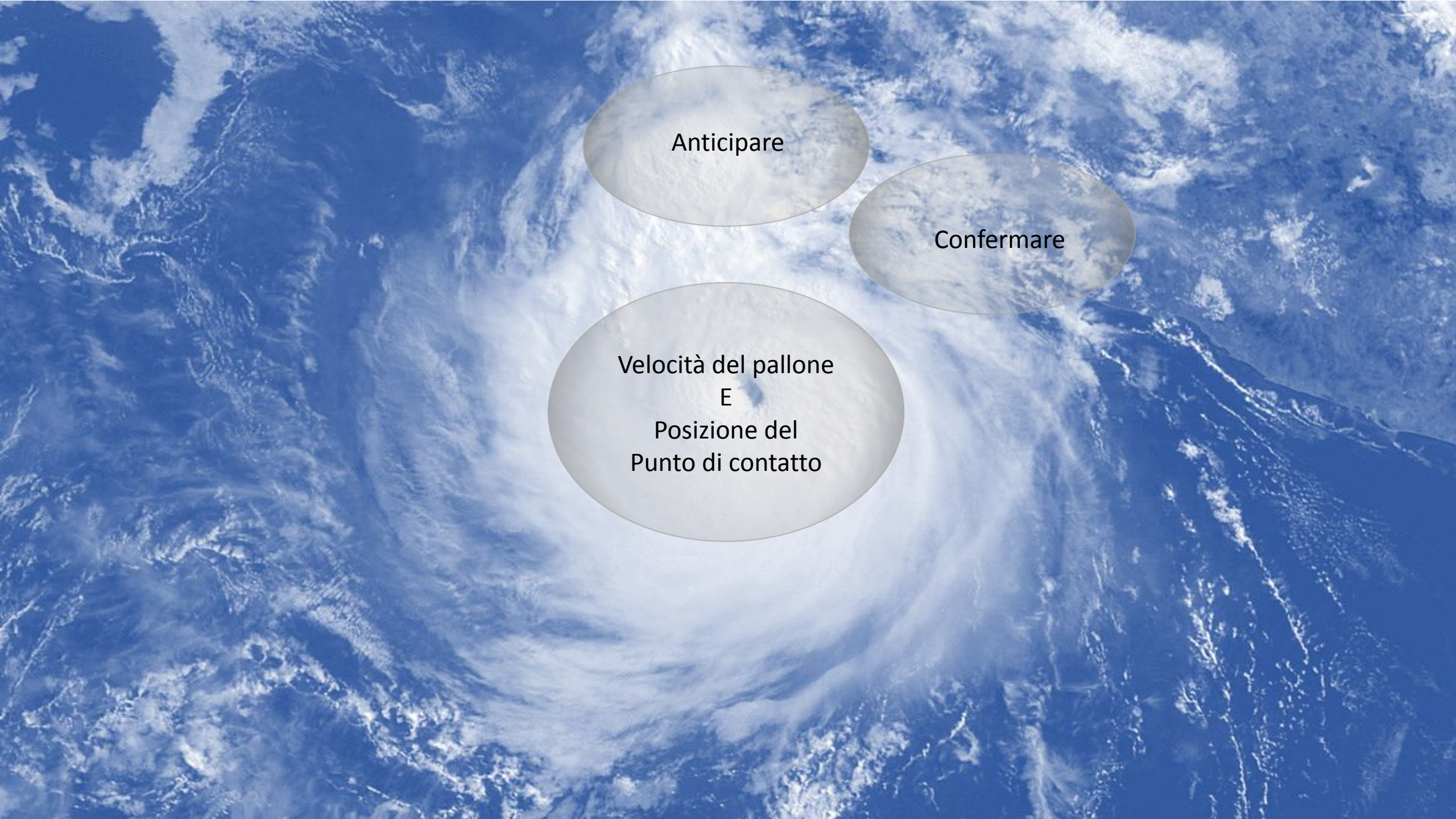
A satellite view of Earth showing a large, swirling cloud pattern over the ocean. The clouds are white and dense, with a distinct spiral structure. The surrounding ocean is a deep blue. In the center of the image, there is a semi-transparent, light-colored oval containing text.

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto



Anticipare

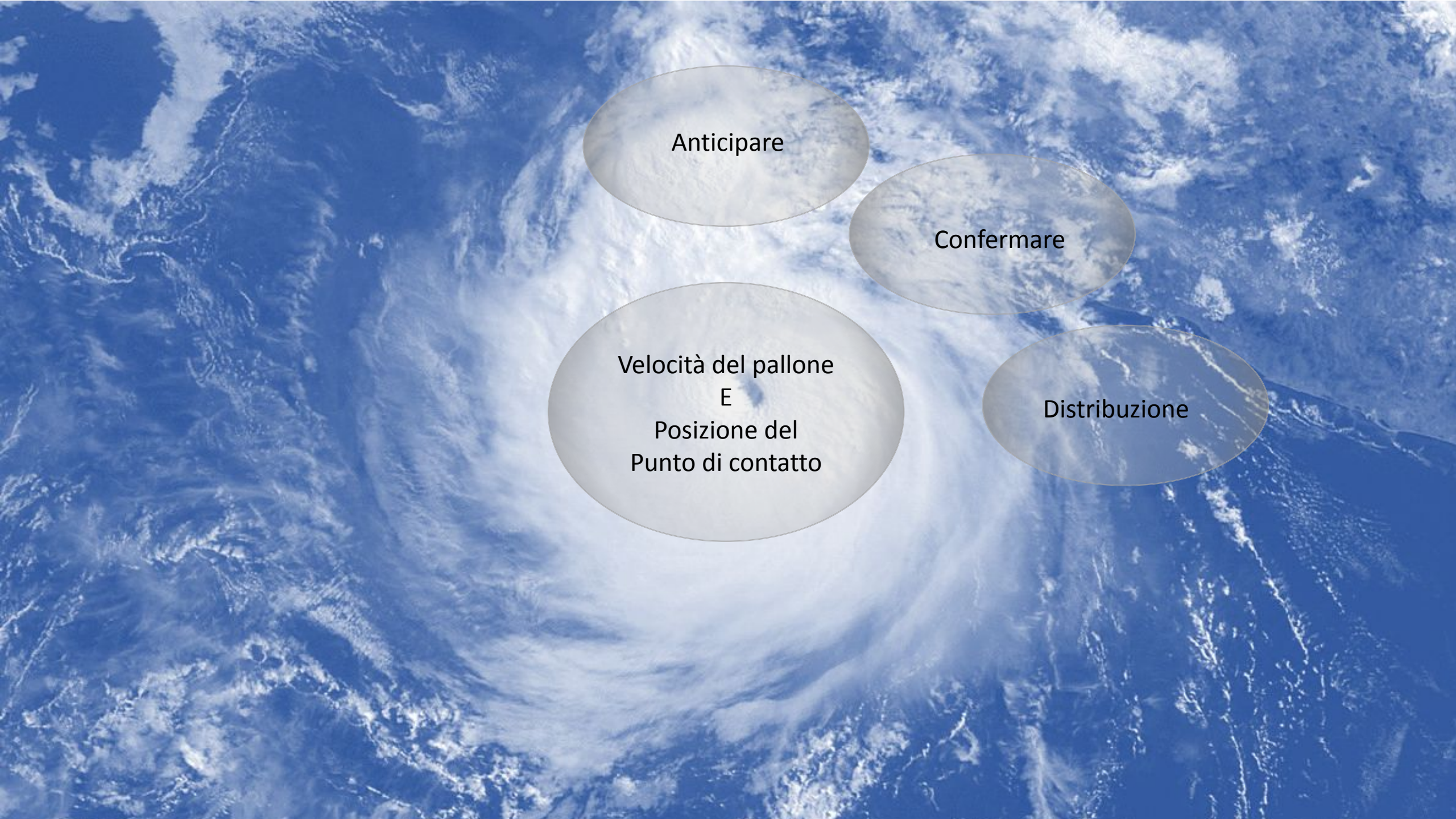
Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

A satellite view of Earth showing a large, swirling cloud pattern over the ocean. Three semi-transparent, light-colored ovals are overlaid on the image. The top-left oval contains the word 'Anticipare'. The top-right oval contains the word 'Confermare'. The bottom-center oval contains the text 'Velocità del pallone', 'E', 'Posizione del', and 'Punto di contatto' stacked vertically.

