

LE STRATEGIE DI GIOCO RUGBY A 7

Aggiornamento 1 e 2 livello

ATTACCO

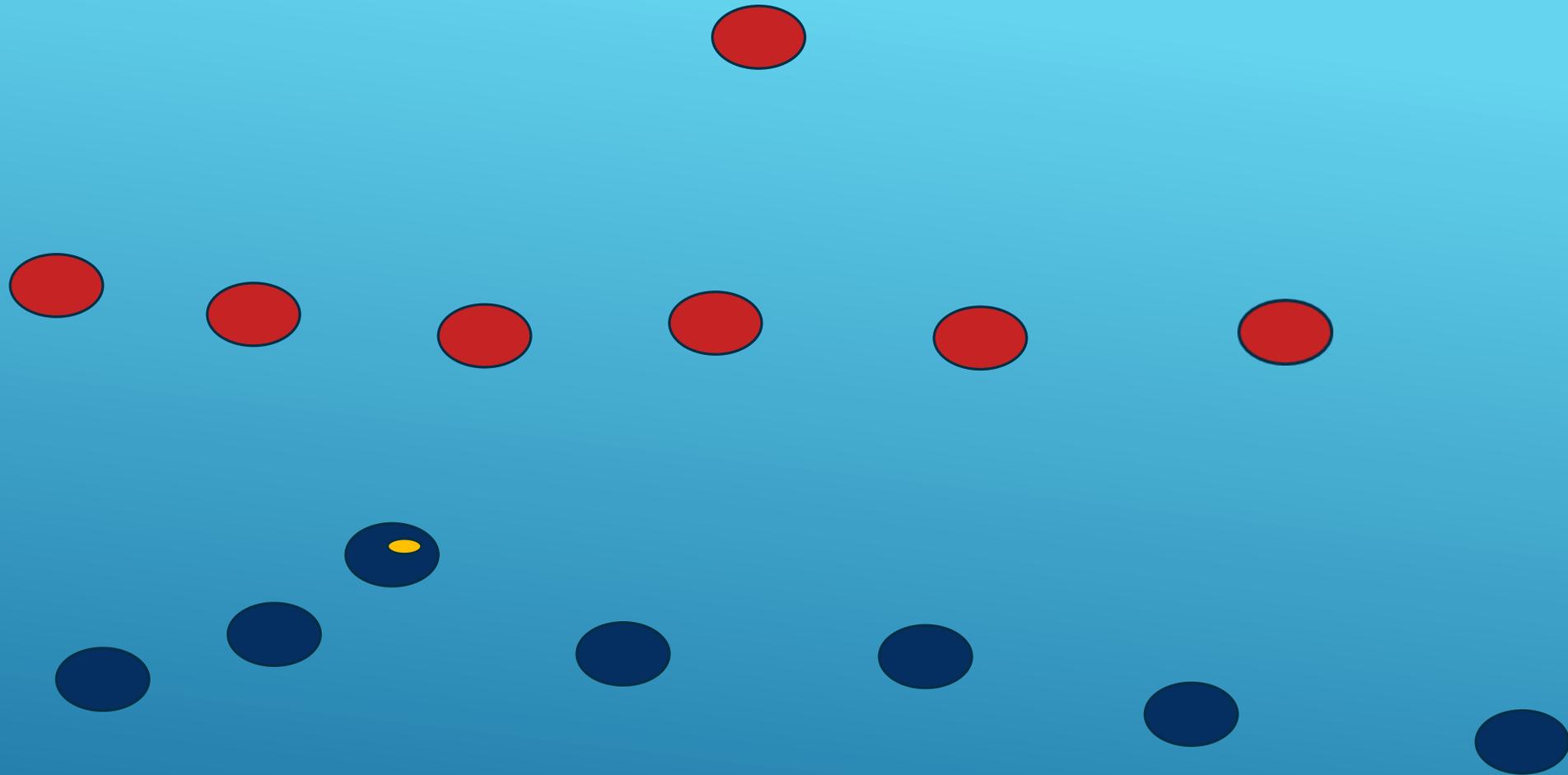
Matteo Mazzantini

- ▶ Largo – Largo
- ▶ Gruppi di 3

PRINCIPALI STRATEGIE DELL'ITALIA 7'S

