



La formazione allenatori

Proposta di cambiamento del percorso formativo – Stagione 2017-18

I principi guida della riforma

La ristrutturazione proposta per il programma di sviluppo allenatori della FIR è motivata dalla necessità di migliorare la qualità del processo di allenamento, la conoscenza tecnica del rugby e l'esigenza di fornire al movimento un percorso chiaro e basato sui seguenti principi.

Una struttura con al centro i giocatori

La gran parte dei programmi di allenamento sono strutturati concentrandosi maggiormente sul contenuto tecnico del gioco. Invece, adottando un approccio **"giocatore-centrico"** possiamo esplorare come lo stesso gioco, le capacità ed i processi di allenamento vengano esplorati, riflessi ed efficacemente applicati adeguatamente alle capacità dei giocatori.

Sono le capacità dei giocatori a determinare l'intensità e la complessità del gioco insieme ad un'adeguata focalizzazione dell'allenamento rispetto alla pedagogia. I principi del gioco ed i principi del processo e della metodologia di allenamento efficaci sono i medesimi, tuttavia è l'applicazione di questi principi in maniera adeguata a determinare un allenamento efficace attraverso ogni fase del rugby.

Non è il contenuto del rugby a diventare più difficile, sono i giocatori a cambiare mentre progrediscono attraverso le fasi di sviluppo. Questa direttiva allineerà anche il percorso dell'allenamento con la Direttiva Tecnica FIR "Da sei anni al Sei Nazioni".

Eccellenza in ogni fase

Sviluppare corsi di allenamento specificamente mirati sulle capacità dei giocatori ci permette di esplorare pienamente come possiamo sviluppare ognuno di questi aspetti - tecnico, strategico, mentale, fisico e di stile di vita. Ponendo degli obiettivi di apprendimento che aspirano al miglior standard in ogni fase di sviluppo, si faciliterà la visione di eccellenza in ogni fase del Rugby. Si potrà anche scalfire così la convinzione che l'allenatore di livello più alto sia più bravo. In realtà ha soltanto conoscenze diverse applicabili in contesti diversi.

Allenamento applicato

L'allenamento del Rugby non è un esercizio teorico bensì è una scienza applicata. Ottenere informazioni è il primo passo, che deve essere rafforzato tramite l'applicazione della conoscenza ai fini dell'esperienza. Pertanto il nostro focus deve essere sempre sull'impiego delle informazioni e conoscenze a livello pratico nel condurre squadre e giocatori. Il nostro programma deve collegare l'allenatore, la squadra ed il corso di allenamento per garantire che adeguate capacità di allenamento siano applicate ed efficaci, che i giocatori e le squadre vengano sviluppati.