Anticipare

Confermare

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

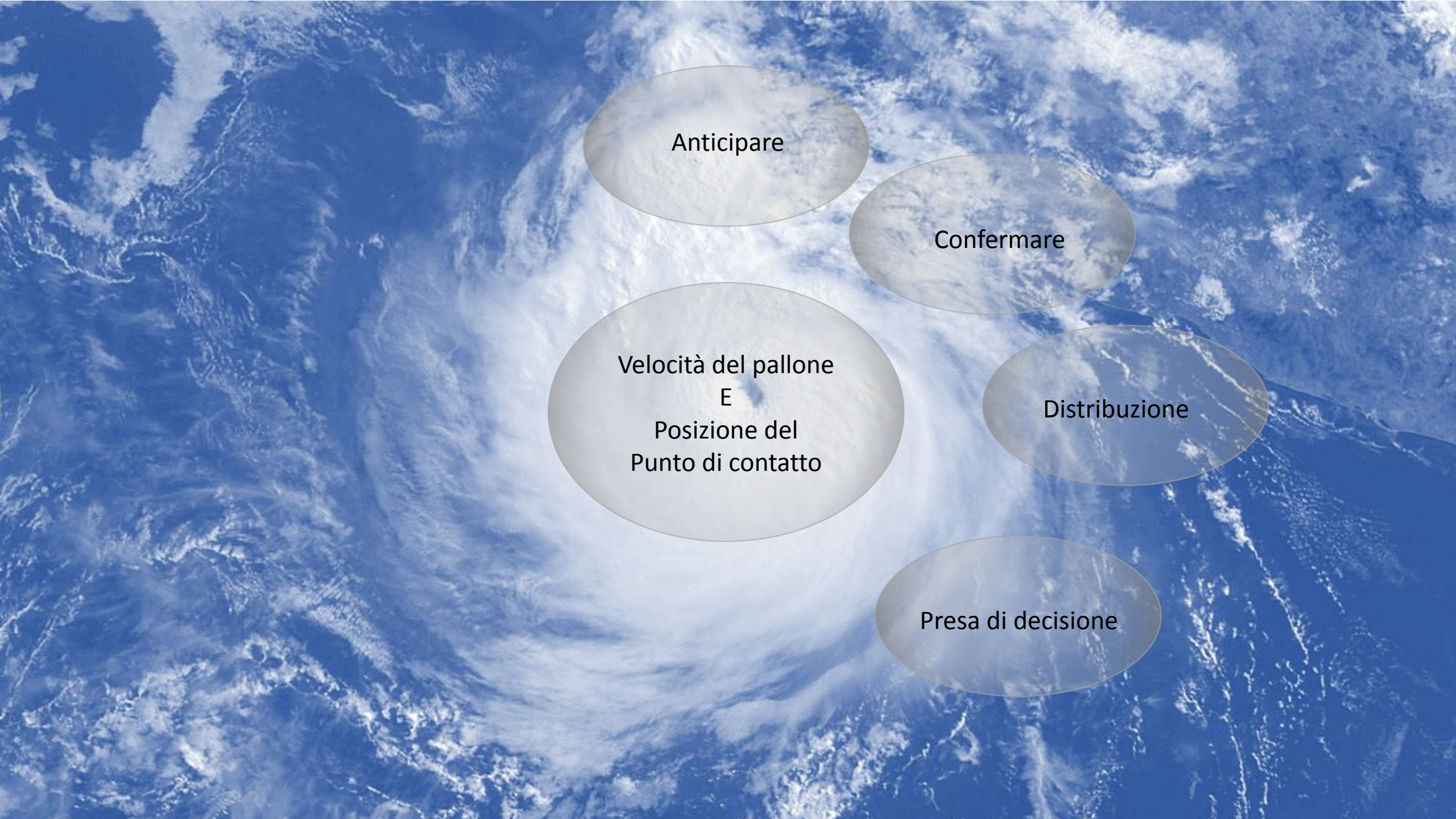
A satellite view of Earth showing a large, swirling cloud system over the Atlantic Ocean. Four semi-transparent, light-colored oval boxes are overlaid on the image, each containing text. The boxes are arranged in a roughly circular pattern around the center of the cloud system. The text inside the boxes is in a simple, black, sans-serif font.