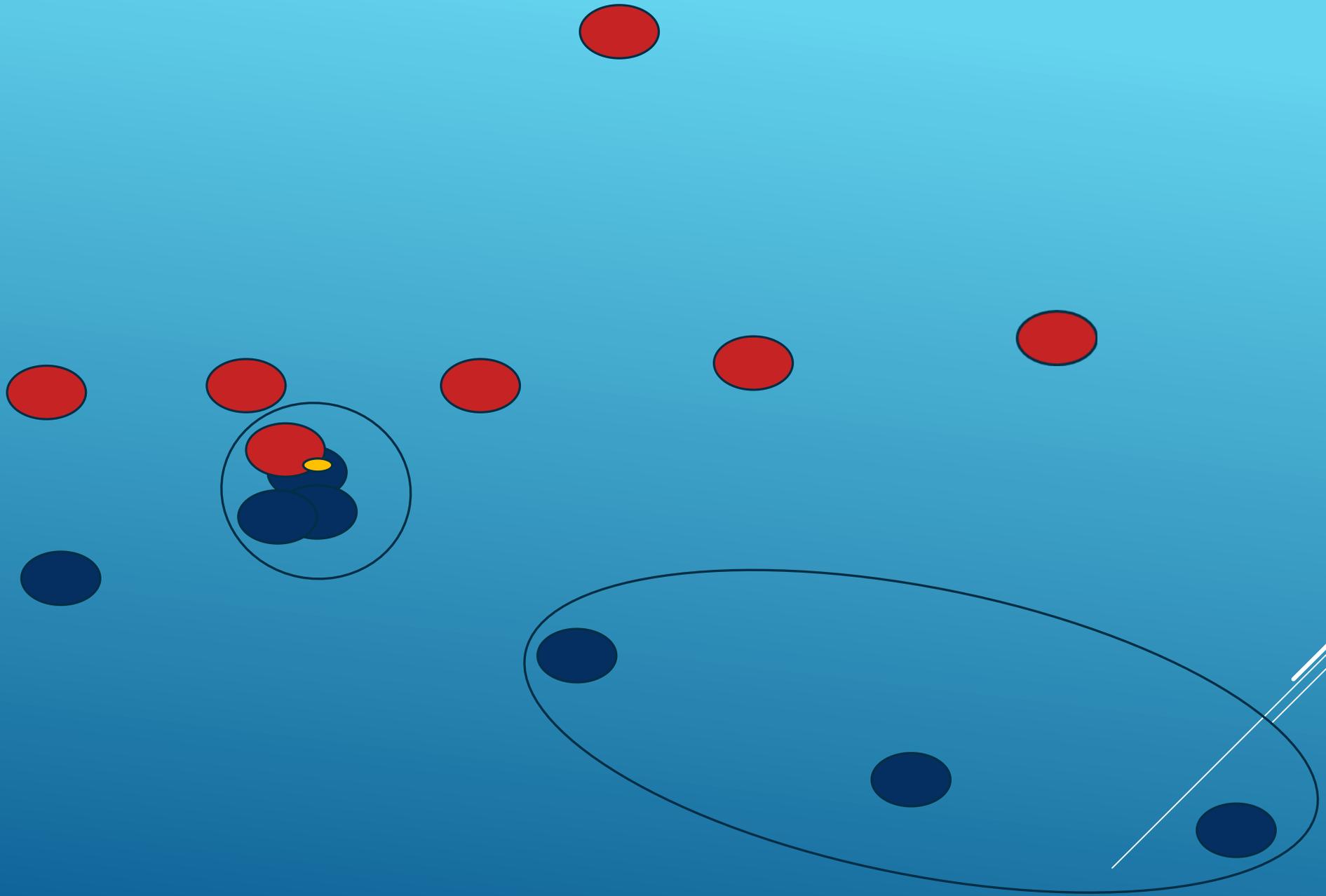
- ▶ Consiste nel cercare di spostare il pallone da un lato del campo all'altro per cercare di far correre la difesa attendendo un errore o un calo fisico.