Gli allenatori non insegnano Rugby, insegnano ai giocatori a giocare a Rugby

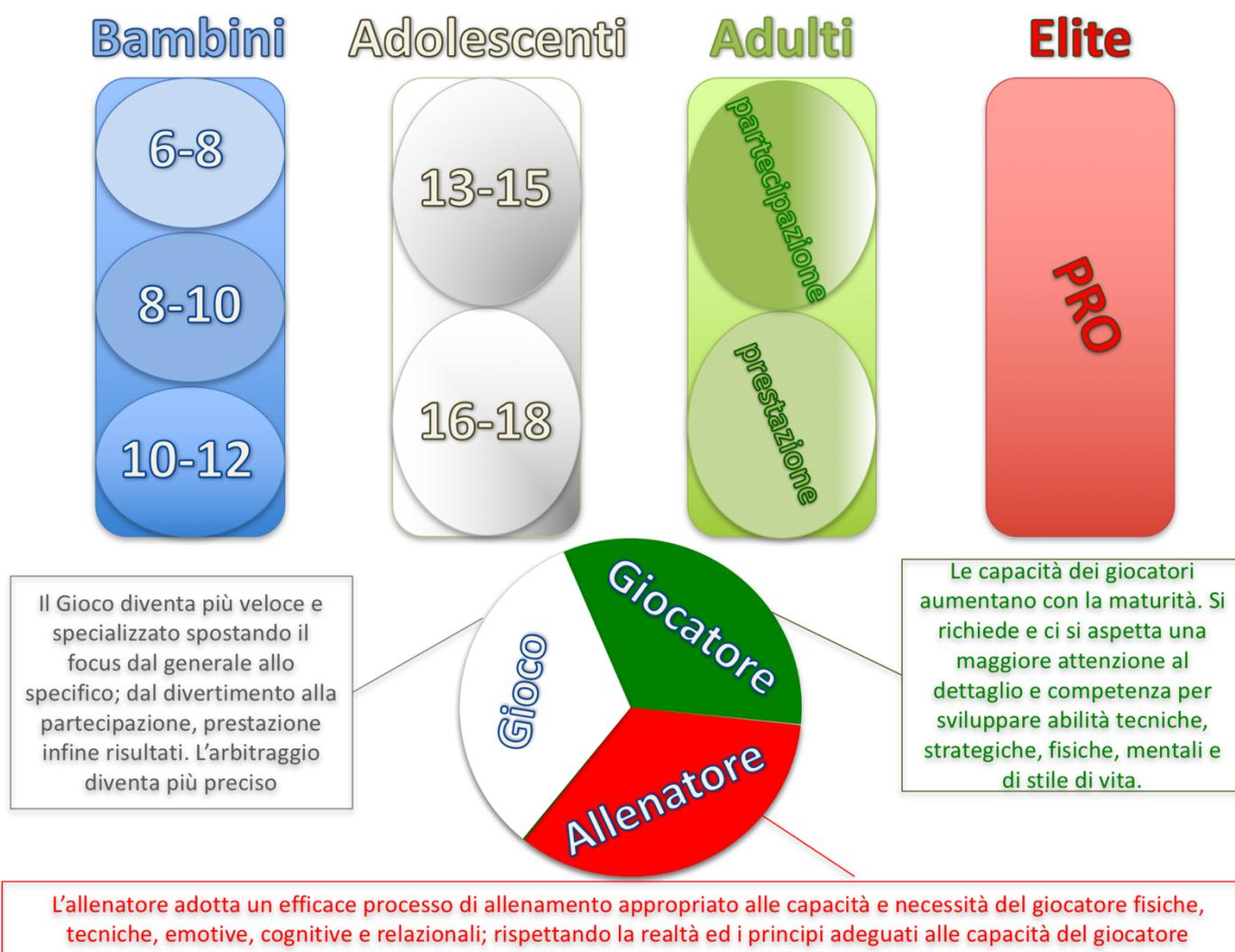
In conclusione, la funzione del percorso di formazione allenatori è di produrre degli allenatori che possano sviluppare squadre e giocatori migliorando così lo standard del rugby attraverso tutti i livelli della FIR, da "Sei anni al Sei Nazioni", non solo per i giocatori partecipanti ma anche per l'intera comunità del rugby (gli arbitri di gara, gli spettatori, i genitori, i dirigenti ed i vari volontari coinvolti).



Nel percorso all'allenamento l'enfasi deve essere posta sulla centralità del giocatore; sviluppare la competenza di tutti gli allenatori a gestire la relazione tra il gioco ed i propri giocatori. Stabilire questo focus in ogni fase del rugby ci garantirà di ottenere qualità a lungo termine nello sviluppo dei giocatori. "Da sei anni al Sei Nazioni".

La struttura dei nuovi corsi allenatori

L'orizzontalità del percorso formativo, in base al quale al superamento di un livello si può accedere al successivo, è superata dalla "verticalità" del percorso, nel quale ogni livello è determinato dall'età dei giocatori. Ad esempio l'allenatore per allenare una squadra di adulti amatoriale deve partecipare al corso di Livello 3 senza aver necessariamente svolto i due precedenti corsi. Inoltre in relazione al principio dell' "allenamento applicato", precedentemente esposto, può partecipare al Corso unicamente chi necessita di conoscenze per poterle attraverso la pratica, farle diventare competenze.



Modalità di accesso e abilitazione, durata e costi dei corsi

Ogni corso avrà le seguenti caratteristiche.

- CORSO LIVELLO 1 (abilitazione ad allenare le squadre U6-U8-U10-U12)

Età minima per la partecipazione 16 anni; requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena e validazione del Tecnico Regionale che ne attesta la veridicità, e si presenti al corso dotato di certificazione di WR per aver superato il corso online sulla concussione e "sicurezza nel rugby"

Durata del corso **24 ore** che si svolgono in tre giorni (anche non consecutivi ma in più fine settimana) su base provinciale ed organizzazione dei Comitati Regionali.