Anticipare

Confermare

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione



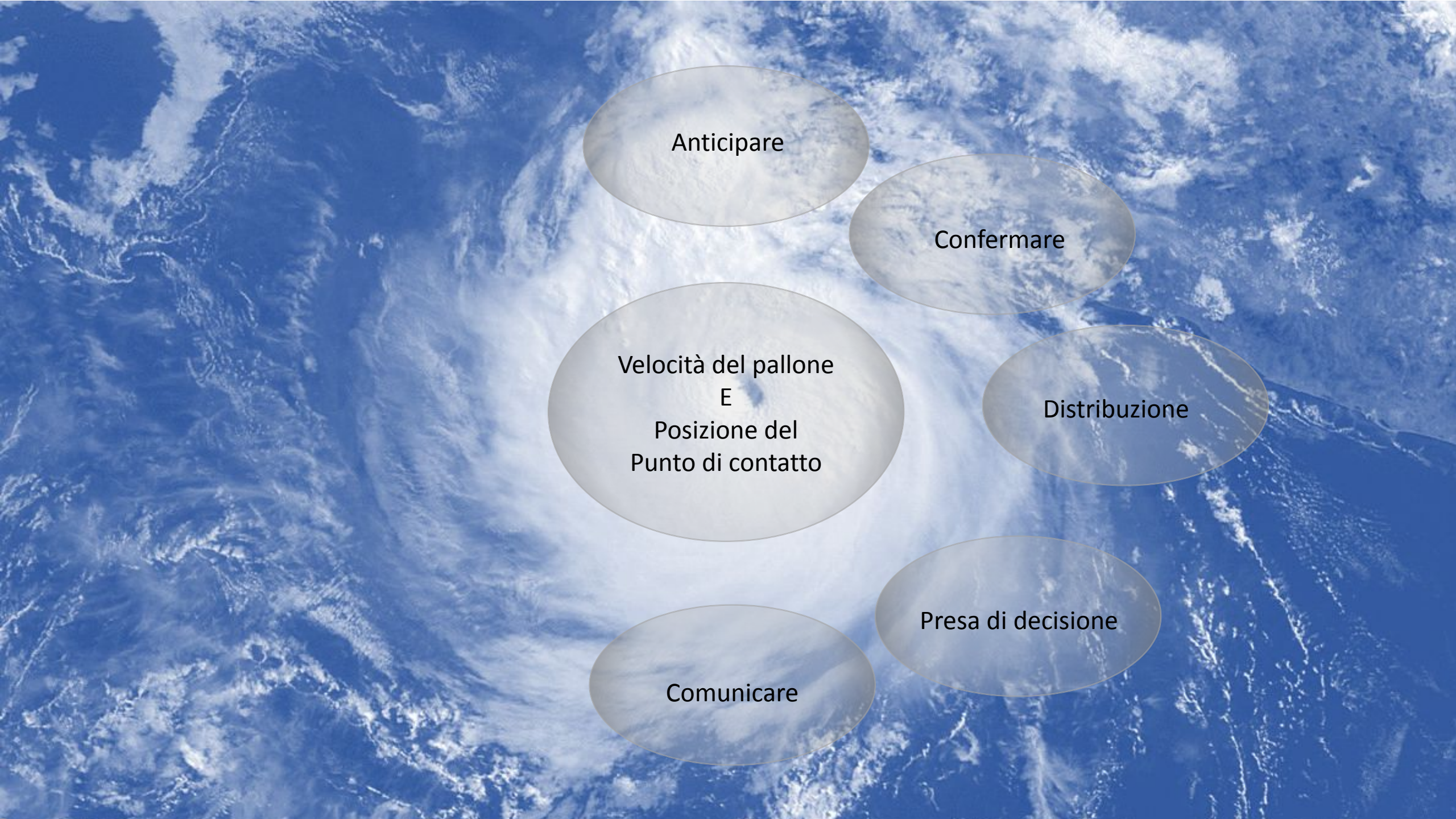
Anticipare

Confermare

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione

Presenza di decisione



Anticipare

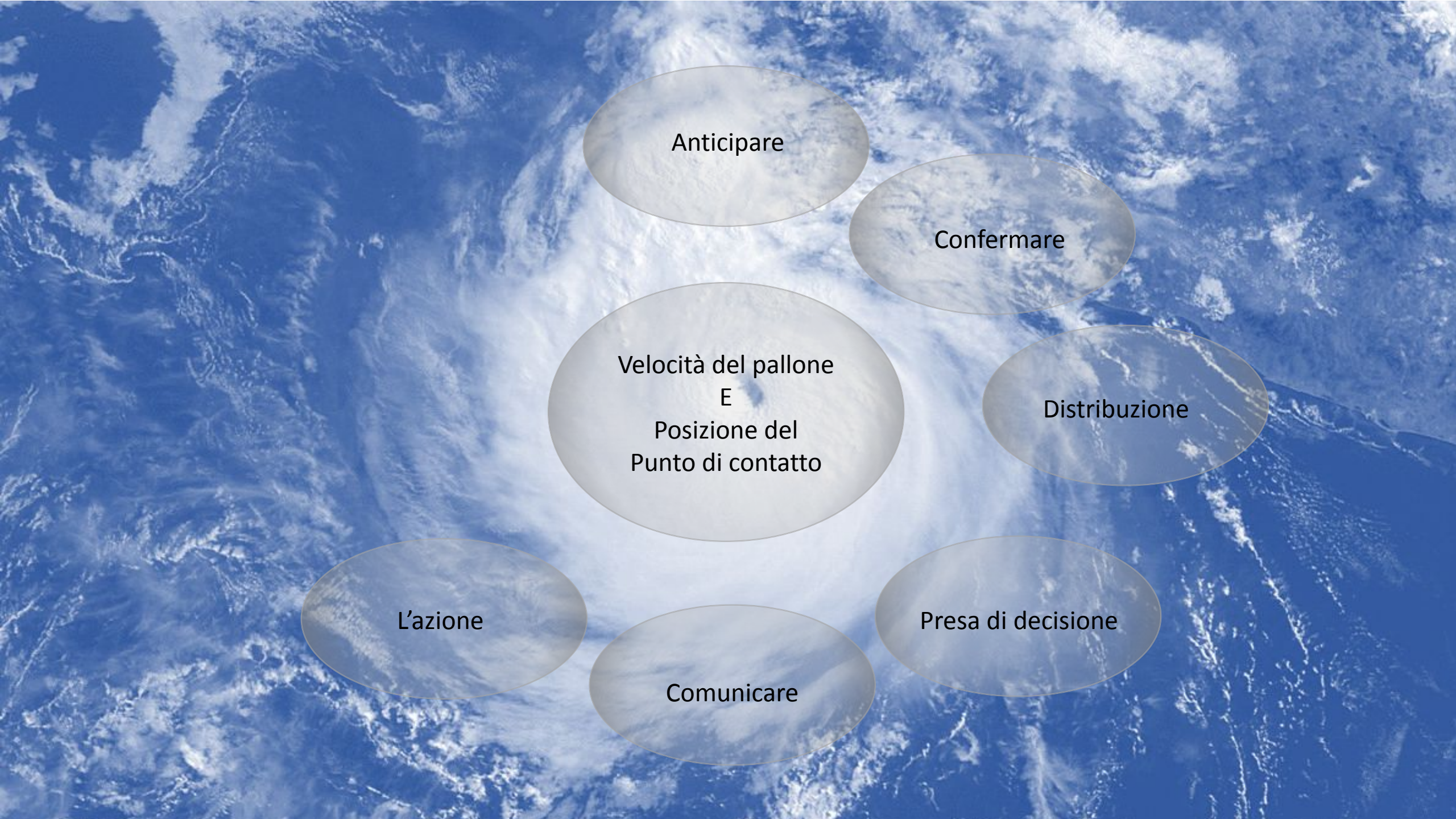
Confermare

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione

Presenza di decisione

Comunicare



Anticipare

Confermare

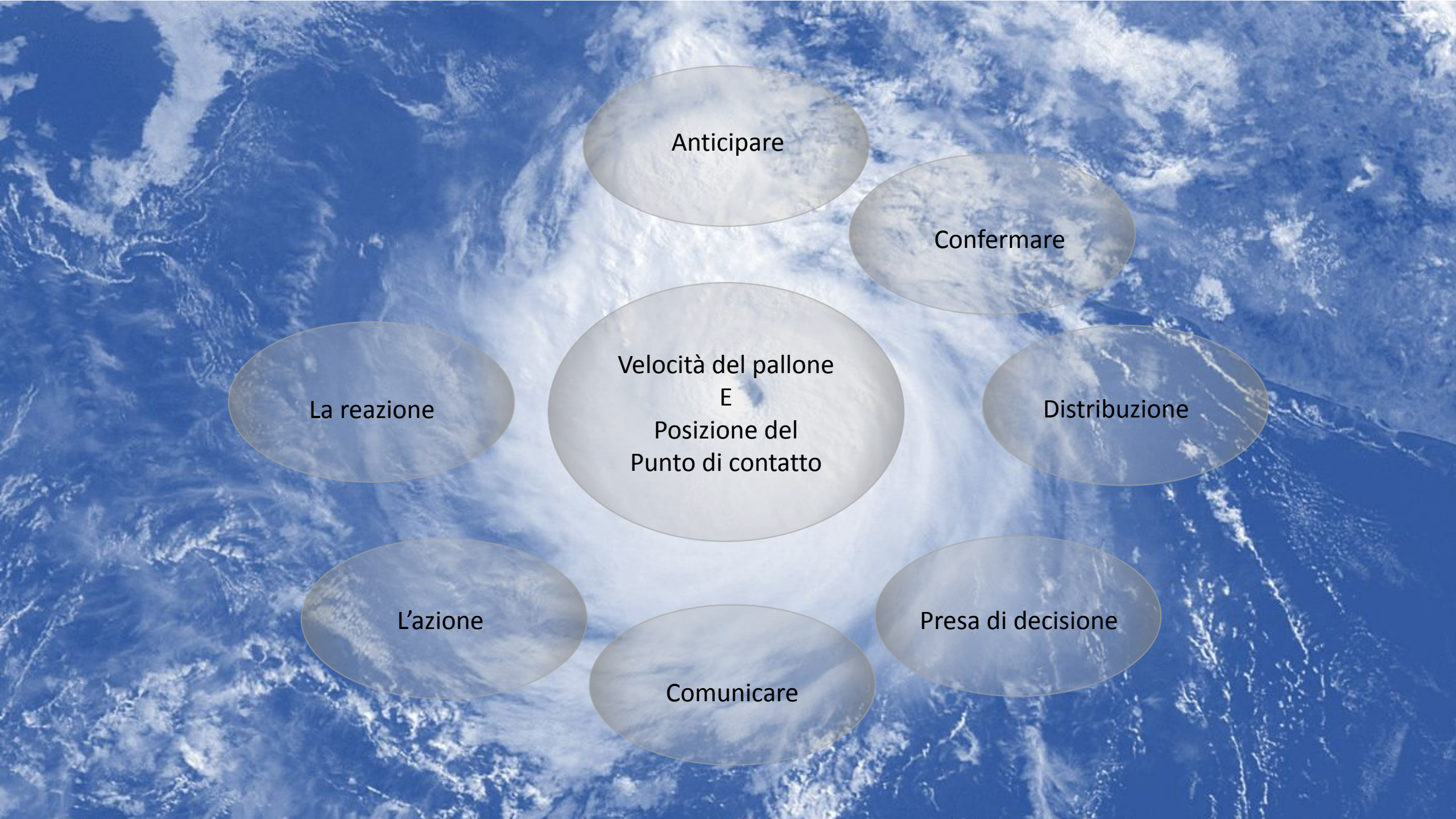
Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione