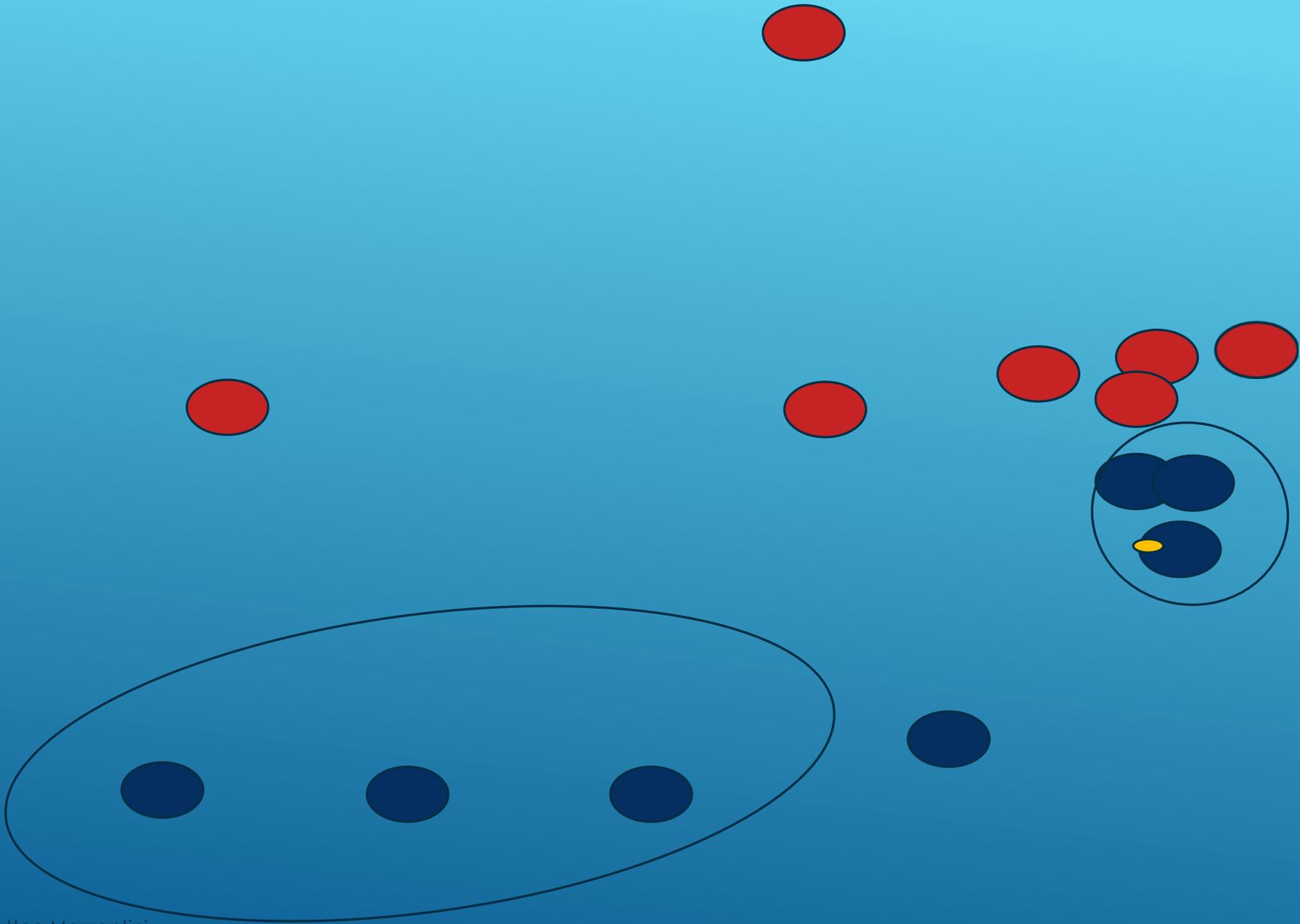
LARGO - LARGO



- ▶ Consiste nell'attaccare al centro del campo per poi scegliere un lato ed attaccarlo in almeno 3 giocatori per garantire il possesso (alternando i gruppi che attaccano)

GRUPPI DI 3







QUALE STRATEGIA E' PIU' EFFICACE?