“Abilitazione temporanea” a fine del corso al superamento di un esame scritto. L'abilitazione temporanea consente di poter tesserarsi come educatore di Livello 1 e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U6-U8-U10-U12.

L'“abilitazione temporanea” diviene “abilitazione definitiva” se all'interno delle due stagioni sportive l'educatore:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico
- Abbia compiuto i 18 anni di età

L'“abilitazione definitiva” richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un corso di aggiornamento FIR o riconosciuto dalla FIR

L'eventuale non passaggio ad una “abilitazione definitiva” determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente.

COSTO DEL CORSO: Euro 80 comprensivo, oltre che della parte didattica, di tre pranzi (eventuali costi di pernottamento sono a carico del partecipante)

- **CORSO LIVELLO 2 (abilitazione ad allenare le squadre U14-U16-U18 maschili e femminili)**

Età minima per la partecipazione 18 anni; requisito di accesso è allenare una categoria tra quelle corrispondenti all'abilitazione del corso nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena e validazione del Tecnico Regionale che ne attesta la veridicità e si presenti al corso dotato di certificazione di WR per aver superato il corso online sulla concussione e “sicurezza nel rugby”.

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in cinque giorni su base regionale ed organizzazione della FIR.

“Abilitazione temporanea” a fine del corso al superamento di un esame scritto. L'abilitazione temporanea consente di poter tesserarsi come allenatore di Livello 2 e poter essere presente nelle liste gara delle categorie U14-U16-U18 maschili ed U14 e U16 femminili

L'“abilitazione temporanea” diviene “abilitazione definitiva” se all'interno delle due stagioni sportive l'educatore:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 14 gare)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico

L'“abilitazione definitiva” richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un corso di aggiornamento FIR o riconosciuto dalla FIR

L'eventuale non passaggio ad una “abilitazione definitiva” determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente.

COSTO DEL CORSO: Euro 100 comprensivo, oltre che della parte didattica, di cinque pranzi (eventuali costi di pernottamento sono a carico del partecipante)

- **CORSO LIVELLO 3 (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B-A-Eccellenza maschili e femminili)**

Età minima per la partecipazione 18 anni; requisito di accesso è allenare una categoria seniores maschile o femminile nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena e validazione del Tecnico Regionale che ne attesta la veridicità e si presenti al corso dotato di certificazione di WR per aver superato il corso online sulla concussione e “sicurezza nel rugby”.

Durata del corso **40 ore** che si svolgono in cinque giorni su base regionale ed organizzazione della FIR.

“Abilitazione temporanea” a fine del corso al superamento di un esame scritto. L'abilitazione temporanea consente di poter tesserarsi come allenatore di Livello 3 e poter essere presente nelle liste gara delle squadre seniores serie C; B; A; Eccellenza sia maschili che femminili.

L'“abilitazione temporanea” diviene “abilitazione definitiva” se all'interno delle due stagioni sportive l'allenatore faccia i seguenti percorsi in base al livello allenato.

Campionati di serie C e B e squadre seniores femminili:

- Effettivamente alleni una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 14 gare)
- Effettui il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superi le successive valutazioni di carattere pratico per ottenere il livello 3

Campionati di serie A ed Eccellenza:

- Effettivamente allenare una squadra delle categorie corrispondenti al livello (presenza in lista gara in almeno 14 gare)
- Effettuare il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superare le successive valutazioni di carattere teorico e pratico per ottenere il livello 3+

L'abilitazione definitiva" richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un corso di aggiornamento FIR o riconosciuto dalla FIR

L'eventuale non passaggio ad una "abilitazione definitiva" determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente.

COSTO DEL CORSO: Euro 100 comprensivo, oltre che della parte didattica, di cinque pranzi (eventuali costi di pernottamento sono a carico del partecipante)

NB Per gli interessati al passaggio dal livello 3 al livello 3+ si deve effettuare il percorso di formazione continua indicato e non si deve ripetere il corso

CORSO LIVELLO 4 (abilitazione ad allenare le squadre professionistiche)

Età minima per la partecipazione 18 anni; requisiti di accesso sono allenare una squadra professionistica nella stagione di effettuazione del corso o nella successiva tramite presentazione di dichiarazione della società per cui si allena e validazione del Tecnico Regionale che ne attesta la veridicità.

Durata del corso **80 ore** che si svolgono in varie settimane su base nazionale ed organizzazione della FIR.