L'azione

Presenza di decisione

Comunicare



Anticipare

Confermare

La reazione

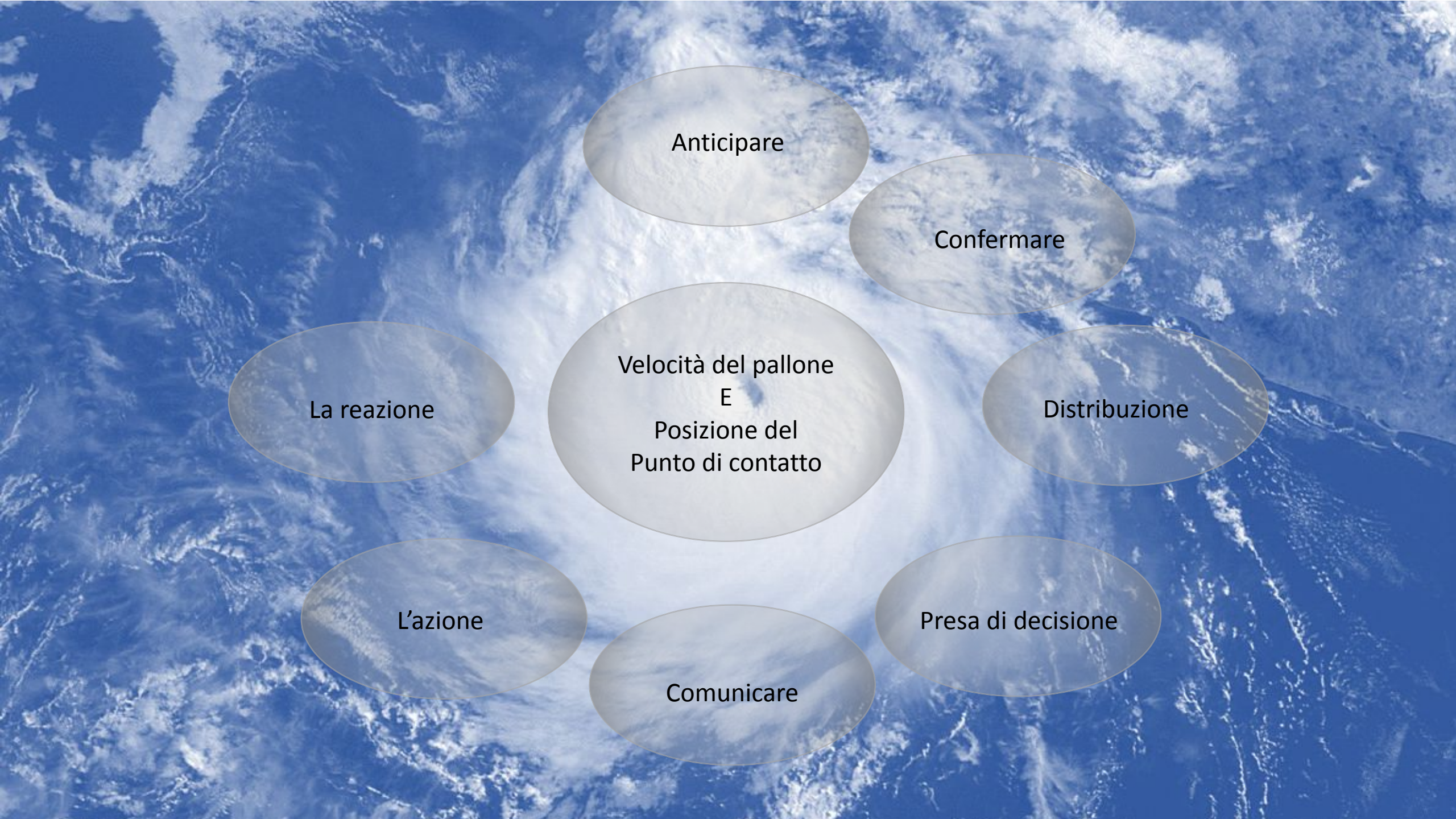
Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione

L'azione

Presa di decisione

Comunicare



Anticipare

Confermare

La reazione

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Distribuzione

L'azione

Presenza di decisione

Comunicare

Distribuzione degli avversari

Anticipare

Riconoscimento

Confermare

Principio utilità

La reazione

Velocità del pallone
E
Posizione del
Punto di contatto

Movimento generale

Distribuzione

L'azione

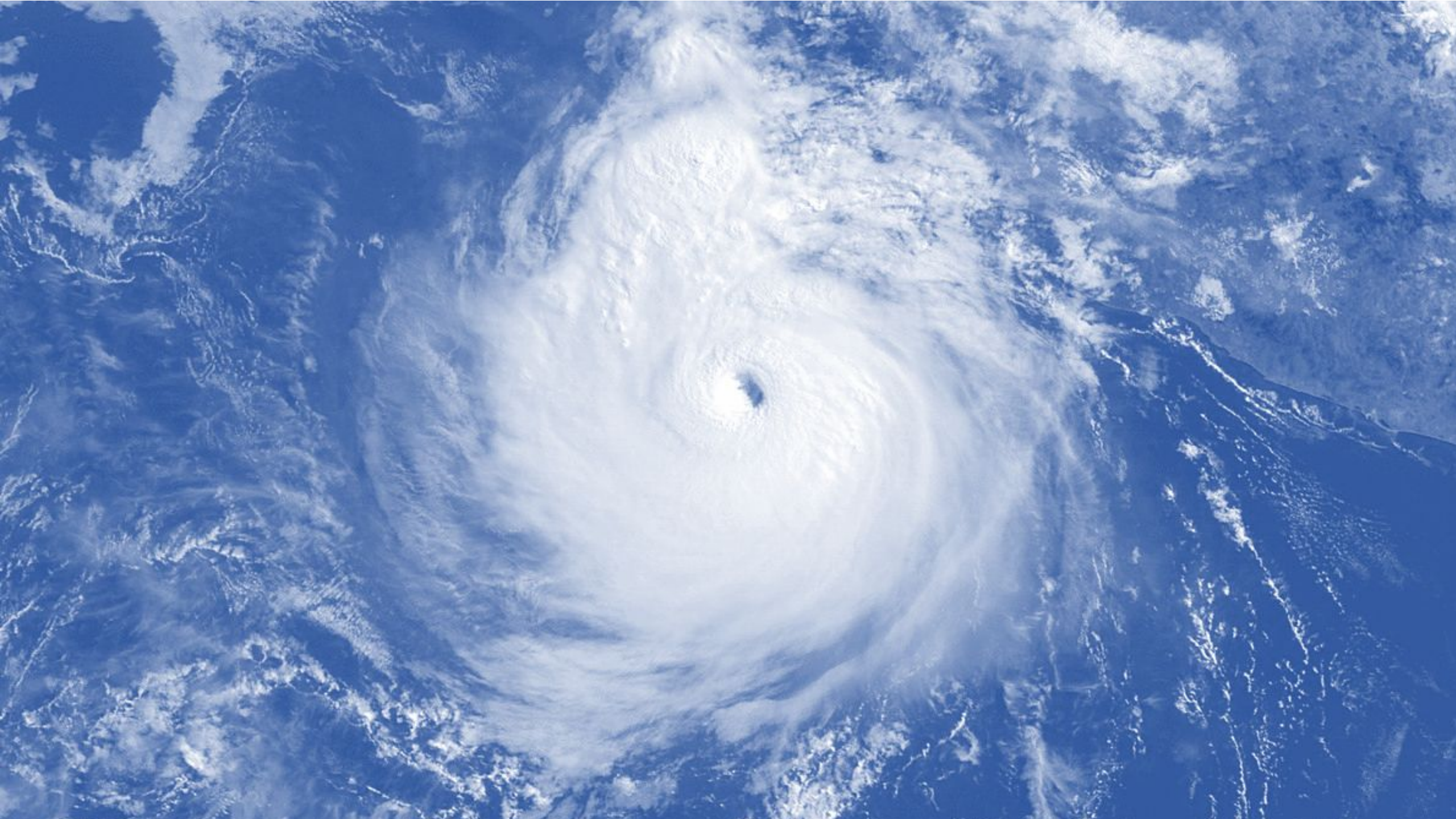
Presa di decisione

Precisione

Comunicare

Tattica e strategica

Semplice e chiara



Confermare

Attacco

Difesa

Gioco da

Movimento Generale 1° fase

Precisione

Presenza di decisione strategica

Presenza di decisione tattica

Ridistribuzione

Ridotti

Collettivo

Anticipazione

LA DISTRIBUZIONE DEI GIOCATORI IN DIFESA SARÀ INFLUENZATA DA ...

Velocità di utilizzo del pallone?

Veloce - Medio - Lento



Vicinanza al possesso precedente?

Vicino - In mezzo al campo - Lontano

Rispetto alla linea di vantaggio?

Superata la LV – Prima della LV – Sulla LV

Distanza dalla linea di Meta?

Vicino alla nostra meta - Nella zona mediana del campo - Vicino la meta avversaria



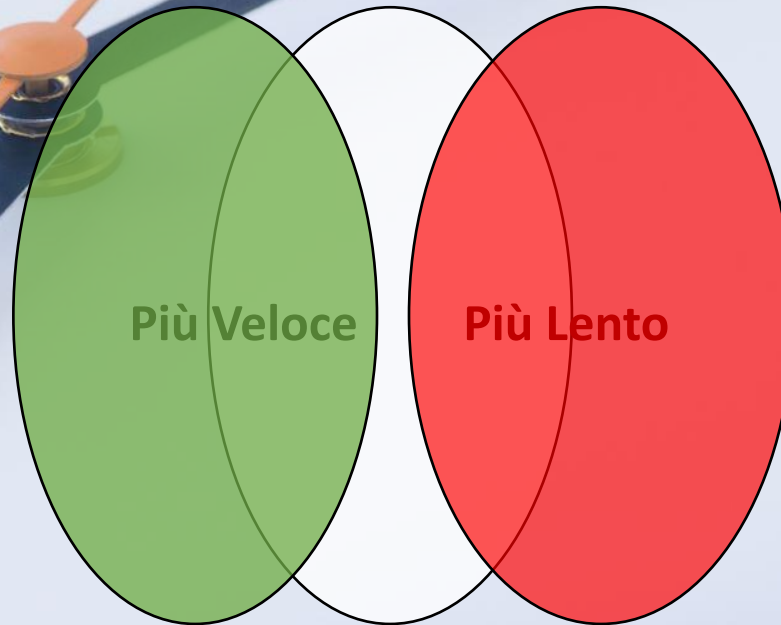
Velocità di utilizzo del pallone

CREA OPPORTUNITÀ PER ATTACCARE

I difensori si stanno ritirando e non sono pronti ad avanzare rapidamente

Crea una 'cicatrice' tra difensori più veloci e più lenti

Opzioni di attacco "inverso" se i difensori si stanno "ridistribuendo" più velocemente degli Attaccanti

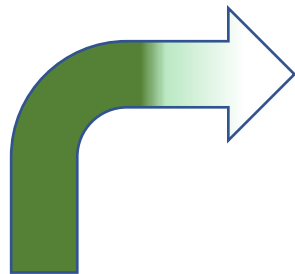


PERMETTE AI DIFENSORI PIU VELOCI DI ORGANIZZARSI E AVANZARE RAPIDAMENTE

Quali sono le implicazioni per la profondità e la distanza del 1° ricevitore?

In che modo i giocatori di sostegno possono offrire opzioni al 1° ricevitore?

Come possono i giocatori nello 'Spazio' essere Efficaci per offrire opzioni all'attacco?



PALLONE VELOCE

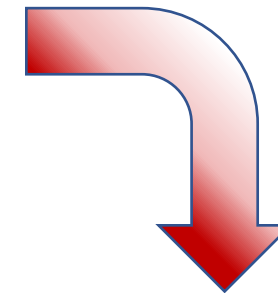
I difensori più veloci non hanno il tempo di organizzarsi e fare pressione
Gioca veloce e piatto e scegli (anticipa e conferma) la migliore opzione tattica!
La rapida continuità di gioco del 9 è importante!

PALLONE MEDIO

Le opportunità di attaccare sono TRA i difensori più veloci e i difensori più lenti.

I giocatori più veloci arriveranno per primi e difenderanno gli spazi più vicini il punto di contatto - possono continuare nella stessa direzione rapidamente, lasciando i giocatori più lenti a difendere l'altro lato.

L'anticipazione e la conferma da parte dei giocatori attaccanti che arrivano più tardi sono importanti!



PALLONE LENTO

I difensori più veloci e più lenti hanno il tempo di organizzare i numeri in difesa.

Possiamo impostare la nostra "struttura" e scegliere la migliore opzione strategica!
I difensori faranno pressione, soprattutto sul primo ricevitore



RISPETTA I PRINCIPI DI GIOCO

Quale decisione
prendiamo?
Il Pensiero nel
Presente!

MENO TEMPO
PIÙ TATTICA

STRATEGIA
TATTICA

MOLTO TEMPO
PIÙ STRATEGIA

Quale esito
vogliamo?
Il pensiero al
Futuro!