Dipende...



- ▶ Piccoli e veloci
- ▶ Grandi e non veloci
- ▶ Grandi e veloci
- ▶ Misti

- ▶ Evitare il contatto
- ▶ Gioco più fisico
- ▶ Quello che voglio
- ▶ Da valutare in base alle convinzioni dei ragazzi

MA PRIMA IL POSSESSO

PRINCIPI DEL GIOCO

- ▶ AVANZARE/PRESSARE
- ▶ SOSTENERE
- ▶ CONTINUARE
- ▶ ECONOMIA

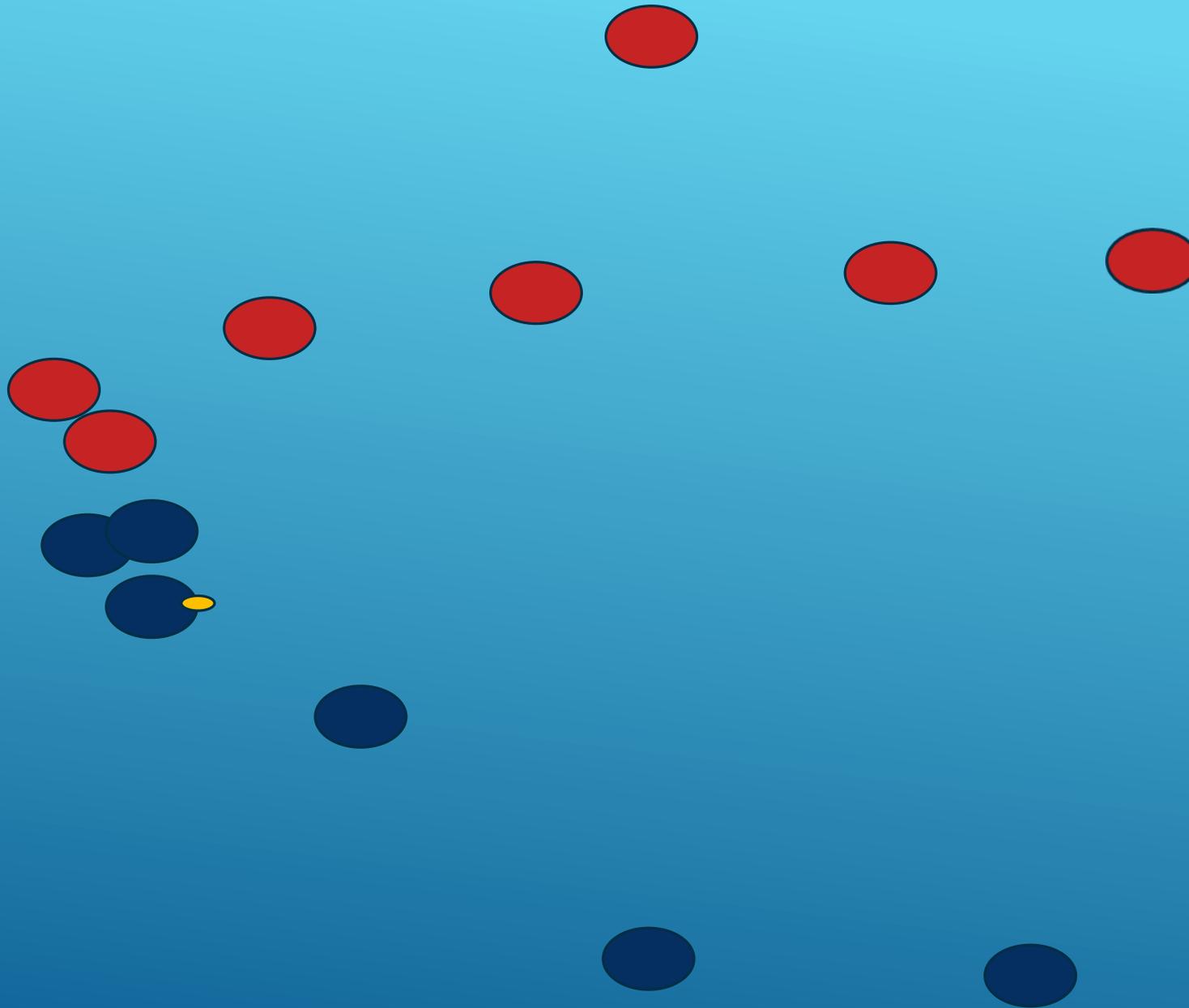
- ▶ Mantenere il possesso per essere in controllo della partita e dosare le energie