"Abilitazione temporanea" a fine del corso al superamento di un esame scritto e presentazione di un project work. L'abilitazione temporanea consente di poter tesserarsi come allenatore di Livello 4 e poter essere presente nelle liste gara di tutte le squadre seniores amatoriali sia maschili che femminili e nelle squadre professionistiche.

L'abilitazione temporanea" diviene definitiva" se all'interno delle due stagioni sportive l'allenatore:

- Effettivamente allenare una squadra di livello professionistico
- Effettuare il percorso di formazione continua con l'acquisizione di crediti formativi (si veda il paragrafo corrispondente)
- Superare le successive valutazioni di carattere pratico e teorico

L'abilitazione definitiva" richiede la partecipazione ogni due stagioni sportive ad un corso di aggiornamento FIR o riconosciuto dalla FIR

L'eventuale non passaggio ad una "abilitazione definitiva" determina la necessità di ricominciare il percorso nuovamente.

COSTO DEL CORSO: Euro 200 comprensivo, oltre che della parte didattica, di cinque pranzi (eventuali costi di pernottamento sono a carico del partecipante)

Il percorso di formazione continua

Ottenuta l'abilitazione temporanea, per ottenere quella definitiva gli allenatori oltre ad allenare effettivamente dovranno svolgere questo percorso di formazione continua a crediti nel tempo di due stagioni sportive (ossia quella di frequentazione del corso e quella successiva):

- CORSO LIVELLO 1 (abilitazione ad allenare le squadre U6-U8-U10-U12)

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 20 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) di una pianificazione di una settimana di allenamenti (2 crediti)
- Tutoraggio durante una seduta di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti)

- CORSO LIVELLO 2 (abilitazione ad allenare le squadre U14-U16-U18 maschili e femminili)

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 30 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) di una pianificazione di una settimana di allenamenti (2 crediti)
- Tutoraggio durante due sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (20 crediti)

- CORSO LIVELLO 3 (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B e squadre seniores femminili)

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 20 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a due corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)

- Presentazione al formatore regionale assegnato (tutor) di una pianificazione di una settimana di allenamenti (2 crediti)
- Tutoraggio durante una seduta di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti)

- **CORSO LIVELLO 3+ (abilitazione ad allenare le squadre seniores serie A ed Eccellenza maschili)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 46 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a tre corsi di aggiornamento specifici per il livello (4 crediti ciascuno)
- Presentazione al formatore nazionale assegnato (tutor) di una pianificazione di una settimana di allenamenti e di una profilazione dei giocatori della propria squadra (2 crediti ciascuno)
- Tutoraggio durante tre sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (30 crediti)

- **Passaggio CORSO LIVELLO 3 a CORSO LIVELLO 3+**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 38 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione a un corso di aggiornamento specifico per il livello (4 crediti)
- Presentazione al formatore nazionale assegnato (tutor) di una pianificazione di una settimana di allenamenti e di una profilazione dei giocatori della propria squadra (2 crediti ciascuno)
- Tutoraggio durante tre sedute di allenamento da parte del tutor o di un tecnico indicato dal tutor stesso (30 crediti)

- **CORSO LIVELLO 4 (abilitazione ad allenare le squadre professionistiche)**

Raggiungimento nelle due stagioni sportive di 80 crediti formativi attraverso:

- Partecipazione
- Presentazione
- Tutoraggio

TAVOLA RIASSUNTIVA

Corso	Durata	Costo	Abilitazione ad allenare	Organizzazione	Formazione continua
Livello 1	24 ore	Euro 80	U6-U8-U10-U12-U14	Comitati Regionali su base provinciale	20 crediti formativi*
Livello 2	40 ore	Euro 100	U14-U16-U16 (M ed F)	FIR su base regionale	30 crediti formativi*
Livello 3	40 ore	Euro 100	Serie C – Serie B – Seniores F	FIR su base regionale	20 crediti formativi*
Livello 3 +	40 ore	Euro 100	Serie A- Eccellenza	FIR su base nazionale	46 crediti formativi*
Livello 4	80 ore	Euro 200	Squadre PRO	FIR su base nazionale	60 crediti formativi*

*per i dettagli del percorso si legga il capitolo precedente

SI RICORDA CHE: tutti livelli definitivi ottenuti dagli allenatori precedentemente alla stagione 2017-18 sono validi per poter scendere in campo nelle categorie e squadre del precedente ordinamento