LA RESPONSABILITÀ COLLETTIVA E INDIVIDUALE

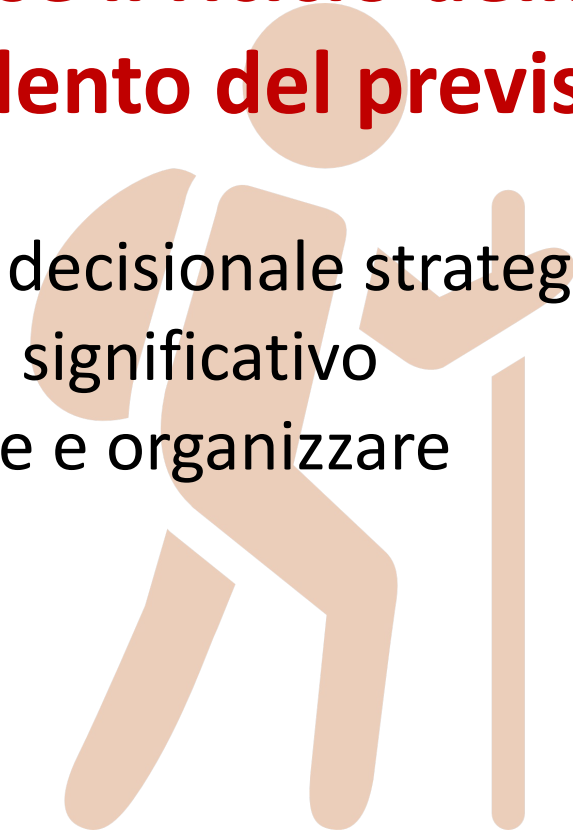
REGOLE DI ANTICIPAZIONE

1. PRIMO: ANTICIPARE LA PALLA VELOCE!

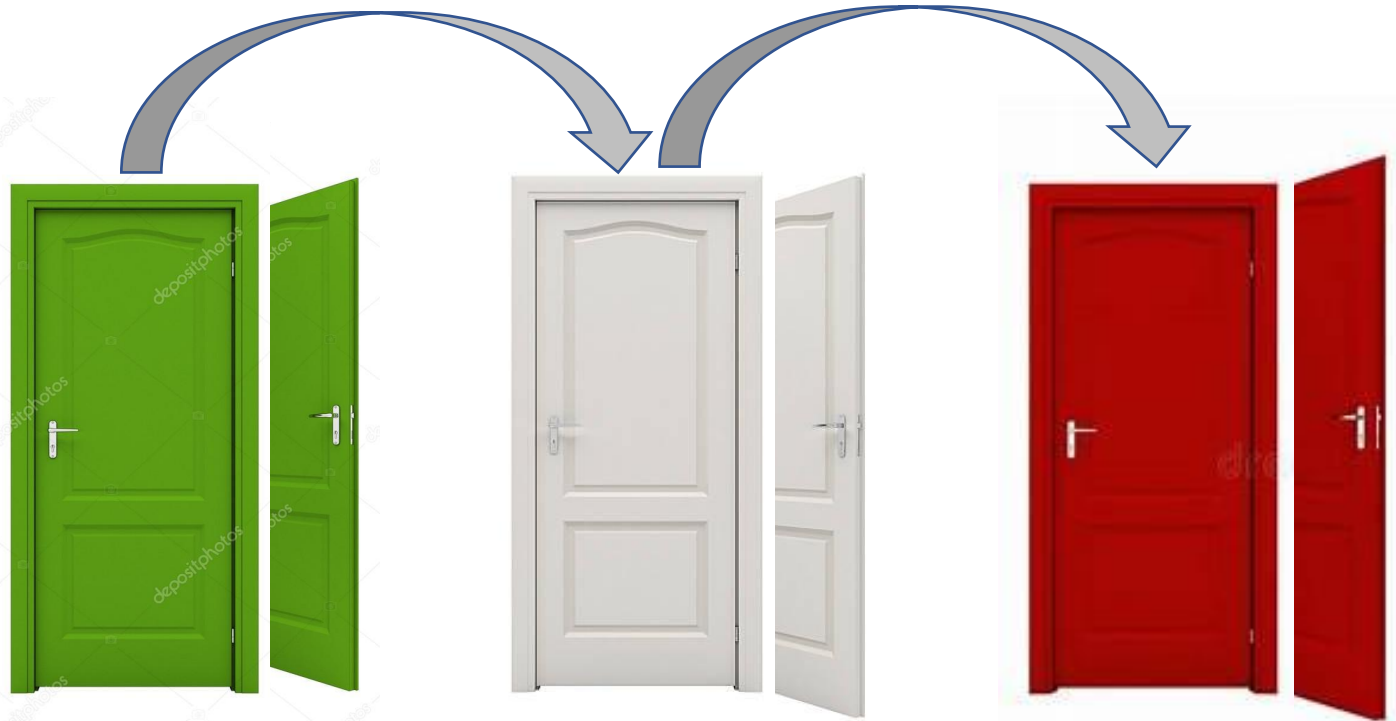
- Visualizza, prepara e sposta come per Palla Veloce - Conferma e gioca
- Veloce, piatto, penetrante, gioca dietro la difesa
- Mentalità “Off-Load” per il Portatore e i Sostegni vicino

2. Adatta - se il riciclo della palla è più lento del previsto

- Il processo decisionale strategico diventa più significativo
- Ridistribuire e organizzare



'Porte' e opportunità aperte o chiuse dipendono dalla Velocità dell'utilizzo del pallone e dalla Distribuzione dei difensori



0... 1... 2... 3... 4... 5... 6... 7...



RIFLESSIONI PER LA GESTIONE DEL COLLETTIVO

□ Strategie metodologiche per innescare le dinamiche

□ DOBBIAMO PERMETTERE AL GIOCO DI ESPRIMERE LA SUA NATURA CONTINUA E NON LINEARE

□ Attività ridotte per aumentare la competenza collettiva



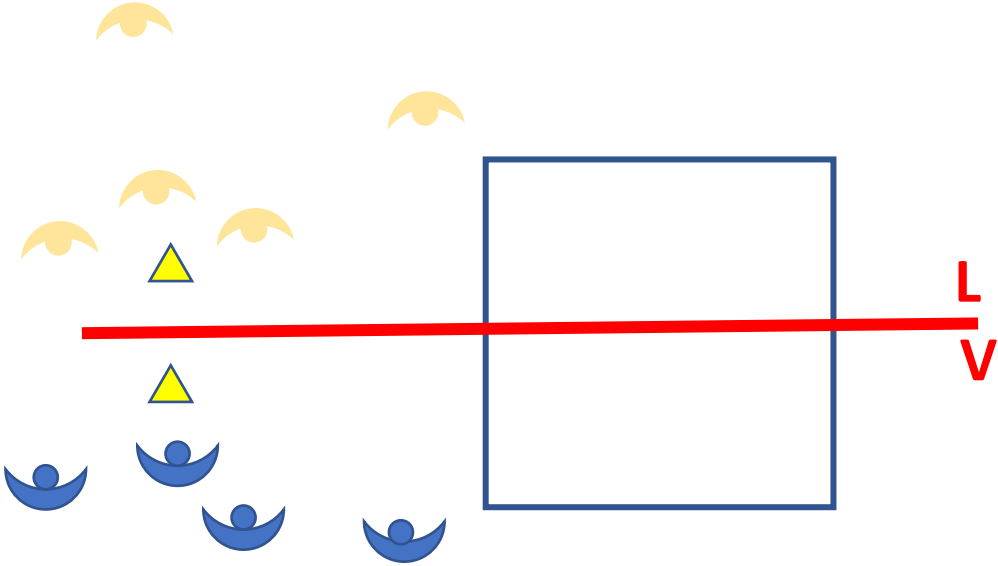
Integrare nel gioco per rinforzare con i principi