ECONOMIA

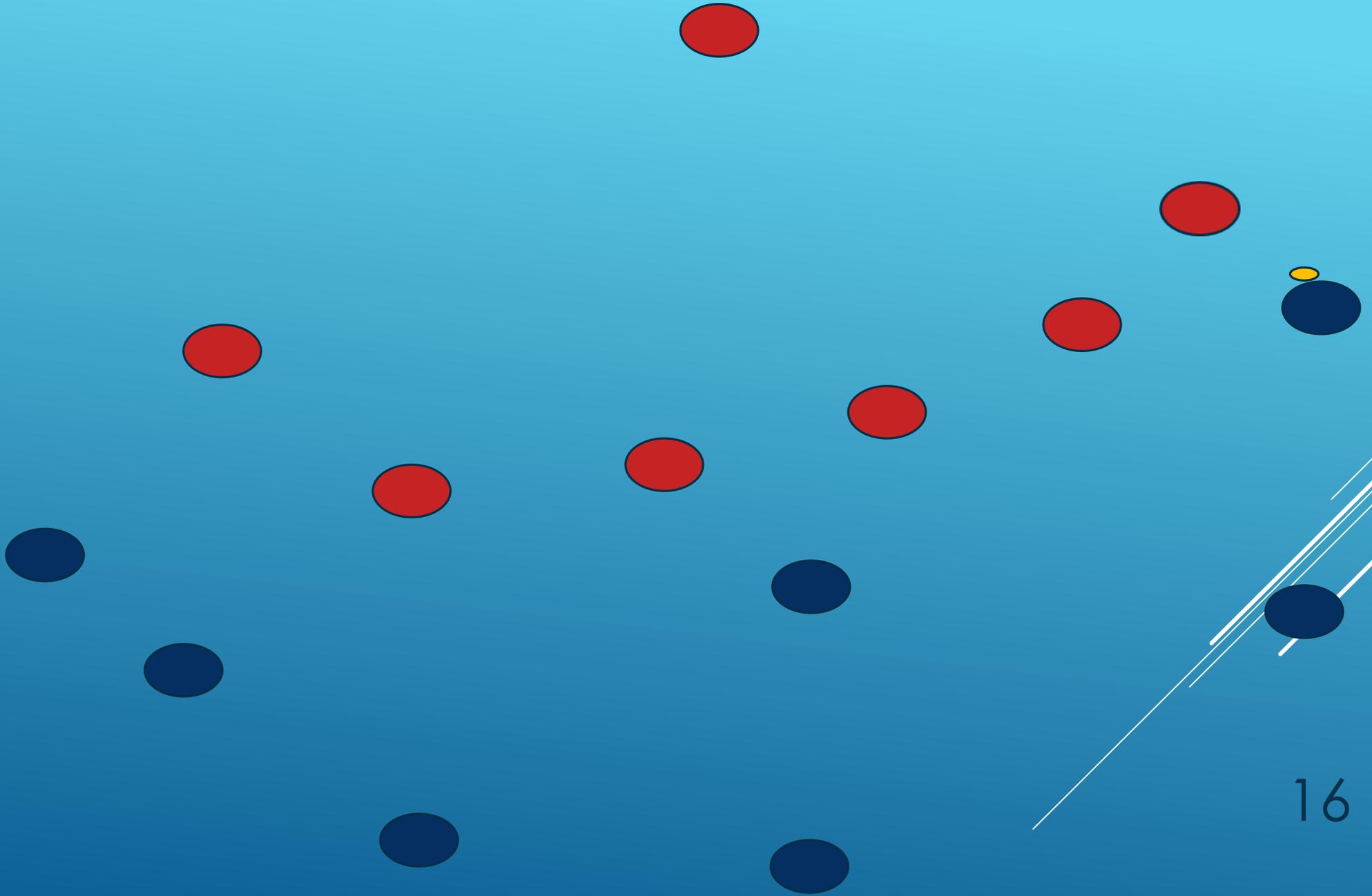
- ▶ Passaggio e sostegno
- ▶ Sostegno utile (pronto a ricevere un passaggio di ritorno)
- ▶ «Ingaggiare» solo in posizione di vantaggio
- ▶ In posizione di svantaggio cercare un sostegno meglio piazzato
- ▶ In assenza di soluzioni AVANZO E RESTO IN PIEDI