Verificare l'apprendimento dei giocatori

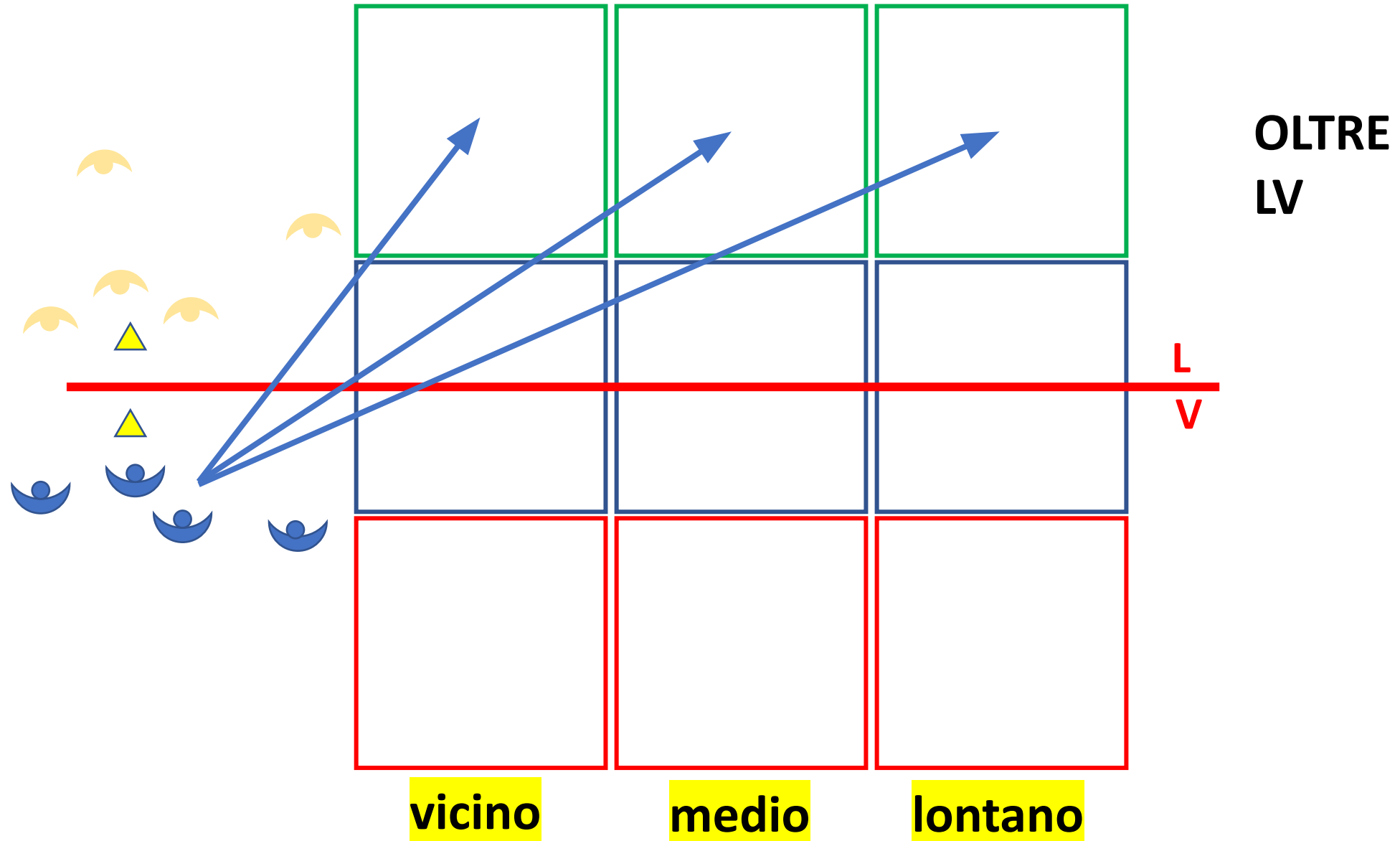
- Riconducendolo al gioco
- Cambio evidente nella comprensione
- Cambio osservabile del comportamento

Allenare il collettivo nel rispetto dei principi del gioco

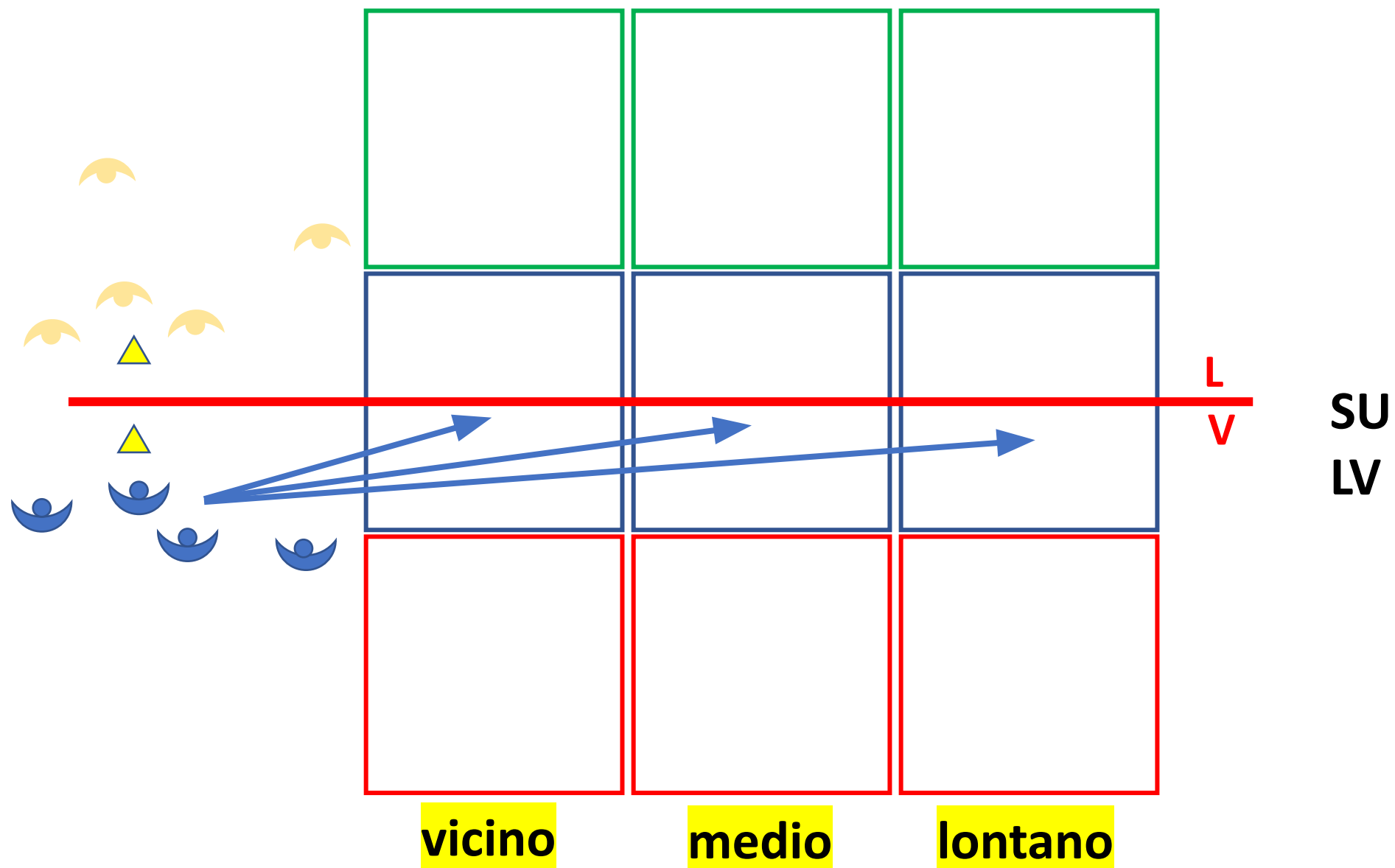
Una attività



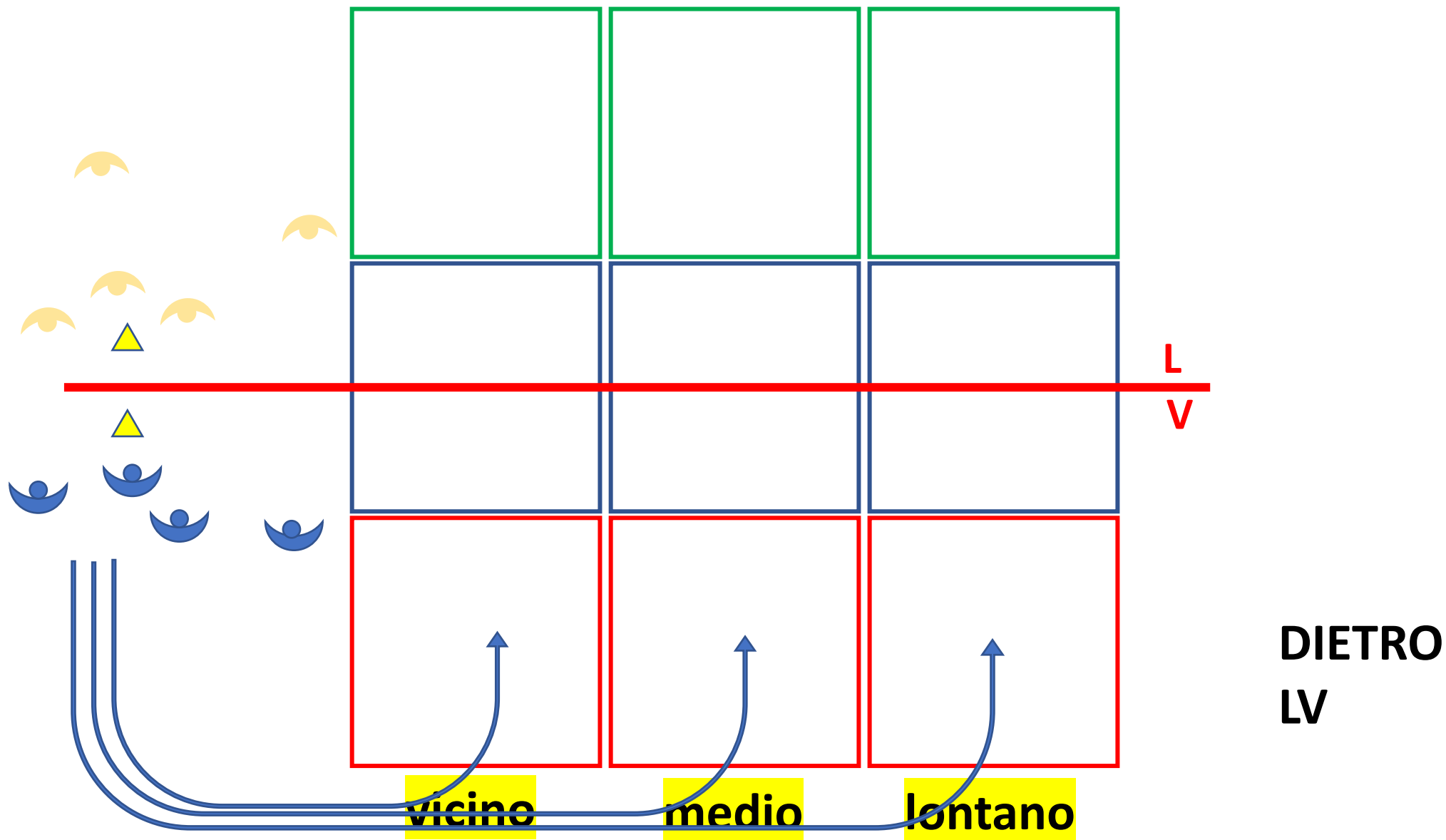
Una attività in nove diversi contesti



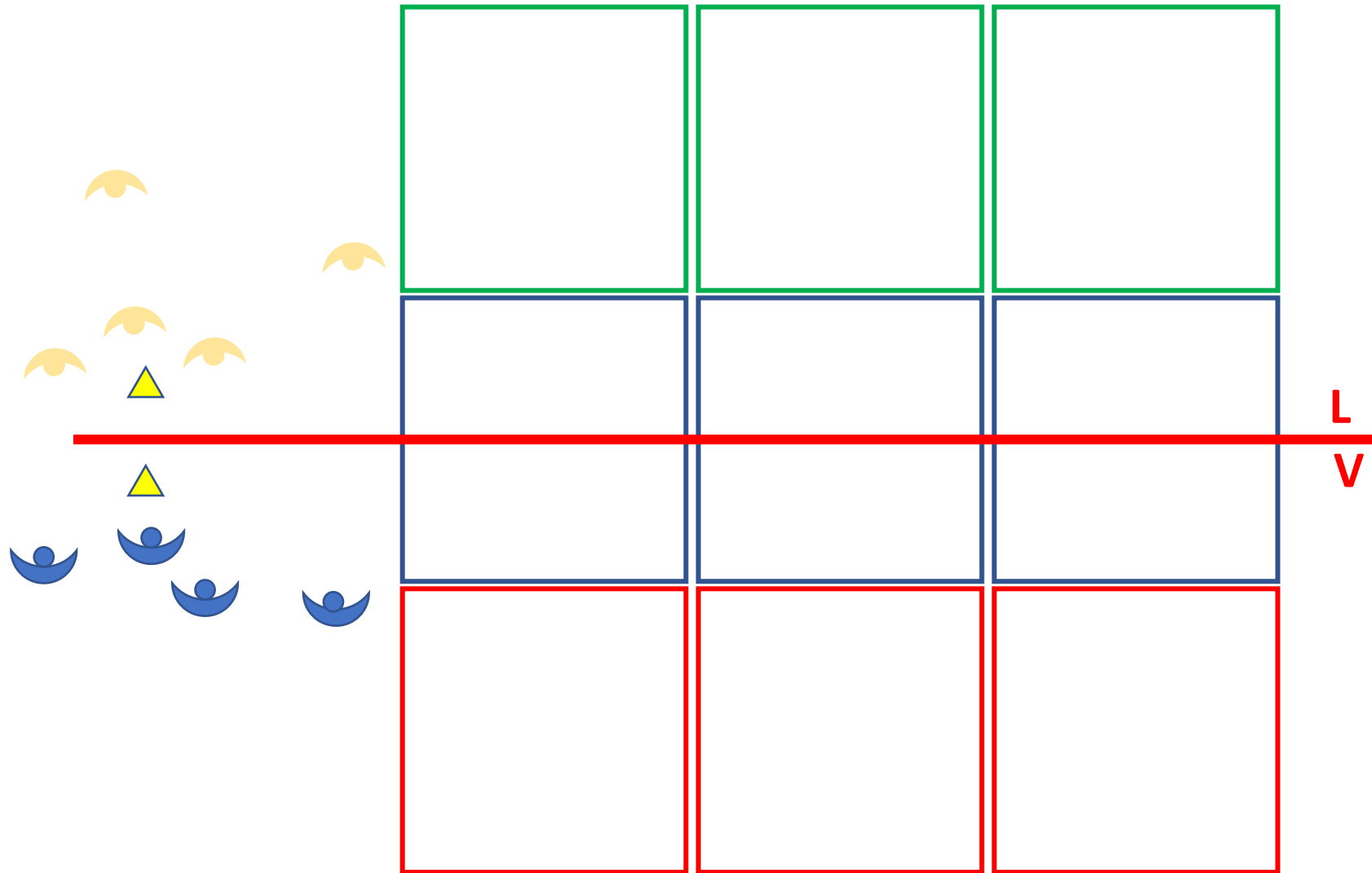
Una attività in nove diversi contesti



Una attività in nove diversi contesti



Una attività in nove diversi contesti



Con
pallone...

- VELOCE
- LENTO
- MEDIO

Adesso è un'attività
in 27 (9x3) diversi
contesti

GRAZIE!