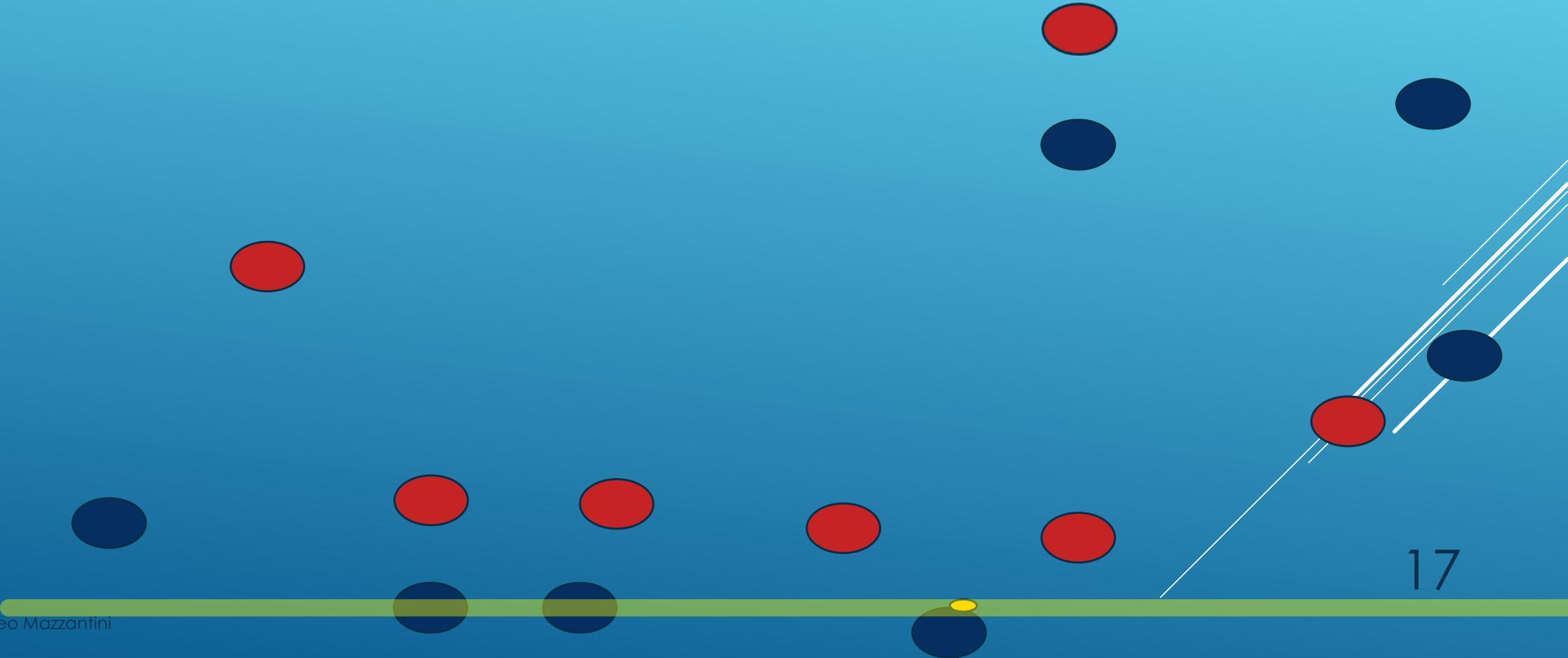
COME FARE?



DIFESA

«La Trappola»





► Grazie dell'attenzione

FINE